

子育て期女性の就労と家事の相互健康影響: baseline data I /

有配偶者のBMI・体格

永谷 照男 (Teruo NAGAYA)
 名古屋市立大学
 大学院医学研究科 公衆衛生学
 近藤 康明 (Yasuaki KONDO)
 日比野 稔 (Minoru HIBINO)
 国際セントラルクリニック

第87回日本産業衛生学会 (2014.5.22, 岡山)

1

目的

最終目的は、子育て期女性の就労と家事の負担が健康に与える影響を評価する。

今回は、baseline data から有配偶者で就労や子育てとBMI・体格との関連を示す。

対象者

面接で同意を得た健診受診女性 **5737**名 から
 年齢: 25歳未満 / 50歳以上、学生、休職者、
 重複者、妊娠中を除き、今回の調査項目に
 欠損のない **有配偶者 2771**名

平均年齢(sd) = 39.7(5.0) 歳

2

BMI kg/m², 健診成績の身長と体重から算出
 mean(sd)=20.7(2.9) 低!, range=14.8~41.7
obese ≥ 25.0: n=211、**lean** < 18.5: n=496 多!

交絡因子 5項目 (年齢は実数、他は群変数)

1. 年齢
2. 治療中疾病: なし/あり, n=2071/700
3. 喫煙: 非/既/現, n=2241/329/201
4. 飲酒: 週アルコール量 0/≤25/25< g/w, n=1448/610/713
5. 運動: 週運動時間 0/≤100/100< min/w, n=1793/549/429

3

A: 就労時間と子育て、各3群のnと平均年齢

就労時間	子育て / 末子年齢			計
	なし	<6 歳	6≤ 歳	
無職	137	354	362	853
	38.6	37.2	42.2	39.6
≤35 h/w (22.9)*	203	216	563	982
	39.1	37.1	42.8	40.8
35< h/w (43.3)*	509	143	284	936
	37.3	37.0	42.6	38.8
計	849	713	1209	2771
	37.9	37.1	42.6	39.7

(*): 平均就労時間

4

B: 就労時間、子育ての群別 BMI

双方とも3群間で有意な増加傾向

	n	BMI (kg/m ²), lsmean(se) by ANCOVA	
		age-adjusted	multivariate-adjusted *
working hours/week			
none	853	20.6 (0.10)	20.8 (0.14)
≤35	982	20.5 (0.10)	20.6 (0.13)
35<	936	21.0 (0.10) #	21.1 (0.13)
p for trend		0.011	0.025
age of the youngest kid			
no kids	849	20.5 (0.11)	20.6 (0.13)
<6 years	713	20.6 (0.11)	20.8 (0.15)
6≤ years	1209	21.0 (0.09) #	21.1 (0.13) #
p for trend		0.005	0.004

*: adjusted for age, drinking, smoking, exercise and present disease
 #: p<0.05 by Dunnett's comparison with 'none' or 'no kids'

5

C: 就労時間、子育ての群別 'OR for obese'

就労時間≤35 h/w で obese が少ない

working hours/week	obese n (%)	OR (95% CI) for obese (BMI≥25.0)	
		age-adjusted	multivariate-adjusted *
none	66 (7.7)	1.00 (reference)	1.00 (reference)
≤35	56 (5.7)	0.68 (0.47, 0.99) #	0.68 (0.46, 0.99) #
35<	89 (9.5)	1.31 (0.92, 1.87)	1.26 (0.88, 1.82)
p for trend		0.106	0.135
age of the youngest kid			
no kids	64 (7.5)	1.00 (reference)	1.00 (reference)
<6 years	47 (6.6)	1.02 (0.67, 1.55)	0.95 (0.62, 1.46)
6≤ years	100 (8.3)	1.14 (0.79, 1.66)	1.13 (0.78, 1.65)
p for trend		0.827	0.856

*: adjusted for age, drinking, smoking, exercise and present disease
 #: p<0.05

6

D: 就労時間、子育ての群別 'OR for lean'

双方とも3群間で有意な減少傾向

working hours/week	lean n (%)	OR (95% CI) for lean (BMI<18.5)	
		age-adjusted	multivariate-adjusted *
none	168 (19.7)	1.00 (reference)	1.00 (reference)
≤35	170 (17.3)	0.91 (0.71, 1.15)	0.90 (0.71, 1.15)
35<	158 (16.9)	0.75 (0.58, 0.98) #	0.74 (0.57, 0.97) #
p for trend		0.021	0.024
age of the youngest kid			
no kids	171 (20.1)	1.00 (reference)	1.00 (reference)
<6 years	146 (20.5)	0.90 (0.69, 1.17)	0.84 (0.64, 1.11)
6≤ years	179 (14.8)	0.74 (0.57, 0.97) #	0.72 (0.55, 0.95) #
p for trend		0.033	0.020

*: adjusted for age, drinking, smoking, exercise and present disease
 #: p<0.05

7

まとめ

- 1) 就労時間 (無、≤35、35< h/w)、子育て (無、末子年齢 <6、6≤) の双方の3群間で BMI の増加傾向があった。
- 2) **obese** は就労時間≤35 h/w で少なく、**lean** は双方の3群間で減少傾向があった。
- 3) 就労時間と子育ての BMI、**obese**、**lean** への有意な交互作用はなかった。

今後、baseline data を提示しつつ、対象者を追跡し、当面3年を目途に子育て期女性の就労と家事が生活習慣や健康指標に与える中期的影響を検討する。

8

この研究は、

名古屋市立大学 大学院医学研究科 倫理審査委員会の承認を得ている。

三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・センター、愛知健康増進財団の助成金と文科省・科学研究費(23590805, 26460750)を用い、国際セントラルクリニック(名古屋市中村区、理事長: 内藤靖夫)の多くの受診者と職員の協力で実施している。

研究経過は下記 HP に順次開示している。

<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei.dir/moku%20sinkou.html>

9