

令和 9 年度

名古屋市立大学病院 臨床研修プログラム

《各診療科カリキュラム》



令和 8 年 3 月 16 日策定

臨床研修プログラム《各診療科カリキュラム》

1 必修科目研修プログラム

内科	【1 項】	救急科・救命救急センター	【44 項】
総合内科	【13 項】	産科婦人科	【49 項】
消化器内科	【21 項】	小児科	【54 項】
呼吸器内科	【27 項】	精神科	【60 項】
循環器内科	【29 項】	麻酔科	【65 項】
脳神経内科	【34 項】	地域医療研修	【72 項】
外科	【37 項】	一般外来研修	【80 項】

2 選択科目研修プログラム

総合診療科・総合内科	【82 項】	眼科	【152 項】
消化器内科	【90 項】	耳鼻咽喉科	【156 項】
肝・膵内科	【96 項】	形成外科	【160 項】
内分泌・糖尿病内科	【102 項】	皮膚科	【162 項】
呼吸器・アレルギー内科	【108 項】	泌尿器科	【168 項】
リウマチ・膠原病内科	【110 項】	小児泌尿器科	【171 項】
循環器内科	【115 項】	精神科	【173 項】
血液・腫瘍内科	【120 項】	放射線科	【178 項】
腎臓内科	【122 項】	麻酔科	【184 項】
脳神経内科	【127 項】	脳神経外科	【191 項】
外科	【130 項】	病理診断部	【194 項】
整形外科	【137 項】	救急科・救命センター	【196 項】
産科婦人科	【141 項】	リハビリテーション科	【201 項】
小児科	【146 項】		

3 参考資料

地域医療研修別スケジュール	【204 項】
---------------	---------

内科

(総合内科／消化器内科／呼吸器・アレルギー内科／循環器内科／脳神経内科)

指導責任者: 兼松 孝好

A. 教育目標

下記の研修目標を極力 24 週で達成できるよう努力するものとする。(一部の項目については、他診療科との協力にて達成するものとする。)

1. 一般目標

内科医として必要な基礎的診療能力を身につけるとともに、慢性疾患・高齢者・末期患者を全人的に理解し、適切に管理・支援できる力を養うことを目指す。さらに、他科への紹介判断や自己評価を通じて、思考力・判断力を高める姿勢を育む。

2. 行動目標

【1】下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

- 1) 面接技法(診断情報の収集、患者・家族との適切なコミュニケーションを含む)
- 2) 全身の観察(バイタルサインと精神状態の把握、皮膚や表在リンパ節の診察を含む)ができ、記載できる。
- 3) 頭頸部の診察(眼瞼・結膜、眼底、外耳道、鼻腔口腔、咽頭の観察、甲状腺の触診を含む)ができ、記載できる。
- 4) 胸部の診察ができ、記載できる。
- 5) 腹部の診察(直腸診を含む)ができ、記載できる。
- 6) 骨・関節・筋肉系の診察ができ、記載できる。
- 7) 神経学的診察ができ、記載できる。

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら検査を実施あるいは指示し、結果を解釈できる。

- 1) 一般検尿(尿沈渣顕微鏡検査を含む)
- 2) 便検査(潜血)
- 3) 血算・白血球分画
- 4) 血液型判定・交差適合試験
- 5) 心電図(12誘導)・負荷心電図(マスター)
- 6) 動脈血ガス分析
- 7) 血液生化学的検査・簡易検査(血糖、電解質、尿素窒素など)

- 8) 細菌学的検査・検体の採取(痰、尿、血液など)・簡単な細菌学的検査(グラム染色など)
- 9) 肺機能検査 ・スパイロメトリー
- 10) 細胞診・病理組織検査
- 11) 単純 X 線検査(頭、胸、腹部、骨、関節)
- 12) X 線 CT 検査
- 13) MRI 検査

B. 適切に結果を選択、指示、あるいは指導医の監督下で自ら検査し、結果を解釈できる。

- 1) 検便(虫卵)
- 2) 血液免疫血清学的検査(免疫細胞検査, アレルギー検査を含む)
- 3) 骨髓検査(穿刺、骨髓像)
- 4) 細菌学的検査・薬剤感受性検査
- 5) 超音波検査(心臓・腹部)
- 6) 造影X線検査(胃・十二指腸)
- 7) 髄液検査
- 8) 内分泌学的検査
- 9) 神経生理学的検査(脳波、筋電図)
- 10) 核医学検査

C. 指導医が施行する検査を観察・介助し、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

- 1) 内視鏡検査
- 2) 造影X線検査(血管、大腸)
- 3) 運動負荷検査(トレッドミル、エルゴメータ)
- 4) 生検、細胞診、病理組織検査

【3】基本的手技:以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

- 1) 気道確保
- 2) 人工呼吸(バグマスクによる徒手換気を含む)
- 3) 心マッサージ
- 4) 注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保)
- 5) 採血法(静脈血、動脈血)
- 6) 穿刺法(腰椎、胸腔、腹腔)
- 7) 導尿法
- 8) 浣腸法
- 9) ドレーン・チューブ類の管理
- 10) 胃管の挿入と管理

- 11) 局所麻酔法
- 12) 創部消毒とガーゼ交換
- 13) 簡単な切開・排膿
- 14) 皮膚縫合法
- 15) 気管挿管
- 16) 除細動を実施できる。

【4】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を決定し、実施できる。

- 1) 療養指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む)
- 2) 薬物の作用、副作用、相互作用について理解し、薬物治療(抗菌薬、副腎皮質ステロイド薬、解熱薬、麻薬を含む)
- 3) 輸液
- 4) 輸血(成分輸血を含む)・血液製剤の使用
- 5) 抗生物質の使用
- 6) 副腎皮質ステロイドの使用
- 7) 抗腫瘍化学療法
- 8) 呼吸管理
- 9) 循環管理(不整脈を含む)
- 10) 中心静脈栄養法
- 11) 経腸栄養法
- 12) 運動療法

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

- 1) 外科的治療
- 2) 放射線治療
- 3) リハビリテーション
- 4) 精神的・心身医学的治療

【5】以下の救急処置法を適切に行い、必要に応じて専門医に診察を依頼することができる。

- 1) バイタルサインの把握
- 2) 重症度および緊急度の把握(判断)
- 3) 心肺蘇生術(気道確保) の適応判断と実施
- 4) 指導医や専門医(専門施設) への申し送りと移送

【6】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

- 1) コミュニケーションスキル
- 2) 患者、家族のニーズと心理的側面の把握
- 3) 生活習慣変容への配慮
- 4) インフォームドコンセント
- 5) プライバシーへの配慮

【7】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

- 1) 食事指導
- 2) 運動指導
- 3) 禁煙
- 4) ストレスマネジメント
- 5) 地域・職場・学校検診
- 6) 予防接種
- 7) 性行為感染症・エイズ予防
- 8) 院内感染 (Universal Precautions を含む)

【8】全人的理解に基づいて、以下の末期医療を実施できる。

- 1) 告知をめぐる諸問題への配慮
- 2) 身体症状のコントロール (WHO方式がん疼痛治療法を含む)
- 3) 心理社会的側面への配慮
- 4) 死生観・宗教観などの側面への配慮
- 5) 告知後および死後の家族への配慮

【9】以下のチーム医療を理解し、必要に応じて実施できる。

- 1) 指導医や専門医へのコンサルテーション
- 2) 他科、他施設への紹介・転送
- 3) 医療・福祉・保健の幅広い職種からなるチームの在宅医療チームの調整

【10】以下の医療記録を適切に作成し、管理できる。

- 1) 診療録の作成
- 2) 処方箋・指示書の作成
- 3) 診断書の作成
- 4) 死亡診断書 (死体検案書を含む)、その他の証明書
- 5) CPC レポート (剖検報告) の作成、症例呈示
- 6) 紹介状とその返事 の作成

【11】医療における以下の社会的側面の重要性を認識し、適切に対応できる。

- 1) 保健医療法規・制度
- 2) 医療保険、公費負担医療
- 3) 社会福祉施設
- 4) 在宅医療(介護を含む)、社会復帰
- 5) 地域保健・健康増進(保健所機能への理解を含む)
- 6) 医の倫理・生命倫理
- 7) 医療事故

【12】以下の診療計画・評価を実施できる。

- 1) 必要な情報収集(文献検索を含む)
- 2) プロブレムリストの作成
- 3) 診療計画(診断、治療、患者への説明の計画)の作成
- 4) 入退院の判断
- 5) 症例提示・要約
- 6) 自己評価および第三者による評価をふまえた改善
- 7) 剖検所見の要約・記載

【13】症例

- 1) 症例発表

3. 経験すべき症状・病態

【1】頻度の高い症状

- 1) 全身倦怠感
- 2) 不眠
- 3) 食欲不振
- 4) 体重減少、体重増加
- 5) 浮腫
- 6) リンパ節腫脹
- 7) 発疹、かゆみ
- 8) 黄疸
- 9) 発熱
- 10) 頭痛
- 11) めまい
- 12) 失神
- 13) けいれん発作

- 14) 視力障害、視野狭窄
- 15) 結膜の充血
- 16) 聴覚障害、耳鳴
- 17) 鼻出血
- 18) 嗅声
- 19) 胸痛
- 20) 動悸
- 21) 呼吸困難
- 22) 咳・痰
- 23) 嘔気・嘔吐
- 24) 胸やけ
- 25) 嚥下困難
- 26) 腹痛
- 27) 便通異常(下痢、便秘)
- 28) 腰痛
- 29) 関節痛
- 30) 歩行障害
- 31) 四肢のしびれ
- 32) 血尿
- 33) 排尿障害(尿失禁・排尿困難)
- 34) 尿量異常
- 35) 不安・抑うつ

【2】緊急を要する疾患・病態

- 1) 心肺停止
- 2) ショック
- 3) 意識障害
- 4) 脳血管障害
- 5) 急性呼吸不全
- 6) 急性心不全
- 7) 急性冠症候群
- 8) 急性腹症
- 9) 急性消化管出血(吐血、下血)
- 10) 急性腎不全
- 11) 尿閉
- 12) 急性感染症

- 13) 急性中毒
- 14) 誤飲(たばこ、薬物など)、誤嚥(ピーナッツなど)
- 15) アナフィラキシー

【3】経験すべき疾患・病態

- 1) 血器・リンパ網内系疾患
 - ① (鉄欠乏貧血二次性貧血)
 - ② 白血病
 - ③ 悪性リンパ腫
 - ④ 出血傾向・紫斑病(播種性血管内凝固症候群:DIC)
- 2) 神経系疾患
 - ① 脳・脊髄血管障害(脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血)
 - ② 痴呆性疾患
 - ③ 脳・脊髄外傷(頭部外傷、急性硬膜外・硬膜下血腫)
 - ④ 変性疾患(パーキンソン病)
 - ⑤ 脳炎・髄膜炎
- 3) 皮膚系疾患
 - ① 湿疹・皮膚炎群(接触皮膚炎、アトピー性皮膚炎)
 - ② 蕁麻疹
 - ③ 薬疹
 - ④ 皮膚感染症
- 4) 運動器(筋骨格)系疾患
 - ① 骨折
 - ② 関節の脱臼、亜脱臼、捻挫、靱帯損傷
 - ③ 骨粗鬆症
 - ④ 脊柱障害(腰椎椎間板ヘルニア)
- 5) 循環器系疾患
 - ① 心不全
 - ② 狭心症、心筋梗塞
 - ③ 心筋症
 - ④ 不整脈(主要な頻脈性、徐脈性不整脈)
 - ⑤ 弁膜症(僧帽弁膜症、大動脈弁膜症)
 - ⑥ 動脈疾患(動脈硬化症、大動脈瘤)
 - ⑦ 静脈・リンパ管疾患(深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫)
 - ⑧ 高血圧症(本態性、二次性高血圧症)
- 6) 呼吸器系疾患

- ① 呼吸不全
 - ② 呼吸器感染症(急性上気道炎、気管支炎、肺炎)
 - ③ 閉塞性・拘束性肺疾患(気管支喘息、気管支拡張症)
 - ④ 肺
 - ⑤ 循環障害(肺塞栓・肺梗塞)
 - ⑥ 異常呼吸(過換気症候群)
 - ⑦ 胸膜、縦隔、横隔膜疾患(自然気胸、胸膜炎)
 - ⑧ 肺癌
- 7) 消化器系疾患
- ① 食道・胃・十二指腸疾患(食道静脈瘤、胃癌、消化性潰瘍、胃・十二指腸炎)
 - ② 小腸・大腸疾患(イレウス、急性虫垂炎、痔核・痔瘻)
 - ③ 胆嚢・胆管疾患(胆石、胆嚢炎、胆管炎)
 - ④ 肝疾患(ウイルス性肝炎、急性・慢性肝炎、肝硬変、肝癌)
 - ⑤ アルコール性肝障害、薬物性肝障害)
 - ⑥ 膵臓疾患(急性・慢性膵炎)
 - ⑦ 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎、急性腹症、ヘルニア)
- 8) 腎・尿路系(体液・電解質バランスを含む)疾患
- ① 腎不全(急性・慢性腎不全、透析)
 - ② 原発性糸球体疾患(急性・慢性糸球体腎炎症候群, ネフローゼ症候群)
 - ③ 全身性疾患による腎障害(糖尿病性腎症)
 - ④ 泌尿器科的腎・尿路疾患(尿路結石、尿路感染症)
- 9) 生殖器疾患
- ① 女性生殖器およびその関連疾患(無月経、思春期・更年期障害、骨盤内腫瘍、乳腺腫瘍)
 - ② 男性生殖器疾患(前立腺疾患、勃起障害、精巣腫瘍)
- 10) 内分泌・栄養・代謝系疾患
- ① 視床下部・下垂体疾患(下垂体機能障害)
 - ② 甲状腺疾患(甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症)
 - ③ 副腎不全
 - ④ 糖尿病異常(糖尿病、糖尿病の合併症、低血糖)
 - ⑤ 高脂血症蛋白および核酸代謝異常(高尿酸血症)
- 11) 眼・視覚系疾患
- ① 屈折異常(近視、遠視、乱視)
 - ② 角結膜炎
 - ③ 白内障
 - ④ 緑内障

- ⑤ 糖尿病, 高血圧・動脈硬化による眼底変化

12) 耳鼻・咽喉・口腔系疾患

- ① 中耳炎
- ② 急性・慢性副鼻腔炎
- ③ アレルギー性鼻炎
- ④ 扁桃の急性・慢性炎症性疾患
- ⑤ 外耳道・鼻腔・咽頭・喉頭・食道の代表的な異物

13) 精神・神経系疾患

- ① 症状精神病
- ② 痴呆(血管性痴呆を含む)
- ③ アルコール依存症
- ④ うつ病
- ⑤ 不安障害(パニック症候群)
- ⑥ 身体表現性障害, ストレス関連障害

14) 感染症

- ① ウイルス感染症(インフルエンザ、麻疹、風疹、水痘、ヘルペス、流行性耳下腺炎)
- ② 細菌感染症(ブドウ球菌、MRSA、A 群レンサ球菌、クラミジア)
- ③ 結核
- ④ 真菌感染症(カンジダ症)
- ⑤ 性感染症
- ⑥ 寄生虫疾患

15) 免疫・アレルギー疾患

- ① 全身性エリテマトーデスとその合併症
- ② 慢性関節リュウマチ
- ③ アレルギー疾患

16) 物理・化学的因子による疾患

- ① 中毒(アルコール、薬物)
- ② アナフィラキシー
- ③ 環境要因による疾患(熱中症、寒冷による障害)
- ④ 熱傷

17) 加齢と老化

- ① 高齢者の栄養摂取障害
- ② 老年症候群(誤嚥、転倒、失禁、褥瘡)

B. 教育方略

1. ローテート方法

1 年次研修医は下記の通り、6 ヶ月の内科ローテートのうち 1 ヶ月目については 4 月にいずれかの内科診療科に所属され、4 つの内科 (A: 消化器内科、B: 循環器内科、C: 呼吸器内科、D: 神経内科) を 1 か月ずつローテートし、総合内科・総合診療科も最後の総括としてローテートする。その他の内科については選択研修期間に選択するものとする。

主に、各内科の必須学習目標を優先的にすることを原則とする。

・研修医 A～G を例示。

・科別のプログラムについては、後述の研修プログラムを参照のこと。

内科基本研修（必修 24 週研修）

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
A	内科	A	B	C	D	総合 内科						
B		内科	A	B	C	D	総合 内科					
C			内科	A	B	C	D	総合 内科				
D				内科	A	B	C	D	総合 内科			
E					内科	A	B	C	D	総合 内科		
F						内科	A	B	C	D	総合 内科	
G							内科	A	B	C	D	総合 内科

2. その他

- 1) 最初の内科では、内科一般で必要となる基本的手技や診療に関するオリエンテーション的な内容とし、最後の総合内科では主に診断学や総合的な患者マネジメントについて研修をする予定とする。
- 2) 各科の週間スケジュールに沿って研修が行われるため、各科ローテート開始時にはオリエンテーションを行う。

3) 内科入院症例について

- (ア) 研修医は、指導医または上級医の指導の下で、担当医として診療を担当する。
- (イ) 研修医は指導医や上級医よりも先に毎日の回診とカルテ記載をして指導を受けるものとする。
- (ウ) カルテ記載は各科指定の様式に従って記載し、サマリ作成も入院中から作成する。
- (エ) 入院記録については、退院後 1 週間以内に完成し、指導医のチェックを受けて完成させる。
- (オ) 入院記録の記載方法は、内科学会推奨の病歴要約(参考資料参照)に準じるものとする。
- (カ) 指示出しは指導医または上級医の許可を得てから行う。(事前に内容について許可を得た範囲については、承認なく研修医判断を許可する。)緊急時などで、やむを得ず研修医独自の判断で指示を出した場合にも、速やかに内容を報告し、承認を得るものとする。
- (キ) 診断書作成については、指導医または上級医の指示により作成を許可する。この場合、指導医による確認がカルテ上にも必要である。

4) 内科外来症例・救急外来症例について

- (ア) 研修医は、指導医または上級医の指導の下で、外来担当医として診療を担当する。
- (イ) 時間外受診患者の対応や内科処置室の採血その他の処置についても、指導医または上級医の許可の下で担当する。
- (ウ) 研修医は指導医や上級医よりも先に診察内容とカルテ記載をして指導を受けるものとする。
- (エ) カルテ記載は各科指定の様式に従って記載し、サマリ作成も入院中から作成する。
- (オ) 指示出しは指導医または上級医の許可を得てから行う。(事前に内容について許可を得た範囲については、承認なく研修医判断を許可する。)緊急時などで、やむを得ず研修医独自の判断で指示を出した場合にも、速やかに内容を報告し、承認を得るものとする。
- (カ) 診断書作成については、指導医または上級医の指示により作成を許可する。この場合、指導医による確認がカルテ上にも必要である。

5) 研修医が行う医療行為については、PG-EPOC に記載されたライセンスに基づいて行う。

6) 救急救命センターでの当直業務に従事した翌朝は、午前中までに帰宅できる。

C. 教育評価

- 1) 評価は、各ローテーション科中あるいは終了時に、各診療科の研修運営委員が行うものとする。
- 2) 評価内容は PG-EPOC を用いて行う。また、各科によって準備された評価表を併用する場合もある。

総合内科・総合診療科

指導責任者: 兼松 孝好 総合研修センター委員: 兼松 孝好

1. 一般目標(GIO)

- 1) 全人的なプライマリケアが提供できるプロフェッショナルな医師となる為に、患者やその家族の求める医療が何かを理解し、患者を中心とした医療チームの中で信頼され得る姿勢を身に着け、幅広く応用可能な総合的診療能力を身に着ける。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】患者ニーズと総合医療への理解(認知領域)

必修	選択	行動目標
○		患者あるいは患者家族からの視点に立つ診療が何かを述べることができる。
○		医師に求められる社会的ニーズが何かを説明できる。
○		全人的医療とは何かを説明できる。
○		全人的な医療がなぜ必要か説明できる。
○		チーム医療の意義を説明できる。
○		標準的医療の必要性を説明できる。
○		全人的医療が実践できる。
○		病院理念を実践できる。

【2】診療姿勢(情意領域)

必修	選択	行動目標
○		病態が明らかでない患者に対しても、何らかの対処による診療を考案できる。
○		患者あるいは患者家族から信頼され得る責任感を発揮できる。
○		患者や患者家族と意思疎通を図ることができる。
○		プライバシーや羞恥心などに配慮した診療ができる。
○		死生観や宗教観に配慮した診療ができる。
○		多職種間医療チーム内で信頼され得る責任感を発揮できる。
○		診療科間あるいはパラメディカルなどとの協調に役立つ適切なコンサルテーションができる。
○		適切な時期に、読みやすくカルテ記載ができる。
○		指導医や上級医に報告し、相談することができる。
○		先輩や後輩の関係を理解し、相互に学びの姿勢をもつことができる。

【3】総合的診療能力(精神運動領域)

必修	選択	行動目標
○		面接技法(情報の収集、患者・家族との適切なコミュニケーション等)を身につけ、正確に病歴等を聴取し記載できる。
○		全身の観察ができ、正確に記載できる。
○		バイタルサインを優先して確認できる。
○		基本的検査(静脈採血、動脈採血、尿検査、心電図検査、超音波検査など)が安全に行える。
○		基本的診療(点滴確保、注射投与、投薬処方、尿管カテーテル留置、胃管留置、モニター機器装着、身体制限帯、診療状況評価など)が安全に行える。
○		総合プロブレム方式に沿ったカルテ記載ができる。
○		プロブレムリストに沿って、入院診療計画を立案することができる。
○		文献検索や科学的根拠に基づいた医療(EBM)を提供することができる。
○		医療以外の介護面などからの支援を立案できる。
○		栄養管理や栄養指導などを行うことができる。
○		服薬指導を行うことができる。
○		感染症診療の原則を理解した診療を立案できる。
○		外来診療から入院診療、さらに退院から外来診療までの一連の医療の流れを理解できる。
○		退院支援を活用し、提案できる。
○		病状告知(悪い知らせを含む)を説明できる。
○		診療情報提供書や診断書作成ができる。
○		死亡診断書を作成することができる。
○		分かりやすくケースプレゼンテーションができる。
○		症例報告や学会発表が上手にできる。

3.方略

- 1) 内科外来の外来患者診療を、外来担当指導医と共に担当する。
- 2) 内科時間外の外来患者診療を、外来担当指導医と共に担当する。
- 3) 担当指導医と共に、副主治医として、入院患者を担当する。
- 4) 担当患者に対して適切な態度を持って診療し、病状の把握を行って、総合プロブレム方式に準じたカルテ記載を行う。
- 5) カルテ記載内容に基づいて、検査や治療計画を立案する。
- 6) 診療計画に沿って、入院担当患者の回診を毎日行い、指導医に報告しながら、議論の内容をカルテに記載する。

- 7) (指導医同席または許可を得て)療計画に基づいた病状説明やインフォームド・コンセントを得る。
- 8) 毎朝の症例カンファレンスにおいて、症例提示を行い、立案の妥当性を自ら検証する。
- 9) 指導医の支援または許可の下において、基本的検査や基本的処置を行うとともに、その結果や治療経過などを評価・確認する。
- 10) カンファレンスには、当直明けや休日などで参加が困難な場合を除いて極力出席し、適切なプレゼンテーションを行う。
- 11) 多職種カンファレンスや、診療科間連携などにおいては、その

4. 評価

- 1) 指導医が研修医手帳、研修医チェックリストを確認する。
- 2) 経験目標に定められたレポートを提出する。
- 3) 研修医 EPOC にある記載方法に準ずる。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8時	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	感染対策チーム 共同カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)
9時	教育回診	教育回診	教育回診	教育回診	教育回診
午前	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来
午後	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来

	外来症例カンファレンス				
夕方	振り返りカンファレンス (不定期)	振り返りカンファレンス (不定期)	振り返りカンファレンス(不定期) 救急症例検討会(第3週) 内科合同症例検討会(第4週)	退院支援室・看護師・共同カンファレンス(病棟) (不定期)	振り返りカンファレンス (不定期)

緊急入院患者があれば、随時診察・指示を出す。また、緊急検査の助手・支援・見学を行う。

- ・ 検査・処置(内視鏡検査・内視鏡的切除術 など)の助手・見学・支援。
- ・ 朝夕のカンファレンスでは、入院・外来・救急担当患者のプレゼンテーション・検討を行う。
- ・ 教育回診や内科外来, 内科時間外外来では, OMP(One Minute Preceptor)によるフィードバックを随時行う。

6. 経験すべき症状・病態

【1】頻度の高い症状

- 1) 全身倦怠感
- 2) 不眠
- 3) 食欲不振
- 4) 体重減少, 体重増加
- 5) 浮腫
- 6) リンパ節腫脹
- 7) 発疹, かゆみ
- 8) 黄疸
- 9) 発熱
- 10) 頭痛
- 11) めまい
- 12) 失神
- 13) けいれん発作
- 14) 視力障害, 視野狭窄
- 15) 結膜の充血
- 16) 聴覚障害, 耳鳴
- 17) 鼻出血

- 18) 嗅声
- 19) 胸痛
- 20) 動悸
- 21) 呼吸困難
- 22) 咳・痰
- 23) 嘔気・嘔吐
- 24) 胸やけ
- 25) 嚥下困難
- 26) 腹痛
- 27) 便通異常(下痢, 便秘)
- 28) 腰痛
- 29) 関節痛
- 30) 歩行障害
- 31) 四肢のしびれ
- 32) 血尿
- 33) 排尿障害(尿失禁・排尿困難)
- 34) 尿量異常
- 35) 不安・抑うつ

【2】緊急を要する疾患・病態

- 1) 心肺停止
- 2) ショック
- 3) 意識障害
- 4) 脳血管障害
- 5) 急性呼吸不全
- 6) 急性心不全
- 7) 急性冠症候群
- 8) 急性腹症
- 9) 急性消化管出血(吐血、下血)
- 10) 急性腎不全
- 11) 尿閉
- 12) 急性感染症
- 13) 急性中毒
- 14) 誤飲(たばこ、薬物など)、誤嚥(ピーナッツなど)
- 15) アナフィラキシー

【3】経験すべき疾患・病態

1) 血器・リンパ網内系疾患

- ① (鉄欠乏貧血・二次性貧血)
- ② 白血病
- ③ 悪性リンパ腫
- ④ 出血傾向・紫斑病(播種性血管内凝固症候群:DIC)

2) 神経系疾患

- ① 脳・脊髄血管障害(脳梗塞, 脳内出血, くも膜下出血)
- ② 痴呆性疾患
- ③ 脳・脊髄外傷(頭部外傷, 急性硬膜外・硬膜下血腫)
- ④ 変性疾患(パーキンソン病)
- ⑤ 脳炎・髄膜炎

3) 皮膚系疾患

- ① 湿疹・皮膚炎群(接触皮膚炎, アトピー性皮膚炎)
- ② 蕁麻疹
- ③ 薬疹
- ④ 皮膚感染症

4) 運動器(筋骨格)系疾患

- ① 骨折
- ② 関節の脱臼, 亜脱臼, 捻挫, 靱帯損傷
- ③ 骨粗鬆症
- ④ 脊柱障害(腰椎椎間板ヘルニア)

5) 循環器系疾患

- ① 心不全
- ② 狭心症, 心筋梗塞
- ③ 心筋症
- ④ 不整脈(主要な頻脈性, 徐脈性不整脈)
- ⑤ 弁膜症(僧帽弁膜症, 大動脈弁膜症)
- ⑥ 動脈疾患(動脈硬化症, 大動脈瘤)
- ⑦ 静脈・リンパ管疾患(深部静脈血栓症, 下肢静脈瘤, リンパ浮腫)
- ⑧ 高血圧症(本態性, 二次性高血圧症)

6) 呼吸器系疾患

- ① 呼吸不全
- ② 呼吸器感染症(急性上気道炎, 気管支炎, 肺炎)
- ③ 閉塞性・拘束性肺疾患(気管支喘息, 気管支拡張症)
- ④ 肺循環障害(肺塞栓・肺梗塞)

- ⑤ 異常呼吸(過換気症候群)
- ⑥ 胸膜, 縦隔, 横隔膜疾患(自然気胸, 胸膜炎)
- ⑦ 肺癌

7) 消化器系疾患

- ① 食道・胃・十二指腸疾患(食道静脈瘤, 胃癌, 消化性潰瘍, 胃・十二指腸炎)
- ② 小腸・大腸疾患(イレウス, 急性虫垂炎, 痔核・痔瘻)
- ③ 胆嚢・胆管疾患(胆石, 胆嚢炎, 胆管炎)
- ④ 肝疾患(ウイルス性肝炎, 急性・慢性肝炎, 肝硬変, 肝癌,
- ⑤ アルコール性肝障害, 薬物性肝障害)
- ⑥ 膵臓疾患(急性・慢性膵炎)
- ⑦ 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎, 急性腹症, ヘルニア)

8) 腎・尿路系(体液・電解質バランスを含む)疾患

- ① 腎不全(急性・慢性腎不全, 透析)
- ② 原発性糸球体疾患(急性・慢性糸球体腎炎症候群, ネフローゼ症候群)
- ③ 全身性疾患による腎障害(糖尿病性腎症)
- ④ 泌尿器科的腎・尿路疾患(尿路結石, 尿路感染症)

9) 生殖器疾患

- ① 女性生殖器およびその関連疾患(無月経, 思春期・更年期障害, 骨盤内腫瘍, 乳腺腫瘍)
- ② 男性生殖器疾患(前立腺疾患, 勃起障害, 精巣腫瘍)

10) 内分泌・栄養・代謝系疾患

- ① 視床下部・下垂体疾患(下垂体機能障害)
- ② 甲状腺疾患(甲状腺機能亢進症, 甲状腺機能低下症)
- ③ 副腎不全
- ④ 糖尿病異常(糖尿病, 糖尿病の合併症, 低血糖)
- ⑤ 高脂血症蛋白および核酸代謝異常(高尿酸血症)

11) 眼・視覚系疾患

- ① 屈折異常(近視, 遠視, 乱視)
- ② 角結膜炎
- ③ 白内障
- ④ 緑内障
- ⑤ 糖尿病, 高血圧・動脈硬化による眼底変化

12) 耳鼻・咽喉・口腔系疾患

- ① 中耳炎
- ② 急性・慢性副鼻腔炎
- ③ アレルギー性鼻炎

- ④ 扁桃の急性・慢性炎症性疾患
- ⑤ 外耳道・鼻腔・咽頭・喉頭・食道の代表的な異物

13) 精神・神経系疾患

- ① 症状精神病
- ② 痴呆(血管性痴呆を含む)
- ③ アルコール依存症
- ④ うつ病
- ⑤ 不安障害(パニック症候群)
- ⑥ 身体表現性障害, ストレス関連障害

14) 感染症

- ① ウイルス感染症(インフルエンザ, 麻疹, 風疹, 水痘, ヘルペス, 流行性耳下腺炎)
- ② 細菌感染症(ブドウ球菌, MRSA, A 群レンサ球菌, クラミジア)
- ③ 結核
- ④ 真菌感染症(カンジダ症)
- ⑤ 性感染症
- ⑥ 寄生虫疾患

15) 免疫・アレルギー疾患

- ① 全身性エリテマトーデスとその合併症
- ② 慢性関節リュウマチ
- ③ アレルギー疾患

16) 物理・化学的因子による疾患

- ① 中毒(アルコール, 薬物)
- ② アナフィラキシー
- ③ 環境要因による疾患(熱中症, 寒冷による障害)
- ④ 熱傷

17) 加齢と老化

- ① 高齢者の栄養摂取障害
- ② 老年症候群(誤嚥, 転倒, 失禁, 褥瘡)

消化器内科

指導責任者: 杉村 直美 総合研修センター委員: 杉村 直美

はじめに

消化器内科は、主に消化管の消化器病を専門領域とする。研修にあたっては、消化器疾患患者の診断過程(症候→検査→鑑別診断→確定診断)および治療方針、治療過程を十分理解し、その病態についての知識を会得すること、良好な医師・患者関係の構築を図ること、そして将来どの診療科の医師になるとしても最低限の知識、技能を習得することを目的とする。

1. 一般目標(GIO)

臨床医として基本的な診療能力と全人的視点を身につけ、患者・家族と信頼関係を築きながら適切に対応・連携できる医師となることを目指す。さらに、臨床経験を通して思考力と自己研鑽の姿勢を高め、成長し続ける能力を養う。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法

必修	選択	行動目標
○	○	面接技法(情報の収集、患者・家族との適切なコミュニケーション等)を身につけ、正確に病歴等を聴取し記載できる。
○	○	全身の観察(バイタルサインと精神状態の把握、皮膚や表在リンパ節の診察等)ができ、正確に記載できる。
○	○	全身の診察とともに、当科研修時には特に腹部の診察(直腸診を含む)ができ、正確に記載できる。

【2】基本的検査法(消化器領域)

A. 必要に応じ自ら、あるいは指導医の監督下で検査を実施し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	○	検便(ヒトヘモグロビン、細菌培養、虫卵)
○	○	血液生化学検査、免疫血清学的検査
○	○	腹部単純X線検査
○	○	腹部CT検査
○	○	腹部超音波検査
	○	腹部MRI検査
	○	上部消化管造影検査
○	○	上部消化管内視鏡検査

B. 指導医が施行する検査を観察・介助し、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	○	注腸造影検査
○	○	下部消化管内視鏡検査
○	○	生検、細胞診、病理組織検査

【3】基本的手技

以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
○	○	採血、注射法（静脈、動脈、皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保）
	○	腹腔穿刺
○	○	胃管の挿入と管理

【4】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
○	○	療養指導（安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む）
○	○	薬物治療（薬物の作用、副作用、相互作用について。抗生物質、ステロイド、抗癌剤も含む）
○	○	輸液
○	○	輸血（成分輸血を含む）・血液製剤の使用
○	○	中心静脈栄養法
○	○	経腸栄養法

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

必修	選択	行動目標
	○	外科的治療
	○	放射線治療
○	○	リハビリテーション
○	○	精神的、心身医学的治療

【5】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

必修	選択	行動目標
○	○	コミュニケーションスキル
○	○	患者、家族のニーズと心理的側面の把握

☐	☐	生活習慣変容への配慮
☐	☐	インフォームドコンセント
☐	☐	プライバシーへの配慮

【6】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	食事指導
☐	☐	運動指導
☐	☐	禁煙
☐	☐	ストレスマネジメント
☐	☐	院内感染

【7】全人的理解に基づいて、以下の終末期医療を実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	告知をめぐる諸問題への配慮
	☐	身体症状のコントロール(WHO 方式がん疼痛治療法を含む)
	☐	心理社会的側面への配慮
	☐	死生観、宗教観などへの側面への配慮
	☐	告知後および死後の家族への配慮

【8】以下のチーム医療を理解し、必要に応じて実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	指導医や専門医へのコンサルテーション
	☐	他科、他施設への紹介・転送
	☐	医療・福祉・保健の幅広い職種からなる、在宅医療チームの調整

【9】以下の医療記録を適切に作成し、管理できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	診療録の作成
☐	☐	処方箋、指示書の作成
	☐	診断書、証明書、死亡診断書の作成
☐	☐	紹介状、返答書の作成

【10】以下の診療計画・評価を実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	必要な情報収集(文献検索を含む)

○	○	プロブレムリストの作成
	○	診療計画(診断、治療、患者への説明の計画)の作成
	○	入退院の判断
○	○	症例提示・要約
○	○	自己評価および第三者による評価をふまえた改善
	○	剖検所見の要約、CPC レポート(剖検報告)の記載、作成

【11】症例

必修	選択	行動目標
○	○	症例の要約、カンファレンスでの提示・学会発表
	○	論文発表

3. 方略

- 1) 担当指導医とともに副主治医として予定、緊急入院患者を受け持つ。
- 2) 適切な態度で医療面接、腹部の診察をはじめとする基本的な身体診察を行い、診療録の記載を行う
- 3) 臨床経過を確認し、医療面接、診察で得られた情報をもとに病態を把握し、担当指導医の支援のもと、治療方針を決定する。
- 4) 毎日各担当患者の回診行い、診察で得た情報を担当指導医とディスカッションして、治療経過や効果を評価、確認する。
- 5) 担当指導医の支援のもと、基本的な臨床検査、手技、治療法の指示や施行をおこない、その結果を評価、確認する。
- 6) 消化器科週間予定表およびローテーション表に基づき、予定検査や緊急検査、処置について、可能な限り手技の助手や支援にあたる。
- 7) 症例検討会では受け持ち患者の治療経過のポイントや問題点について、適切にプレゼンテーションする。
- 8) がん患者に対しては、その内科的治療だけでなく、担当患者を通じて疼痛コントロールの方法や、在宅医療など特定の医療現場に結びつく経験をする。

4. 評価

- 1) 指導医が研修医手帳、研修医チェックリストを確認する。
- 2) 経験目標に定められたレポートを提出する。
- 3) 研修医ポートフォリオにある記載方法に準ずる。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内視鏡検査 (病棟回診)	胃透視・ 注腸検査 (病棟回診)	内視鏡検査 (病棟回診)	胃透視・ 注腸検査 (病棟回診)	内視鏡検査 (病棟回診)
午後	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置
夕方		症例検討会	病理カンファレンス	化学療法カンファ	内視鏡カンファ

- ・ 緊急入院患者があれば、随時診察・指示を出す。また、緊急検査の助手・支援・見学を行う。
- ・ 検査・処置(内視鏡検査・内視鏡的切除術 など)の助手・見学・支援。
- ・ 消化器内科検討会では、入院担当患者のプレゼンテーション・検討を行う。
- ・ 消化器内視鏡・病理カンファでは、病理部と合同で検討する。

6. 経験すべき症状・病態

【1】頻度の高い症状・経験すべき病態

- 1) 全身倦怠感
- 2) 食欲不振
- 3) 体重減少
- 4) 嘔気、嘔吐
- 5) 胸やけ
- 6) 嚥下困難、つかえ感
- 7) 腹痛(上腹部痛、下腹部痛)
- 8) 腹部膨満感(含 腹水)
- 9) 腹部不快感
- 10) 便通異常(便秘、下痢)
- 11) 急性腹症
- 12) 急性消化管出血(吐血、下血)

【2】経験すべき疾患

(診断および薬物療法、内視鏡治療、外科的治療を含む治療法もあわせて)

- 1) 食道癌
- 2) 食道アカラジア
- 3) 食道炎(含 食道真菌症)
- 4) 胃食道逆流症
- 5) Mallory-Weiss 症候群
- 6) 胃癌
- 7) 急性胃粘膜障害
- 8) 胃炎(含 ヘリコバクターピロリ感染症)
- 9) 消化性潰瘍(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)
- 10) 胃ポリープ
- 11) 胃粘膜下腫瘍
- 12) 消化管 GIST
- 13) 機能性消化管障害(Functional dyspepsia、過敏性腸症候群)
- 14) 炎症性腸疾患(クローン病、潰瘍性大腸炎、腸結核)
- 15) イレウス
- 16) 急性虫垂炎
- 17) 大腸癌
- 18) 大腸ポリープ

呼吸器内科(必修・選択)

指導責任者:金光 禎寛 総合研修センター委員:金光 禎寛

1. 一般目標(GIO)

救急外来で遭遇する可能性が高い呼吸器疾患に対して適切な初期対応が実施できるように、基本的な診療能力を身につける。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

必修	選択	行動目標
○	○	患者とその家族とラポールを形成し、診断・治療に必要な情報が得られるような医療面接を実施できる。
○	○	患者の病態の正確な把握ができるよう、全身にわたる身体診察を系統的に実施できる。
○	○	患者の解釈モデル、受診動機、受療行動、病歴の聴取と把握ができるよう、コミュニケーションスキルを身につけられる。
	○	診断、治療、患者・家族への説明を含む診療計画を作成し、診療内容を医療記録として適切に記載し、管理することができる。
	○	患者の問題に関する必要な情報を収集・評価し、当該患者への適応を判断でき、EBM の実践ができる。
	○	上級医・指導医に診療内容を漏れなくかつ簡潔に要約し、適切なタイミングで報告して、内容確認を仰ぐ事ができる。
	○	胸腔穿刺や気管支鏡検査の適応、方法を学び、上級医・指導医の監督の下、検査を適切に実施することができる。

3. 方略

- 1) 必修・選択) 指導医の下で、担当医として入院患者の診療に参加する。日々の回診を通して、患者の治療方針の策定に携わる。
- 2) 必修・選択) 指導医が選別した患者の診察を行い、診療録に記載する。
- 3) 必修・選択) 診療後に、患者への対応について指導医と振り返りを行う。
- 4) 選択) 担当医として外来患者や入院患者の病状説明に立ち合い、説明を行う。
- 5) 選択) 外来患者や入院患者の治療方針の策定にあたり、自らエビデンスを検索して上級医に説明や報告を行うことができる。

4. 評価

必修・選択) 研修指導医が研修医の評価をする。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医

はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、研修医の自己評価を基に研修の振り返りを行う。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前			気管支鏡		気管支鏡
午後	(気管支鏡) 症例検討会 教授回診				
夕方	呼吸器外科カンファ レンス(必要時) 勉強会(抄読会・ リサーチカンファ等)		抄読会(第1週) 内科合同症例検討会 (第4週)	症例検討会	

6. 経験すべき症状・病態

- 1) 胸部悪性腫瘍
肺癌の診断(肺癌取り扱い規約に沿って)
肺癌の化学療法(ガイドラインに沿った治療)
緩和療法(がんに対する疼痛緩和療法を中心に)
- 2) びまん性肺疾患
間質性肺炎の診断、分類、治療、HRCT および病理像など
サルコイドーシスや膠原病肺の診断と治療
- 3) 感染症
肺炎の治療(ガイドラインに沿った抗菌薬の選択や抗ウイルス薬の選択を中心に)
肺真菌症の診断と治療(アスペルギルス症、クリプトコッカス症などを中心に)
結核および非結核性抗酸菌症の診断と治療
- 4) 気管支喘息・慢性閉塞性肺疾患(COPD)
急性期(増悪時)の治療の実際(ガイドラインに沿った治療を中心に)
慢性期の管理、特に吸入療法の選択や吸入指導など
肺機能検査の方法や解釈
- 5) 呼吸不全
急性・慢性呼吸不全の治療や管理として、酸素療法(在宅酸素療法も含む)や人工呼吸管理(在宅人工呼吸管理も含む)など
- 6) 胸水貯留の診断と治療
滲出性胸水と漏出性胸水の鑑別のポイントやその対応
胸腔鏡検査など
- 7) その他
肺血栓塞栓症の診断、予防(治療は循環器内科で行うことが多い)
睡眠時無呼吸症候群の疾患概念と治療(検査や治療は耳鼻咽喉科で行うことが多い)
結核病床における診療(主に院外実習で)
健康増進、疾患予防、疾患スクリーニングなど(禁煙指導も含めて)

循環器内科

指導責任者:横井 雅史 総合研修センター委員:横井 雅史

1. 一般目標(GIO)

循環器疾患の診療に必要な基本的知識・技能・態度を身につけ、急性期から慢性期、終末期まで包括的に患者を支えられる全人的医療能力を養う。また、他職種・他機関との連携や自己評価・他者評価を通じて、質の高い臨床判断力と継続的な成長を実践できる医師となることを目指す。

2. 行動目標 (SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法:下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		全身の診察
○		胸部の視診、触診、打診、聴診

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら、または指導医の監督下で検査を実施あるいは指示し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		血圧測定
○		単純 X 線検査(胸部)
○		標準 12 誘導心電図
	○	24 時間ホルター心電図
○		心エコー図
○		ABI 検査
○		CT 検査
	○	MRI 検査
	○	核医学検査(シンチグラフィ)

その他:

一般検尿、血算、血液型判定・交差適合試験、動脈血ガス分析、血液生化学検査(血清脂質その他の冠危険因子ならびに炎症マーカーを含む)、免疫血清学的検査、細菌学的検査・薬剤感受性検査、内分泌学的検査、肺機能検査(スパイロメトリー)

B. 指導医が施行する検査を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		心臓カテーテル検査
○		運動負荷検査

【3】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を理解し、実施(または介助)できる。

必修	選択	行動目標
☐		不整脈
☐		狭心症
☐		急性心筋梗塞
☐		経皮的冠動脈形成術(PCI)後の冠動脈再狭窄予防のための薬物治療
☐		心不全
☐		弁膜疾患
	☐	先天性心疾患
	☐	心膜疾患
☐		心筋症
	☐	心臓腫瘍
☐		動脈疾患
	☐	肺循環系の疾患
☐		冠危険因子(脂質異常症、高血圧、糖尿病)の食事療法を含む生活指導、 ならびに薬物療法
☐		運動療法

その他:

輸液、輸血・血液製剤の使用、抗生物質の使用、副腎皮質ステロイドの使用、呼吸管理、中心静脈栄養法、療養指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む)

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

必修	選択	行動目標
☐		外科的治療
☐		リハビリテーション
	☐	精神的・心身医学的治療

【4】基本的手技:以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
☐		注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保)
☐		穿刺法(動脈)

【5】循環器疾患の侵襲的治療について

必修	選択	行動目標
☐		指導医が施行する狭心症、急性心筋梗塞、不安定狭心症の原因となる冠動脈狭窄あるいは血栓性閉塞に対する経皮的冠動脈形成術(PCI)を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき治療結果を解釈できる。
☐		ペースメーカー植え込みの適応を決定でき、指導医が施行するペースメーカー植え込み術を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき治療結果を解釈できる。
	☐	心膜穿刺の適応を決定でき、指導医が施行する心膜穿刺を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき治療結果を解釈できる。

【6】以下の救急処置法を適切に行い、必要に応じて専門医に診療を依頼することができる。

必修	選択	行動目標
☐		バイタルサインの把握
☐		重症度および緊急度の把握(判断)
☐		胸骨圧迫
☐		気道確保(気管内挿管)と呼吸管理(呼吸器の使用、酸素投与)の適応判断と実施
	☐	緊急ペーシングの適応判断と実施
☐		不整脈の薬物治療の適応判断と実施
☐		電氣的除細動の適応判断と実施
☐		指導医や専門医(専門施設)への申し送りと移送

【7】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

必修	選択	行動目標
☐		コミュニケーションスキル
☐		患者・家族のニーズと心理的側面の把握
☐		生活習慣変容への配慮
☐		インフォームドコンセント
☐		プライバシーへの配慮

【8】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐		食事指導
☐		運動指導
☐		禁煙
	☐	心身医学の観点にもとづいたストレスマネジメント
	☐	地域・職場・学校検診
☐		院内感染(Universal Precautionsを含む)

【9】以下の学術的な行動の重要性を理解し、積極的に取り組むことができる。

必修	選択	行動目標
	☐	症例発表、学会発表
	☐	抄読会への参加
	☐	論文発表

3. 方略

- 1) 循環器内科病棟に入院する患者ならびに CCU に入室する患者を受け持つ。
- 2) 新入院患者については上級医とともに問診・診察を行い、病態を考察するとともに検査や診療の計画を立案し、指示書を記載する。
- 3) 大まかに週間スケジュールに沿って行動するが、それ以外に受け持ち患者の回診をなるべく頻回に行い、内容をカルテに記載して上級医と協議する。
- 4) 診療計画に沿って検査・治療を予定し、その結果の解釈ならびに効果判定を行い、適宜病態を把握しつつ次の方針を上級医と検討する。
- 5) 循環器内科に特徴的な検査の内容と原理を理解し、検査計画、実施、結果判定、解釈

を上級医とともに行う。

4. 評価

原則として循環器内科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、循環器内科研修指導医により指導された循環器内科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG -EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。循環器内科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG -EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、循環器内科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	CCU カンファランス	CCU カンファランス	CCU カンファランス	CCU カンファランス	CCU カンファランス
午前	病棟回診	心筋シンチ	カテーテル検査	カテーテル検査	外来診察
午後	カテーテル アブレーション	運動負荷検査	カテーテル治療	負荷心エコー検査	経食道心エコー 検査
夕方	症例検討会	内科外科合同 カンファレンス			

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 急性心筋梗塞
- 2) 不安定狭心症
- 3) 不整脈(心室細動、心室粗動、アダムスストークス発作をおこすような高度徐脈・頻脈)
- 4) 高血圧緊急症
- 5) 解離性大動脈瘤
- 6) 肺動脈血栓塞栓症
- 7) 急性心不全
- 8) 意識消失発作
- 9) ショック
- 10) 心停止

【2】頻度の高い疾患・病態

- 1) 胸痛、胸部の圧迫感
- 2) 呼吸困難、息切れ
- 3) 動悸、心悸亢進
- 4) 浮腫
- 5) チアノーゼ
- 6) めまい、失神、意識障害

脳神経内科

指導責任者:佐藤 豊大 総合研修センター委員:佐藤 豊大

1.一般目標 (GIO)

神経診察を通じて解剖学的局在診断を学び、意識障害や脳梗塞の鑑別・初期対応ができるようになるとともに、学会発表に準じた症例発表の経験を積む。

2.行動目標 (SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】診断手技の獲得

必修	選択	行動目標
○		診断に必要な十分な病歴聴取（現病歴、既往歴、家族歴、生活習慣、社会生活歴等）
○		理学所見（身体一般診察）
○		神経診察から解剖学的局在診断を行う
○		意識障害患者の診察

【2】基本的検査手技の獲得

必修	選択	行動目標
○		頭部 CT および MRI の読影 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の特徴的な画像が診断できる
○		頸動脈エコー エコー手技の獲得、内頸動脈狭窄が判断できる
	○	脳波 てんかん波および意識障害時の波形が判読できる
	○	神経伝導検査 検査結果を適切に判断できる
○		髄液検査 患者への説明・同意取得、腰椎穿刺手技の獲得、検査結果の判断

【3】基本的治療法

必修	選択	行動目標
○		脳梗塞 三病型を判断し、初期治療法を選択できる、薬剤使用禁忌を理解する（ラクナ梗塞・アテローム血栓性脳梗塞・心原性脳塞栓）
○		てんかん 病型を判断し、それに応じた初期治療薬が選択できる 各種薬剤の薬理効果や排泄経路・副作用等を理解する
○		髄膜炎・脳炎 原因を推定し、それに応じた初期治療薬を選択できる（感染性、自己免疫性など） 薬剤使用禁忌を理解する

【4】経験すべき疾患

必修	選択	行動目標
○		脳梗塞
○		意識障害
○		てんかん
○		髄膜炎・脳炎

3. 方略

【1】オリエンテーション:施設の概略、研修時間、研修カリキュラムの説明

【2】入院受け持ち患者:常時最低 3～4 名の患者を担当する。

【3】病棟研修:

- 1) 新入院患者の病歴・診察所見をとり、診断に必要な検査計画を立てる。
- 2) 受け持ち患者の診療は毎日行い、病状の変化の把握と適切な対策を考える。
- 3) 検査結果の解釈のみならず、検査のリスクや患者さんに与える苦痛なども知る。
- 4) ベッドサイドでの神経学的診察を行い、その解釈ができるようにする。
- 5) コメディカルの日常業務にも可能な範囲で参加し、理解する。
- 6) 研修最終週に、担当した一症例を学会形式で発表する。

【4】入院患者カンファレンス:当科の他、リハビリ科、放射線科、脳外科との各合同カンファレンスにも参加し、受持ち患者は症例呈示を行い、理解を深める。

【5】外来研修:

- 1) 救急外来患者を初動より担当医と一緒に診察し、基本的な対処方法を学ぶ。
- 2) 入院適応について学び、外来から入院への一連の診療行為に参加する。
- 3) 神経変性疾患(パーキンソン症候群、脊髄小脳変性症など)患者の外来診療を通して、疾患の特異性、リハビリテーションと在宅医療・介護サービスの計画立案を学ぶ。
- 4) もの忘れ外来の診療を通して、認知症の鑑別診断、重症度判定、治療方針の立案について学ぶ。

4. 評価

- 1) 指導医が研修医手帳、研修医チェックリストを確認する。
- 2) 経験目標に定められたレポートを提出する。
- 3) 研修医 PG-EPOC にある記載方法に準ずる。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	脳外科合同検討会 病棟回診
午後	新入院症例検討会 教授回診	病棟回診		針筋電図 頸動脈エコー	病棟回診
夕方	症例検討会 リハビリ合同検討会 画像検討会		(最終週) 症例発症		

6. 経験すべき症状・病態

- 1) 単麻痺、片麻痺
- 2) 高次脳機能障害、認知症状
- 3) 意識障害
- 4) けいれん

希望者には 2-3 ヶ月研修プランを用意し、更に専門性に富む研修内容も可能です

外科

(消化器・一般外科／呼吸器外科／心臓血管外科／乳腺外科／小児外科)

指導責任者: 鈴木 卓弥、千馬 謙亮、吉田 雄一、鰐淵 友美、高木 大輔

総合研修センター委員: 佐川 弘之、千馬 謙亮

1. 一般目標(GIO)

外科医としての基本的姿勢と知識・手技を修得し、患者・家族との信頼関係を築きながら、チーム医療の一員として全人的な診療・周術期管理を実践できる能力を養う。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法

必修	選択	行動目標
○		適切かつ良好なコミュニケーションで病歴を聴取し記述できる。
○		バイタルサインを測定し記述できる。
○		全身身体所見を診察し記述できる。

【2】基本的手技

必修	選択	行動目標
	○	気道確保を実施できる。
	○	人工呼吸を実施できる。(バグマスクによる徒手換気を含む)
	○	心マッサージを実施できる。
○	○	圧迫止血法を実施できる。
	○	包帯法を実施できる。
○	○	注射法(皮内, 皮下, 筋肉, 点滴, 静脈確保, 中心静脈確保)を実施できる。
○		採血法(静脈血, 動脈血)を実施できる。
	○	穿刺法(腰椎, 胸腔, 腹腔)を実施できる。
○		導尿法を実施できる。
○		ドレーン・チューブ類の管理ができる。
	○	胃管の挿入と管理ができる。
	○	局所麻酔法を実施できる。
○		創部消毒とガーゼ交換を実施できる。
○		簡単な切開・排膿を実施できる。
○		皮膚縫合法を実施できる。
	○	軽度の外傷・熱傷の処置を実施できる。
	○	気管挿管を実施できる。
	○	除細動を実施できる。

【3】基本的検査と症例の把握

必修	選択	行動目標
○		検尿、検便、血液型、出血・凝固時間検査を実施し結果を把握できる。
○		血液一般、生化学、凝固系、血液ガス、心機能、肺機能、腎機能など術前検査を指示し結果を把握できる。
○		胸腹部単純X線撮影の指示と結果を把握できる。
○		各種検討会に参加し症例呈示ができる。

【4】術前、術後管理

必修	選択	行動目標
○	○	輸液法、輸血法を理解し実施できる。
	○	中心静脈栄養法を実施できる。
○		ドレーン・チューブ類の管理ができる。
	○	胃管の挿入と管理ができる。
○		創部消毒とガーゼ交換を実施できる。

【5】手術

必修	選択	行動目標
○		滅菌、消毒の留意点に習熟し実施できる。
○		各種手術の助手の手技を理解し実施できる。
○	○	手術基本手技－結紮、切離、縫合法を理解し、練習器を用い訓練し実施可能レベルに達する。

3. 担当症例の臓器別目標

【1】消化器・一般外科手術

必修	選択	行動目標
○		消化器外科の解剖と生理機能を理解する
○		消化器(食道、胃、肝・胆・膵、小・大腸) 疾患の検査計画を理解した上で結果を把握
○		消化器疾患の治療計画作成(術前、術後その他のカンファレンス)に参加し結果を把握
○		消化器手術の助手を実施(指導医監督下に)
	○	開胸閉胸、開腹閉腹の実施(指導医監督下に)
○		消化器手術の術前術後管理(指導医監督下に)
	○	ヘルニア修復術の実施(指導医監督下に)
	○	虫垂切除術の実施(指導医監督下に)
	○	痔核切除術の実施(指導医監督下に)
	○	簡単な腸切除、腸吻合の実施(指導医監督下に)
○		切除標本の整理、記録
	○	上部消化管造影に参加し結果を把握できる。
	○	注腸検査に参加し結果を把握できる。
	○	上部、下部内視鏡検査に参加し結果を把握できる。
	○	外傷に対する手術と術後管理

【2】呼吸器外科手術

必修	選択	行動目標
<u>○</u>		胸部の解剖と生理
<u>○</u>		胸部理学的診察方法
<u>○</u>		胸部画像診断(胸部単純X線、CT、MRI 等)
	<u>○</u>	気管支鏡検査の理解と診断
<u>○</u>		呼吸器外科に関する診断治療の組み立て
	<u>○</u>	自然気胸、血気胸、外傷性気胸の胸腔ドレナージ(指導医監視下に)
	<u>○</u>	胸水ドレナージ(指導医監視下に)
	<u>○</u>	開胸手術手技の理解と実施
<u>○</u>		呼吸器外科手術手技の理解と実施 ①低難易度 胸腔鏡手術(VATS)のカメラ助手が確実にこなせるようにする。 VATS のポート孔の作成を術者として遂行できるようにする。 VATS の肺部分切除の術者ができるようにする。 肺癌の標準開胸・閉胸を術者として遂行できるようにする。
	<u>○</u>	呼吸器外科手術手技の理解と実施 ②中難易度 肺動脈・静脈の結紮を確実にこなせるようにする。 縦隔腫瘍の手術の第一助手がつかまえるようにする。
	<u>○</u>	呼吸器外科手術手技の理解と実施 ③高難易度 各人の上達具合により flexible であるが、肺門、肺動脈・静脈の剥離を経験する。
	<u>○</u>	病理学的所見の理解
<u>○</u>		呼吸器外科の術前術後管理
	<u>○</u>	切除標本の整理、記録
	<u>○</u>	病理学的所見の理解

