

子育て期女性の就労と家事の 相互健康影響:

配偶者や子の有無と仕事満足度

永谷 照男 (Teruo NAGAYA)
名古屋市立大学
大学院医学研究科 公衆衛生学
日比野 稔 (Minoru HIBINO)
近藤 康明 (Yasuaki KONDO)
国際セントラルクリニック

第91回日本産業衛生学会 (2018.5.17, 熊本)

目的

最終目的は、子育て期女性を対象に、**就労と家事の負担**が与える相互健康影響の評価。

今回は、働く女性で**配偶者**や子の有無・年齢と仕事満足度との横断的関連を示す。

対象者

同意を得た健診受診女性 **5,737名**のうち、25~49歳の有職者から、重複者、休職者、妊娠中、同意撤回者を除き、今回の調査項目に欠損のない

4,077名、平均年齢(sd) = 38.1(5.6) 歳

統計処理

配偶者×子の有無・末子年齢の5群で**仕事内容、給与・身分**および、それら**双方**の「満足」の人数(%)を確認した。

次に、

前記のすべての共変量を含む multi-variate logistic regression analysis を用い、上記5群で**仕事内容、給与・身分、双方**に「満足」の odds ratio (OR) とその 95%CI を求めた。

このとき、S0 (単身, 子なし) を reference とした。

まとめ

働く女性を対象に、**配偶者**や子の有無・年齢と仕事満足度の横断的関連を示した。

「単身, 子なし」で就労時間がもっとも長く、**仕事内容、給与・身分**とも満足度がもっとも低い。対照的に、「有配偶, 6歳未満の子あり」で**仕事内容、給与・身分**とも満足度がもっとも高い。

* 女性の仕事満足度は、家庭状況に依存する。

対象者を7年間追跡しており、子育て期女性の**就労**や**家事**が生活習慣や健康指標に与える中期的影響を示す。

対象者を **配偶者** × 子の有無・末子年齢で下表の5群 (S0, S1, M0, M1, M2) に分類

	spouse	kids	n	age	working
				mean(sd)	hours, h/w*
total			4,077	38.1(5.6)	38.3(11.6)
S0	no	none	1,996	36.0(5.4)	43.4(7.4)
S1	no	any	166	41.3(4.5)	40.5(9.1)
M0	yes	none	705	37.7(5.4)	38.4(11.2)
M1	yes	<6y	359	37.0(3.4)	32.4(10.9)
M2	yes	≥6y	851	42.7(3.9)	28.3(13.0)

*: 1週就労日数×1日就労時間 で算出

結果-1. 仕事内容

OR (95%CI) for satisfaction of job duty according to **spouse/kids** in middle-aged women-

women- group	n	satisfaction of job duty		
		yes	%	OR (95%CI)
total	4,077	540	13.2	
S0	1,996	185	9.3	1.00 reference
S1	166	24	14.5	1.75 (1.07, 2.77)
M0	705	103	14.6	1.69 (1.30, 2.20)
M1	359	75	20.9	2.83 (2.08, 3.83)
M2	851	153	18.0	2.23 (1.71, 2.90)

adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease

この研究は、

名古屋市立大学 大学院医学研究科 医学系研究倫理審査委員会の承認を得ている (No. 359-4)。

三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・センター、愛知健康増進財団の助成金と

文科省・科学研究費 (23590805, 26460750) を用い、

国際セントラルクリニック (名古屋市中村区、理事長: 内藤靖夫) の多くの受診者と職員の協力で実施している。

COI: none

研究経過を下記 HP に順次開示している。

<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei.dir/moku%20sinkou.html>

共変量 6項目 (すべて群変数で multivariate logistic regression analysis に使用)

1. 年齢 5群: 5歳間隔
2. BMI 4群: 4分位、mean(sd) = 20.8(3.0) kg/m²
3. 治療中疾病 2群: なし/あり, n = 3093/984
4. 飲酒 3群: 週アルコール量 0/≤25/25< g/w, n = 1951/965/1161
5. 喫煙 3群: 非/既/現, n = 3106/521/450
6. 運動 3群: 週運動時間 0/≤100/100< min/w, n = 2613/834/630

結果-3. 双方

OR (95%CI) for satisfaction of the both according to **spouse/kids** in middle-aged women-

women- group	n	satisfaction of the both		
		yes	%	OR (95%CI)
total	4,077	287	7.0	
S0	1,996	76	3.8	1.00 reference
S1	166	14	8.4	2.54 (1.32, 4.59)
M0	705	61	8.7	2.46 (1.72, 3.50)
M1	359	47	13.1	4.38 (2.93, 6.51)
M2	851	89	10.5	3.12 (2.18, 4.50)

adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease

仕事満足

健診での問診票で、

仕事内容と**給与・身分**を、

「1: 不満、2: やや不満、3: まあ満足、4: 満足」から4の選択者をそれぞれに「満足」とした。

結果として、

仕事内容に「満足」は、**540名** (13.2%)

給与・身分に「満足」は、**350名** (8.6%)

双方に「満足」は、**287名** (7.0%)

結果-2. 給与・身分

OR (95%CI) for satisfaction of salary/position according to **spouse/kids** in middle-aged women-

women- group	n	satisfaction of salary/position		
		yes	%	OR (95%CI)
total	4,077	350	8.6	
S0	1,996	103	5.2	1.00 reference
S1	166	14	8.4	1.89 (0.99, 3.36)
M0	705	71	10.1	2.15 (1.55, 2.96)
M1	359	56	15.6	4.08 (2.83, 5.86)
M2	851	106	12.5	2.85 (2.05, 3.96)

adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease