

女性の就労と飲酒習慣: 途中基礎資料

永谷 照男 (Teruo NAGAYA)
名古屋市立大学
大学院医学研究科 公衆衛生学
近藤 康明、白田 康代、山田由香里
国際セントラルクリニック

第82回日本衛生学会学術総会
(2012.3.25. 京都)

目的

最終目的は女性の就労による健康影響の評価
今回は就労と飲酒習慣の関連を示す

対象者 2012.3.7 現在 (抄録集の資料を更新)

同意を得た健診受診女性 **4475名** のうち、
休職中を除き、年齢 28~44 歳、現病・妊娠なし、
今回の調査項目に欠損なし、をすべてみたした
2743名、平均年齢(sd) = 37.6(4.1) 歳

A: 就労と労働時間の分布と平均

| 就労 | n | 平均年齢(sd) | → |
|-----|------|-----------|---|
| 無職 | 494 | 38.8(3.6) | |
| 非正規 | 772 | 38.4(3.9) | |
| 正規 | 1477 | 36.8(4.1) | → |

| → | 週労働時間 h/w (一日労働時間 × 一週労働日数) | | | | 平均(sd) |
|---|-----------------------------|-----|-----|-----|------------|
| | <40 | <45 | <50 | 50≤ | |
| | --- | --- | --- | --- | ----- |
| | 501 | 194 | 45 | 32 | 30.3(12.5) |
| → | 257 | 666 | 262 | 292 | 43.0(7.4) |

B: 就労と飲酒者割合

| 就労 | 飲酒習慣 n(%) | |
|-----|------------|------------|
| | 非飲酒者 | 飲酒者 |
| 無職 | 280(56.7) | 214(43.3) |
| 非正規 | 372(48.2) | 400(51.8) |
| 正規 | 665(45.0) | 812(55.0) |
| 計 | 1317(48.0) | 1426(52.0) |

$p < 0.001$ by Mantel-Haenszel χ^2 -test

非飲酒者: 一週飲酒日数 = 0

C: 就労と飲酒量の分布

| 就労 | 週飲酒量 g/w | | | |
|-----|----------|-----|------|------|
| | 0 | <25 | <175 | 175≤ |
| 無職 | 280 | 81 | 116 | 17 |
| 非正規 | 372 | 135 | 193 | 72 |
| 正規 | 665 | 233 | 459 | 120 |
| 計 | 1317 | 449 | 768 | 209 |

$p < 0.001$ by Mantel-Haenszel χ^2 -test

週飲酒量: 一日飲酒量 × 一週飲酒日数

D: 就労と平均飲酒量(sd)

| 就労 | 平均飲酒量(sd) g/w | |
|-----|---------------|------------|
| | 非飲酒者含む | 飲酒者のみ |
| 無職 | 24.0(56.3) | 55.4(74.7) |
| 非正規 | 41.1(82.0) | 79.4(99.7) |
| 正規 | 41.9(79.9) | 76.2(94.9) |
| 計 | 38.5(77.1) | 74.0(93.9) |

$p < 0.001$
by ANOVA

$p = 0.006$
by ANOVA

E: 就労別の労働時間と飲酒量との関連

週労働時間と週飲酒量との Spearman's r

| 就労 | 非飲酒者含む | 飲酒者のみ |
|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 非正規 | 0.078 $p = 0.031$, $n = 772$ | 0.095 $p = 0.058$, $n = 400$ |
| 正規 | 0.071 $p = 0.006$, $n = 1477$ | 0.060 $p = 0.086$, $n = 812$ |
| 非正規 + 正規 | 0.086 $p < 0.001$, $n = 2249$ | 0.076 $p = 0.008$, $n = 1212$ |

まとめ

- 労働時間: 非正規 < 正規
- 飲酒者割合: 無職 < 非正規 < 正規
飲酒量: 無職 < 非正規 = 正規
- 就労者の労働時間と飲酒量: 弱い正相関
以上の横断調査より、就労は飲酒者・量を増加・増強する可能性がある

今後、対象者を増やし、健康指標や家庭要因などを加え、少なくとも7年間の追跡から、女性の就労が生活習慣や健康に与える影響を示す

この研究は

三菱財団、日本健康増進財団、ヘルス・サイエンス・センター、愛知健康増進財団の助成金と文科省・科学研究費を用い、国際セントラルクリニック(名古屋市中村区、理事長: 内藤靖夫)の多くの受診者と職員の協力で実施している

研究経過は下記 HP に順次開示している

<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/kouei.dir/moku%20sinkou.html>

女性の年齢階級別労働力率の推移 (%)

平成23年版 男女共同参画白書