【3】心臓血管外科手術

必修	選択	行動目標
<u>○</u>		心、大血管の解剖、生理
<u>○</u>		心疾患の検査計画を理解し結果を把握
<u>○</u>		先天性心疾患の列挙と図示
	<u>○</u>	先天性心疾患に対する手術法の列挙と図示
<u>○</u>		後天性心疾患に対する手術法の列挙と図示
	<u>○</u>	心疾患手術の助手
<u>○</u>		心筋保護法および人工心肺法の理解と助手
<u>○</u>		心血管手術の術前、術後の管理

【4】乳腺外科手術

必修	選択	行動目標
○		乳房の診察法
○		乳腺の解剖と生理
○		血液学的検査の診断
○		乳腺・頸部超音波検査の実際
○		マンモグラフィの読影、乳房 CT、乳房 MRI の読影
○		穿刺吸引細胞診およびマンモトーム生検の実際
○		主に乳房手術の術者・助手
○		乳癌薬物療法（内分泌療法、化学療法、抗 HER2 療法、免疫チェックポイント阻害剤）の実際

【5】小児外科

必修	選択	行動目標
○	○	病歴聴取と診察
○	○	小児の採血と静脈確保
○	○	各種検査(CT、US、MRI など) の前処置と検査中の管理
○	○	各種画像の読影および画像診断
○	○	経静脈栄養、経腸栄養の計画と実施
○	○	小児一般手術の助手
○	○	新生児手術の助手
○	○	小児の特性を理解した術前術後管理

4. 方略

- 1) 受け持ち患者（手術症例）を2～3名担当する。
- 2) 病棟研修：
 - ・受け持ち患者の毎日の経過を観察し、病態を把握してカルテに記載する。
 - ・必要に応じて、指導医とともにベッドサイドでの処置、治療に参加する。
 - ・時間に余裕のあるときは、回診に随行して広く術後管理について学ぶ。
- 3) 手術室研修
 - ・受け持ち患者の手術に参加する（第二助手）。
 - ・その他各種疾患の手術に参加して、基本的手術手技と解剖を学ぶ。
 - ・麻酔覚醒から病棟搬送の間、片時も離れることなく常に患者の状態を観察する。
 - ・摘出標本の整理を通じて、病変の広がりや形態の把握をする。
- 4) 入院患者カンファレンスへの参加：
 - ・各種の画像診断について学ぶ。
 - ・受け持ち患者の病態をサマライズしてカンファレンスで発表する。

5. 評価

原則として外科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、外科研修指導医により指導された外科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training) の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。外科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOCに記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い外科研修指導医が承認する。

6. 週間スケジュール

週間スケジュール（消化器・一般外科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	リエンション	病棟回診	病棟回診	症例カンファレンス	病棟回診
午前	手術	手術・外来	手術	手術・外来	手術
午後	手術	病棟管理	手術	病棟管理	手術

週間スケジュール（呼吸器外科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	
午前	病棟管理 (外来)	手術	病棟管理 (外来)	手術	病棟管理 (外来)
午後	病棟管理	手術	病棟管理	手術	教授回診 多職種カンファレンス
夕方	症例検討会				

週間スケジュール (心臓血管外科)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
午前	手術 (外来)	病棟管理 (外来)	病棟管理 (外来)	手術 (外来)	手術 (外来)
午後	手術	病棟管理	大動脈 カンファレンス (手術)	手術	手術
夕方	術後 カンファレンス	循環器 カンファレンス ACHD カンファレンス	術前 カンファレンス	麻酔科 カンファレンス	小児循環器 カンファレンス

週間スケジュール (乳腺外科)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	カンファレンス	カンファレンス	回診	カンファレンス	カンファレンス
午前	外来 エコー検査	手術	外来 エコー検査	手術	手術
午後	手術	手術	回診	マンモトーム検査	外来
夕方	回診	回診	マンモグラフィ 読影会	回診	回診

週間スケジュール (小児外科)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝					
午前	外来 病棟管理	外来 病棟管理	手術	病棟管理	外来 病棟管理
午後	病棟管理	カンファレンス 病棟管理	病棟管理	病棟管理	検査 病棟管理
夕方			(小児 AYA キャンサーボード)		

7. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 急性腹症【消化器・一般外科】
- 2) 急性消化管出血【消化器・一般外科】
- 3) 外傷【消化器・一般外科、呼吸器外科】
- 4) 胸痛【呼吸器外科】
- 5) 血痰・喀血【呼吸器外科】
- 6) 呼吸困難【呼吸器外科】

【2】頻度の高い症状

- 1) 食道・胃・十二指腸疾患【消化器・一般外科】
- 2) リンパ節腫脹【消化器・一般外科】
- 3) 嘔気・嘔吐【消化器・一般外科、小児外科】
- 4) 便秘異常(下痢、便秘)【消化器・一般外科、小児外科】
- 5) 腰痛【消化器・一般外科、心臓血管外科】
- 6) 咳嗽、喀痰【呼吸器外科】
- 7) 乳房腫瘍【乳腺外科】
- 8) 乳頭分泌【乳腺外科】
- 9) 鼠径部膨隆【小児外科】
- 10) 臍部膨隆【小児外科】
- 11) 肛門周囲の排膿【小児外科】

【3】経験が求められる疾患・病態

- 1) 食道・胃・十二指腸疾患(食道静脈瘤、胃癌、消化性潰瘍、胃・十二指腸炎)【消化器・一般外科】
- 2) 小腸・大腸疾患(イレウス、急性虫垂炎、痔核・痔瘻)【消化器・一般外科、小児外科】
- 3) 胆嚢・胆管疾患(胆石、胆嚢炎、胆管炎)【消化器・一般外科】
- 4) 肝疾患(ウイルス性肝炎、急性・慢性肝炎、肝硬変、肝癌、アルコール性肝障害、薬物性肝障害)【消化器・一般外科】
- 5) 膵臓疾患(急性・慢性膵炎)【消化器・一般外科】
- 6) 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎、急性腹症、ヘルニア)【消化器・一般外科、小児外科】
- 7) リンパ管奇形、先天性瘻孔・嚢胞疾患、小児嚢胞性肺疾患、小児悪性固形腫瘍、奇形腫群腫瘍【小児外科】
- 8) 細菌感染症(ブドウ球菌、MRSA、A群レンサ球菌、クラミジア)【消化器・一般外科】
- 9) 自然気胸・血気胸・外傷性気胸・外傷性血気胸【呼吸器外科】
- 10) 肺癌【呼吸器外科】
- 11) 転移性肺腫瘍【呼吸器外科】
- 12) 縦隔腫瘍【呼吸器外科】
- 13) 気道内異物【呼吸器外科】
- 14) 動脈疾患(動脈硬化症、大動脈瘤)【心臓血管外科】
- 15) 静脈・リンパ管疾患(深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫)【心臓血管外科】
- 16) 乳癌【乳腺外科】
- 17) 乳腺線維腺腫【乳腺外科】
- 18) 乳腺葉状腫瘍【乳腺外科】
- 19) 乳腺症【乳腺外科】

救急科・救命救急センター

指導責任者: 船越 拓 総合研修センター委員: 船越 拓

当院は日本救急医学会指導医指定施設、救急科専門医指定施設及び地域中核災害拠点病院である。

救命救急センターでは、救急科を中心として全診療科のバックアップ体制で救急患者の診療を行っている。救急科は、ER では救急車搬送患者の初期診療を行い、重症者（特に多発外傷、中毒、敗血症、呼吸不全、CPA 蘇生後など）の病棟管理を行っている。

また、有事に対応すべく災害医療に取り組んでいる。

さらに院内・院外救急体制の充実のため、救急隊との症例検討会、ICLS/BLS/ACLS/PALS/JPTEC などの救急講習会を定期的に開催している。

救命救急センターのローテート研修では、救命救急センター専従する救急科医師による直接指導のもと、診療経験を積み、救急医療体制・災害医療について理解する。主に ER での初期診療を担当するが、救急科入院患者管理も研修する。

1. 一般目標(GIO)

（＊日本救急医学会救急医学領域教育研修委員会の作成した「卒後医師臨床研修における必修救急研修カリキュラム」に基づく）

生命に関わる緊急の病気やけがに対して、迅速かつ適切に診断・初期治療を行う力を身につけるとともに、救急医療システムと災害医療の基本を理解し、幅広い場面で対応できる基礎能力を養うことを目指す。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

（＊日本救急医学会救急医学領域教育研修委員会の作成した「卒後医師臨床研修における必修救急研修カリキュラム」に基づく）

【1】救急診療の基本的事項

必修	選択	行動目標
☐		バイタルサインの把握ができる。
☐	☐	身体所見を迅速かつ的確にとれる。
☐		重症度と緊急度が判断できる。
☐	☐	二次救命処置(ACLS)ができ、一次救命処置(BLS)を指導できる。
☐	☐	頻度の高い救急疾患・外傷の初期治療ができる。
☐	☐	専門医への適切なコンサルテーションができる。
	☐	大災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握できる。

