

## 子育て期女性の就労と家事の相互健康影響：

## baseline data 7- 有配偶者の健康・幸福感

永谷 照男<sup>1)</sup>、日比野 稔<sup>2)</sup>、近藤 康明<sup>2)</sup><sup>1)</sup> 名古屋市立大学大学院 医学研究科 公衆衛生学、<sup>2)</sup> 国際セントラルクリニック

目的 「働くことと健康に関する調査研究、<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei.dir/moku%20sinkou.html>」の女性版は子育て期女性を7年間追跡し、就労と家事が生活習慣や健康指標に与える影響の評価を目指す。今回、そのbaseline dataで有配偶女性の就労や子育てと健康・幸福感との関連を示す。資料は健診成績と面接問診より。

対象者 同意を得た健診受診女性 5,737名のうち、25-49歳の有配偶者から「収集後の同意撤回者、対象資料欠損者、重複者、妊娠中、休職者、学生」を除く 2,763名。

健康・幸福感 単一質問で、健康感は「1: とても良い、2: 良い、3: あまり良くない、4: 良くない」から 3, 4 の選択者を「不健康」、幸福感は「1: ほぼいつも、2: ときどき、3: まれに、4: まったくない」から 3, 4 の選択者を「不幸」とした。「不健康」、「不幸」は各々 n=494(17.9%)、222(8.0%)。

就労 3群 -1 日就労時間と1週就労日数から1週就労時間を求め、 $0 \leq h/w \leq 35$  /  $35 < h/w$ 、n=850 / 979 / 934。

子育て 3群 -無/末子年齢 $< 6$  /  $6 \leq$ 、n=845 / 712 / 1,206。

交絡因子 6項目の群変数 1) 年齢: 5群 -5歳間隔、平均(SD)=39.7(5.0)歳。2) BMI: 4群 -4分位、平均(SD)=20.7(2.9)kg/m<sup>2</sup>。3) 治療中疾病: 2群 -無/有、n=2,065 / 698。4) 飲酒: 3群 -週 alcohol量が  $0 \leq g/w \leq 25$  /  $25 < g/w$ 、n=1,443 / 609 / 711。5) 喫煙: 3群 -非/既/現、n=2,240 / 323 / 200。6) 運動: 3群 -週運動時間が  $0 \leq m/w \leq 100$  /  $100 < m/w$ 、n=1,790 / 547 / 426。

統計処理 上記全交絡因子を含む logistic regression analysis で就労3群、子育て3群、および  $3 \times 3=9$  群で「不健康」、「不幸」odds ratio (OR) を算出。

結果 就労時間が長いほど「不健康」、「不幸」OR が大きい。一方、子育ては「不健康」OR と関連なく、子が幼年で「不幸」OR が小さい(以上、下表参照)。 $3 \times 3=9$  群では、就労と子育ての「不健康」、「不幸」OR への交互作用なし。

まとめ 有配偶女性では、1) 就労時間が長いほど健康感と幸福感が低く、働き方を考慮すべき。2) 子育ての有無は健康感と関連しない。幼年児の子育ては、子育てなしや年長児の子育てに比し、幸福感が高い。3) 就労と子育ては相互に独立して、健康・幸福感と関連する。

附 A) 名古屋市立大学大学院医学研究科倫理審査委員会の承認済み (No. 359-4)。B) 研究費: 三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・センター、愛知健康増進財団の助成金および文科省科研費。C) COI: none。

OR (95% CI) for 'unhealthy' and 'unhappy' by working hours or child-rearing in 2763 married women aged 25-49 years

|                         | unhealthy           |                           | unhappy             |                           |
|-------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|
|                         | prevalence<br>n (%) | adjusted<br>OR (95% CI) # | prevalence<br>n (%) | adjusted<br>OR (95% CI) # |
| working hours/w         |                     |                           |                     |                           |
| none                    | 138 (16.2)          | 1.00 (reference)          | 45 (5.3)            | 1.00 (reference)          |
| $\leq 35$               | 151 (15.4)          | 0.92 (0.71, 1.19)         | 78 (8.0)            | 1.41 (0.97, 2.09)         |
| $35 <$                  | 205 (21.9)          | 1.46 (1.14, 1.88)         | 99 (10.6)           | 2.14 (1.47, 3.14)         |
| <i>p</i> for trend      |                     | 0.002                     |                     | <.001                     |
| age of the youngest kid |                     |                           |                     |                           |
| no kids                 | 148 (17.5)          | 1.00 (reference)          | 73 (8.6)            | 1.00 (reference)          |
| $< 6$ years             | 119 (16.7)          | 1.00 (0.76, 1.33)         | 28 (3.9)            | 0.44 (0.27, 0.69)         |
| $6 \leq$ years          | 227 (18.8)          | 0.90 (0.70, 1.16)         | 121 (10.0)          | 0.96 (0.69, 1.36)         |
| <i>p</i> for trend      |                     | 0.417                     |                     | 0.916                     |

#: adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease