

F-3-21

子育て期女性の就労と家事の相互健康影響: baseline data 5-有配偶者の肩首のこり、腰痛

永谷 照男¹⁾、日比野 稔²⁾、近藤 康明²⁾

¹⁾名古屋市立大学 大学院医学研究科 公衆衛生学、²⁾国際セントラルクリニック

目的「働くことと健康に関する調査研究、<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei.dir/moku%20sinkou.html>」の女性版は子育て期女性を7年間追跡し、就労と家事が生活習慣や健康指標に与える影響の評価を目指す。今回、その baseline data で有配偶女性の就労や子育てと日常的自覚症状の「肩首のこり」、「腰痛」との関連を示す。なお、資料はすべて健診時資料と面接による。

対象者 同意を得た健診受診女性 5,737 名のうち、25-49 歳の有配偶者から「収集後の同意撤回者、対象資料欠損者、重複者、妊娠中、休職者、学生」を除く 2,754 名。

自覚症状 症状一覧から「肩首のこり」、「腰痛」を選択した者を各々の症状「有」とした。「有」は各々 1,138 (41.3%)、392 (14.2%) 名。

就労 一日就労時間と一週就労日数から週就労時間を求め、 $0/\leq 35/35 < \text{h/w}$ の 3 群: $n=845/975/934$ 。

子育て 無/末子年齢 $< 6/6 \leq$ の 3 群: $n=843/712/1,199$ 。

交絡因子 6 項目-すべて群変数 **1] 年齢:** 5 歳間隔の 5 群、平均 (SD) =39.7 (5.0) 歳。 **2] BMI:** 4 分位の 4 群、平均 (SD) =20.7 (2.9) kg/m^2 。 **3] 治療中疾病:** 無/有の 2 群、 $n=2,057/697$ 。 **4] 飲酒:** 週 alcohol 量が $0/\leq 25/25 < \text{g/w}$ の 3 群、 $n=1,441/605/708$ 。 **5] 喫煙:** 非/既/現の 3 群、 $n=2,227/327/200$ 。 **6] 運動:** 週運動時間が $0/\leq 100/100 < \text{m/w}$ の 3 群、 $n=1,785/545/424$ 。

統計処理 Logistic regression analysis で就労時間 3 群、子育て 3 群、および $3 \times 3=9$ 群で「肩首のこり」、「腰痛」の上記交絡因子を補正した odds ratio (OR) を算出。

結果・考察 就労時間 3 群と「肩首のこり」、「腰痛」とは関連がなかった。一方、子が年長では「肩首のこり」が少なかったが (trend $p < .001$)、子育てと「腰痛」とは関連がなかった。 $3 \times 3=9$ 群では (下表)、「肩首のこり」は就労に関わらず子が年長では少なく、就労と子育ての交互作用はなかった。他方、「腰痛」は子が 6 歳未満では就労時間が長いと少なく、他の子育て 2 群での就労と「腰痛」の関連と異なるため、就労と子育ての「腰痛」への交互作用が窺われる (p for interaction=0.085)。今後、対象者を 7 年間追跡し、女性の就労や家庭要因が生活習慣や健康指標に与える中期的影響を示す。

附 A) 名古屋市立大学大学院医学研究科倫理審査委員会の承認済み。 B) 研究費: 三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・センター、愛知健康増進財団の助成金および文科省科研費。 C) COI: none.

OR (95% CI) for 'shoulder/neck stiffness' or 'low back pain' by working and child-rearing in women aged 25-49 years

working hours/w age of the youngest kid

	no kids	<6 years	6 ≤ years
--	---------	----------	-----------

adjusted OR (95% CI) for 'shoulder/neck stiffness' #

none	1.00 reference	0.92 (0.61, 1.39)	0.58 (0.38, 0.88)
≤35	0.97 (0.62, 1.51)	0.84 (0.54, 1.31)	0.76 (0.51, 1.12)
35<	1.12 (0.76, 1.65)	0.93 (0.57, 1.51)	0.78 (0.51, 1.20)

p for interaction = 0.537

adjusted OR (95% CI) for 'low back pain' #

none	1.00 reference	2.28 (1.22, 4.63)	1.33 (0.69, 2.73)
≤35	1.58 (0.78, 3.36)	1.98 (1.00, 4.17)	1.40 (0.76, 2.82)
35<	1.60 (0.87, 3.21)	1.20 (0.54, 2.72)	1.75 (0.91, 3.60)

p for interaction = 0.085

#: adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease