

女性の就労と生活習慣

永谷 照男 (Teruo NAGAYA)
名古屋市立大学
大学院医学研究科 公衆衛生学

近藤 康明 (Yasuaki KONDO)
日比野 稔 (Minoru HIBINO)
国際セントラルクリニック

第86回日本産業衛生学会 (2013.5.16, 松山)

1

目的

最終目的は、子育て期女性の就労が健康に与える影響を評価する。今回は、baseline data から就労と生活習慣の横断的関連を示す。

対象者 (抄録の対象者数を更新)

面接で同意を得た健診受診女性 **5547名** から学生や休職者を除き、現病や妊娠なし、今回の調査項目に欠損なし、をすべて充たした **4301名**。平均年齢(sd) = 37.9(6.3) 歳

2

A: 就労と労働時間 (分布と平均)

就労	n	平均年齢(sd)
無職	710	39.7(4.9)
非正規	1336	39.2(6.5)
正規	2255	36.6(6.3)

週労働時間 (h/w)					
	<40	<45	<50	50≤	平均(sd)
無職	860	344	81	51	30.5(12.4)
非正規	391	987	416	461	43.3(7.8)

3

B: 就労と飲酒

就労	飲酒量, alcohol g/w: n(%)		
	0, 非飲酒	≤25 g/w	25< g/w
無職	402(56.6)	155(21.8)	153(21.5)
非正規	663(49.6)	320(24.0)	353(26.4)
正規	1026(45.5)	554(24.6)	675(29.9)

$p<0.001$ by Mantel-Haenszel χ^2 -test

就労+飲酒者の週労働時間と1週飲酒量との age-adjusted Spearman's r

非正規	0.091 ($p=0.018$, $n=673$)
正規	0.079 ($p=0.006$, $n=1229$)

4

C: 就労と喫煙

就労	喫煙習慣: n(%)		
	非喫煙	既喫煙	現喫煙
無職	623(87.8)	67(9.4)	20(2.8)
非正規	1044(78.1)	157(11.8)	135(10.1)
正規	1717(76.1)	287(12.7)	251(11.1)

$p<0.001$ by Mantel-Haenszel χ^2 -test

就労+現喫煙者の週労働時間と1日喫煙本数との age-adjusted Spearman's r

非正規	0.043 ($p=0.625$, $n=135$)
正規	-0.005 ($p=0.936$, $n=251$)

5

D: 就労と運動

就労	運動時間, min/w: n(%)		
	0, 非運動	≤100 m/w	100< m/w
無職	453(63.8)	132(18.6)	125(17.6)
非正規	840(62.9)	265(19.8)	231(17.3)
正規	1479(65.6)	462(20.5)	314(13.9)

$p=0.026$ by Mantel-Haenszel χ^2 -test

就労+運動者の週労働時間と1週運動時間との age-adjusted Spearman's r

非正規	-0.082 ($p=0.070$, $n=496$)
正規	0.039 ($p=0.282$, $n=776$)

6

E: 就労と睡眠

就労	睡眠時間, h/d: n(%)		
	<6 h/d	6≤ h/d	平均(sd)
無職	149(21.0)	561(79.0)	6.4(1.0)
非正規	364(27.2)	972(72.8)	6.2(0.9)
正規	673(29.8)	1582(70.2)	6.1(0.9)

$p<0.001$ by Mantel-Haenszel χ^2 -test and ANCOVA

就労者の週労働時間と1日睡眠時間との age-adjusted Spearman's r

非正規	-0.081 ($p=0.003$, $n=1336$)
正規	-0.190 ($p<0.001$, $n=2255$)

7

まとめ

- 労働時間は非正規<正規。
- 就労者には飲酒者、喫煙者、非運動者や短時間睡眠者が多かった。その傾向は非正規より正規で強かった。
- 就労者の労働時間は、飲酒量とは弱い正相関、睡眠時間とは弱い負相関を示し、喫煙量や運動時間とは関連がなかった。

今後、健康指標や家庭要因(配偶者・子の有無など)を加えて追跡し、子育て期女性の就労が生活習慣や健康に与える中期的影響を検討する。

8

この研究は

三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・センター、愛知健康増進財団の助成金と文科省・科学研究費を用い、

国際セントラルクリニック(名古屋市中村区、理事長: 内藤靖夫)の多くの受診者と職員の協力で実施している。

研究経過は下記 HP に順次開示している。

<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei.dir/moku%20sinkou.html>

9