

O4-04

子育て期女性の就労と家事の相互健康影響: 配偶者や子の有無と仕事満足度

永谷 照男¹⁾、日比野 稔²⁾、近藤 康明²⁾¹⁾名古屋市立大学 大学院医学研究科 公衆衛生学、²⁾国際セントラルクリニック

目的 「働くことと健康に関する調査研究、<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei.dir/moku%20sinkou.html>」は子育て期女性を7年間追跡し、就労と家事が生活習慣や健康指標に与える影響の評価を目指す。今回、配偶者や子の有無と仕事満足度との横断的関連を示す。資料は健診成績と面接問診より。

対象者 同意を得た健診受診女性 5,737名のうち、25-49歳の有職者から「同意撤回者、重複者、妊娠中、休職者、対象資料欠損者」を除く 4,077名。⇒ 配偶者と子の有無で 5群に分類。1) S0: 単身・子なし、2) S1: 単身・子あり、3) M0: 有配偶・子なし、4) M1: 有配偶・子あり(末子年齢<6歳)、5) M2: 有配偶・子あり(末子年齢≥6歳)。各群 n=1996, 166, 705, 359 and 851 名。

満足感 職務(仕事内容)と処遇(給与・身分)の満足度を4段階問「1: 不満、2: やや不満、3: まあ満足、4: 満足」で訊ね、4の選択者を「満足」。各々の満足者数(率)=540名(13.2%)、350名(8.6%)。

就労時間 1日就労時間と1週就労日数から1週就労時間を求めた。平均(SD)=38.3(11.6) h/w。

共変量 6項目 1] 年齢: 5群-5歳間隔、平均(SD)=38.1(5.6)歳。2] BMI: 4群-4分位、平均(SD)=20.8(3.0) kg/m²。3] 治療中疾病: 2群-無/有。4] 飲酒: 3群-週alcohol量が 0/≤25/25< g/w。5] 喫煙: 3群-非/既/現。6] 運動: 3群-週運動時間が 0/≤100/100< m/w。

統計処理 全共変量を含む logistic regression analysis で対象者 5群別の「満足」odds ratio (OR) と 95%CI を算出。

結果・考察 Table 参照(職務のみ)。S0, S1, M0, M1 and M2 各群の平均就労時間(SD) は、43.4(7.4), 40.5(9.1), 38.4(11.2), 32.4(10.9) and 28.3(13.0) h/w。各5群の満足OR(95%CI) は、職務では 1.00(ref.), 1.75(1.07, 2.77), 1.69(1.30, 2.20), 2.83(2.08, 3.83) and 2.23(1.71, 2.90)、処遇では 1.00(ref.), 1.89(0.99, 3.36), 2.15(1.55, 2.96), 4.08(2.83, 5.86) and 2.85(2.05, 3.96)。S0群(単身・子なし)は就労時間が最長で、職務、処遇とも満足度が最低。他方、M1群(有配偶・6歳未満の子あり)は、職務、処遇とも満足度が最高。家族構成が就労時間や仕事満足度に影響する。

附 A) 名古屋市立大学 大学院医学研究科 医学系研究倫理審査委員会の承認済み (No. 359-4)。B) 研究費: 三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・センター、愛知健康増進財団の助成金と文科省科研費。C) COI: none。

Table. OR(95%CI) for satisfaction of job duty by 5 groups of women

| women-groups | n | satisfaction of job duty | | |
|--------------|-------|--------------------------|------|-------------------|
| | | yes | % | OR (95%CI) |
| total | 4,077 | 540 | 13.2 | |
| S0 | 1,996 | 185 | 9.3 | 1.00 reference |
| S1 | 166 | 24 | 14.5 | 1.75 (1.07, 2.77) |
| M0 | 705 | 103 | 14.6 | 1.69 (1.30, 2.20) |
| M1 | 359 | 75 | 20.9 | 2.83 (2.08, 3.83) |
| M2 | 851 | 153 | 18.0 | 2.23 (1.71, 2.90) |

adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease