

子育て期女性の

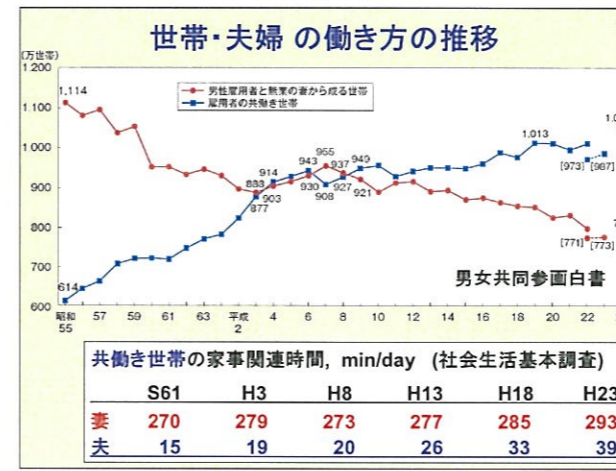
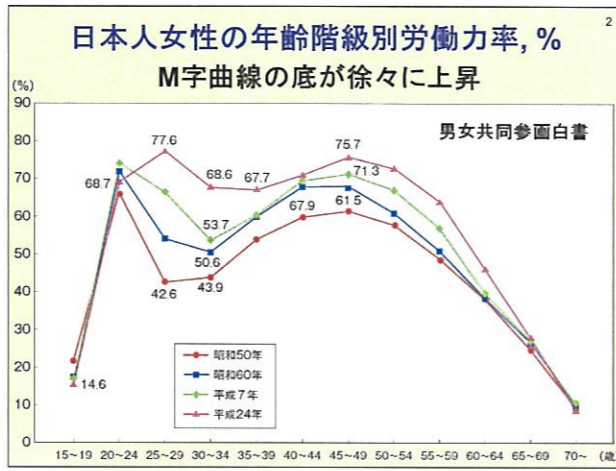
就労と家事の相互健康影響:

baseline data 2 - 有配偶者の 血圧

永谷 照男 (Teruo NAGAYA)

名古屋市立大学
大学院医学研究科 公衆衛生学

第73回日本公衆衛生学会 (2014.11.05, 宇都宮)



そこで、子育て期女性の就労と家事の負担が生活習慣や健康指標に与える影響を評価する

対象者収集: 健診受診女性から無作為選択
面接で同意を得た 延べ 5,737 名

除外者: 収集後の同意撤回者 9
主要・過半数データの欠損者 30+28
年齢: <25歳、50歳≤ 313
学生 13、重複者 166、妊娠中 105
退職者 72 (5名は妊娠中と重複)

有効対象者: 5,006名、平均年齢 38.3歳

全体計画: 7年間の追跡研究

baseline: 2008.10~2013.3、資料整理 終了

健診成績: baseline から7年間の追跡を継続中、
2014.3 受診分まで 終了

問診調査: baseline から3、7年後に郵送で再調査、
3年後調査は 80% 終了

* 今後、横断結果をまとめつつ、baseline から
3年間の追跡資料の完成を目指している

* 説明書、同意書、問診票、これまでの学会発表、
追跡の進行状況は 下記HP に順次掲載している
http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei_dir/moku%20sinkou.html

目的:
今回は、baseline data から有配偶者で就労
や子育てと血圧値・高血圧との関連を示す

対象者:
前記の 5,006名 から、高血圧の現・既治療者を
除き、今回の調査項目に欠損のない
有配偶者 2,743名、平均年齢(sd): 39.7(5.0)歳

血圧 mmHg: 健診成績から、mean(sd)/range
SBP: 106.0(12.0)/74~172
DBP: 62.2(9.4)/38~113、全体に低値
高血圧 (SBP≥140 and/or DBP≥90): 35名

就労時間と子育て: 各群のnと平均年齢

| 一週 の 就労時間 | 子育て / 末子年齢 | | | 計 |
|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | なし | <6歳 | 6≤歳 | |
| 無業 | 137 38.6 | 352 37.2 | 359 42.2 | 848 39.6 |
| ≤35 h/w (22.9)* | 202 39.1 | 214 37.1 | 555 42.7 | 971 40.7 |
| 35< h/w (43.3)* | 504 37.2 | 141 36.9 | 279 42.6 | 924 38.8 |
| 計 | 843 37.9 | 707 37.1 | 1193 42.6 | 2743 39.7 |

(*)*: 平均就労時間

交絡因子:
以下の6項目 (1, 2: 実数、3~6: 群変数)

1. 年齢
2. BMI: 20.7(2.8) kg/m², mean(sd)
3. 治療中疾病: なし/あり, n=2069/674
4. 喫煙: 非/既/現, n=2218/326/199
5. 飲酒: 週アルコール量 0/≤25/25< g/w,
n=1432/607/704
6. 運動: 週運動時間 0/≤100/100< min/w,
n=1777/545/421

A: 就労時間、子育ての群別 SBP
末子年齢<6歳で低値

| working hours/week | n | SBP (mmHg), lsmean(se) adjusted for | |
|-------------------------|------|-------------------------------------|----------------|
| | | age and BMI | multivariate * |
| none | 848 | 106.6 (0.39) | 106.1 (0.43) |
| ≤35 | 971 | 105.4 (0.37) # | 105.0 (0.40) |
| 35< | 924 | 105.7 (0.39) | 105.1 (0.41) |
| p for trend | | 0.848 | 0.858 |
| age of the youngest kid | | | |
| no kids | 843 | 107.1 (0.41) | 106.7 (0.51) |
| <6 years | 707 | 103.9 (0.44) # | 103.4 (0.59) # |
| 6≤ years | 1193 | 106.6 (0.35) | 106.1 (0.49) |
| p for trend | | 0.263 | 0.326 |

*: adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease
#: p<0.05 by Dunnett's comparison with 'none' or 'no kids'

B: 就労時間、子育ての群別 DBP
末子年齢<6歳で低値

| working hours/week | n | DBP (mmHg), lsmean(se) adjusted for | |
|-------------------------|------|-------------------------------------|----------------|
| | | age and BMI | multivariate * |
| none | 848 | 62.3 (0.32) | 61.7 (0.43) |
| ≤35 | 971 | 61.5 (0.30) | 61.0 (0.40) |
| 35< | 924 | 62.4 (0.31) | 61.7 (0.41) |
| p for trend | | 0.088 | 0.113 |
| age of the youngest kid | | | |
| no kids | 843 | 63.0 (0.33) | 62.5 (0.41) |
| <6 years | 707 | 60.5 (0.36) # | 59.8 (0.48) # |
| 6≤ years | 1193 | 62.7 (0.29) | 62.1 (0.40) |
| p for trend | | 0.276 | 0.327 |

*: adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease
#: p<0.05 by Dunnett's comparison with 'none' or 'no kids'

C: 就労時間、子育ての群別 'OR for 高血圧'
末子年齢<6歳で低値

| working hours/week | hypertension n (%) | OR (95% CI) for hypertension adjusted for | |
|-------------------------|-----------------------|---|---------------------|
| | | age and BMI | multivariate * |
| none | 9 (1.1) | 1.00 (reference) | 1.00 (reference) |
| ≤35 | 12 (1.2) | 1.07 (0.44, 2.63) | 1.03 (0.42, 2.57) |
| 35< | 14 (1.5) | 1.28 (0.52, 3.12) | 1.17 (0.47, 2.95) |
| p for trend | | 0.360 | 0.430 |
| age of the youngest kid | | | |
| no kids | 10 (1.2) | 1.00 (reference) | 1.00 (reference) |
| <6 years | 1 (0.1) | 0.11 (0.01, 0.96) # | 0.10 (0.01, 0.91) # |
| 6≤ years | 24 (2.0) | 1.21 (0.52, 2.81) | 1.25 (0.53, 2.92) |
| p for trend | | 0.520 | 0.445 |

*: adjusted for age, BMI, drinking, smoking, exercise and present disease
#: p<0.05

まとめ

- 1) 就労時間(無、≤35、35< h/w)とSBP、DBP、高血圧には関連性がなかった
- 2) 子育てでは末子年齢<6歳でSBP、DBPが低く、高血圧ORも小さかった
- 3) 就労時間と子育てのSBP、DBP、高血圧への有意な交互作用はなかった

今後、当面3年を目途に対象者を追跡し、
子育て期女性の就労と家事が生活習慣や
健康指標に与える中期的影響を検討する

この研究は、
名古屋市立大学 大学院医学研究科 倫理審査
委員会の承認を得ている

三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・
センター、愛知健康増進財団の助成金と
文科省・科学研究費 (23590805, 26460750) を用い、
国際セントラルクリニック (名古屋市中村区、事務長: 近藤康明、
理事長: 内藤靖夫) の多くの受診者と職員の協力で
実施している