【2】救急診療に必要な検査

必修	選択	行動目標
☐	☐	必要な検査(検体、画像、心電図)が指示できる。
☐	☐	緊急性の高い異常検査所見を指摘できる。

【3】経験しなければならない手技

必修	選択	行動目標
☐		気道確保を実施できる。
	☐	気管挿管を実施できる。
	☐	人工呼吸を実施できる。
☐		胸骨圧迫を実施できる。
	☐	除細動を実施できる。
☐		注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈路確保、中心静脈路確保)を実施できる。
☐	☐	緊急薬剤(心血管作動薬、抗不整脈薬、抗けいれん薬など)が使用できる。
☐		採血法(静脈血、動脈血)を実施できる。
☐		導尿法を実施できる。
☐	☐	穿刺法(腰椎、胸腔、腹腔)を実施できる。
☐	☐	胃管の挿入と管理ができる。
☐	☐	圧迫止血法を実施できる。
☐		局所麻酔法を実施できる。
	☐	簡単な切開・排膿を実施できる。
☐		皮膚縫合法を実施できる。
☐	☐	創部消毒とガーゼ交換を実施できる。
☐	☐	軽度の外傷・熱傷の処置を実施できる。
☐		包帯法を実施できる。
	☐	ドレーン・チューブ類の管理ができる。
	☐	緊急輸血が実施できる

【4】救急医療システム

必修	選択	行動目標
☐	☐	救急医療体制を説明できる。
	☐	地域のメディカルコントロール体制を把握している。

【5】災害時医療

必修	選択	行動目標
○		トリアージの概念を説明できる。
○	○	災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握している。

3. 方略

- 1) (センター専従医による直接指導のもと) 日勤帯の救急車搬送患者の初期診療、病棟患者管理を行う
- 2) 毎朝の症例カンファレンス(前日夜勤帯の救急患者、入院患者)に参加する
- 3) 月 1 回の症例検討会に参加する
- 4) Off the job としての救急講習会(ICLS/BLS/ACLS/JPTEC など)受講を推奨する
- 5) 災害医療については講義を行う
- 6) (希望があれば)1ヶ月間提携病院での救急研修を行う

4. 評価

原則として救命救急センター研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、救命救急センター研修指導医により指導された上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。救命救急センター研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、救命救急センター研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:00～ 8:30	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
8:30 ～ 17:00	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理
1 時間	適宜昼食	適宜昼食	適宜昼食	適宜昼食	適宜昼食

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 心肺停止
- 2) ショック
- 3) 意識障害
- 4) 脳血管障害
- 5) 急性呼吸不全
- 6) 急性心不全
- 7) 急性冠症候群
- 8) 急性腹症
- 9) 急性消化管出血
- 10) 急性腎不全
- 11) 急性感染症
- 12) 外傷
- 13) 急性中毒
- 14) 誤飲、誤嚥
- 15) 熱傷
- 16) 精神科領域の救急

【2】経験が求められる疾患・病態

- 1) 貧血(鉄欠乏貧血・二次性貧血)
- 2) 出血傾向・紫斑病(播種性血管内凝固症候群:DIC)
- 3) 脳・脊髄血管障害(脳梗塞, 脳内出血, くも膜下出血)
- 4) 脳・脊髄外傷(頭部外傷, 急性硬膜外・硬膜下血腫)
- 5) 脳炎・髄膜炎
- 6) 湿疹・皮膚炎群(接触皮膚炎, アトピー性皮膚炎)
- 7) 蕁麻疹
- 8) 薬疹
- 9) 皮膚感染症
- 10) 骨折
- 11) 関節・靱帯損傷及び障害
- 12) 脊柱障害(腰椎椎間板ヘルニア)
- 13) 心不全
- 14) 狭心症, 心筋梗塞
- 15) 不整脈(主要な頻脈性, 徐脈性不整脈)
- 16) 動脈疾患(動脈硬化症, 大動脈瘤)
- 17) 呼吸不全
- 18) 呼吸器感染症(急性上気道炎, 気管支炎, 肺炎)
- 19) 閉塞性・拘束性肺疾患(気管支喘息, 気管支拡張症)
- 20) 肺循環障害(肺塞栓・肺梗塞)
- 21) 異常呼吸(過換気症候群)
- 22) 胸膜, 縦隔, 横隔膜疾患(自然気胸, 胸膜炎)
- 23) 食道・胃・十二指腸疾患(食道静脈瘤, 胃癌, 消化性潰瘍, 胃・十二指腸炎)
- 24) 小腸・大腸疾患(イレウス, 急性虫垂炎, 痔核・痔瘻)
- 25) 胆嚢・胆管疾患(胆石, 胆嚢炎, 胆管炎)
- 26) 膵臓疾患(急性・慢性膵炎)

- 27) 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎, 急性腹症, ヘルニア)
- 28) 全身性疾患による腎障害(糖尿病性腎症)
- 29) 泌尿器科的腎・尿路疾患(尿路結石, 尿路感染症)
- 30) 甲状腺疾患(甲状腺機能亢進症, 甲状腺機能低下症)
- 31) 副腎不全
- 32) 中耳炎
- 33) アレルギー性鼻炎
- 34) 扁桃の急性・慢性炎症性疾患
- 35) 外耳道・鼻腔・咽頭・喉頭・食道の代表的な異物
- 36) 中毒(アルコール, 薬物)
- 37) アナフィラキシー
- 38) 環境要因による疾患(熱中症, 寒冷による障害)
- 39) 熱傷
- 40) 小児けいれん性疾患
- 41) 小児ウイルス感染症(麻疹, 流行性耳下腺炎, 水痘, 突発性発疹, インフルエンザ)
- 42) 小児喘息

産科婦人科

指導責任者:西川 隆太郎 総合研修センター委員:西川 隆太郎

1. 一般目標(GIO)

産婦人科診療に必要な基礎的な知識・技術を身につけ、プライバシーへの配慮や信頼関係の構築を大切にしながら、分娩や婦人科診療に求められる基本的な処置・手術の力を養う。また、生殖医療や出生前診断で重要となるインフォームドコンセントについて理解し、患者に寄り添った対応ができる力を身につけることを目指す。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

A: 自分ひとりでできる, B:指導医のアドバイスのもとならできる, C: 自分では出来なくてもよいが知っている

【1】正常妊娠

必修	選択	行動目標
○	○	妊娠反応(検査・診断)を実施できる。[A]
○	○	妊娠を診断し、週数と予定日の計算ができる。[A]
○	○	生殖器の診察(双合診、腔鏡診)ができる。[B]
○	○	妊娠中に使用する薬について調べることができる。[A]
	○	正常妊婦の定期健診ができる。[B]
○	○	レオポルド触診法で胎児を確認し、ドップラーで心音が確認できる。[A]
	○	経膈超音波により妊娠初期の診察を行う。[B]
	○	超音波断層法によって胎児計測を行う。[B]

【2】正常分娩・産褥

必修	選択	行動目標
	○	正常妊娠、分娩、産褥の管理(会陰切開、縫合術)ができる。[B]
○	○	Bishop's score を理解できる。[A]
	○	胎児心拍数モニタリング装置を装着し reassuring または non-reassuring が判定できる。[B]
	○	児娩出の介助、胎盤娩出の介助ができる。[B]
○	○	新生児の処置、Apgar score がつけられる。[B]
○	○	新生児の診察ができる。[B]

【3】異常分娩

必修	選択	行動目標
	○	流産・早産の診断ができる。[B]
	○	妊娠中毒症が診断できる。[B]
	○	帝王切開の適応を判断できる。[B]
	○	産科出血に対応する。[B]

【4】婦人科診察

必修	選択	行動目標
☐	☐	生殖器の診察(双合診、腔鏡診)ができる。[B]
☐	☐	基礎体温表の意味が説明できる。[A]
	☐	子宮腔部細胞診を実施できる。[B]
	☐	経腔超音波検査を実施できる。[B]

【5】婦人科疾患の取り扱い

必修	選択	行動目標
☐	☐	月経異常の原因が理解できる。[A]
☐	☐	更年期障害の診断・治療ができる。[A]
☐	☐	子宮筋腫が診断でき、治療方針を説明できる。[B]
☐	☐	婦人科悪性腫瘍の治療指針について説明できる。[A]
☐	☐	急性腹症(子宮外妊娠、卵巣のう腫茎捻転、卵巣出血)の診断ができる。[B]

【6】下記の手術を経験する。[B]

必修	選択	行動目標
☐	☐	子宮内容除去術
☐	☐	鉗子、吸引分娩術
☐	☐	帝王切開術
☐	☐	付属器摘出術
☐	☐	子宮筋腫核出術
☐	☐	単純子宮全摘術
☐	☐	子宮脱根治術
☐	☐	内視鏡下手術
☐	☐	術前、術後管理法

【7】頻度の高い症状について、その対応を説明できる。[B]

必修	選択	行動目標
☐	☐	月経遅延
☐	☐	下腹痛
☐	☐	性器出血
☐	☐	月経困難症
☐	☐	過多月経
☐	☐	月経不順
☐	☐	帯下
☐	☐	貧血
☐	☐	挙児希望
☐	☐	排尿障害
☐	☐	更年期症状

3. 方略

- 1) 初診患者の問診し、鑑別診断を行い、指導医の診察に立ちあう。
- 2) 一般的な診察法(腹囲、子宮底計測、レオポルド法など)に従って妊婦健診を行うことができる。
- 3) 妊婦の超音波スクリーニングについて、その手順と所見が理解できる。
- 4) 産科外来でminor trouble(かぜ、下痢、便秘、頭痛など)に対し簡単な治療を習得する。
- 5) 指導医とともに分娩に立会い、標準的な経過を理解する。
- 6) 入院した異常妊婦の現病歴・身体所見各検査所見をまとめ診療録に記載し、指導医のもとで治療計画を立て管理を行う。
- 7) 産科救急、大量出血、DIC、胎児機能不全に立ち会い、指導医の下、その管理に参加する。
- 8) 他科(小児科、麻酔科、放射線科、女性内科など)専門医との連携が必要な患者には積極的に参加する。
- 9) 可能な限り手術に立会い、簡単な手技の習得、解剖の理解および術後管理を行う。

チェックリスト

(1) 診察法

- ☐ 適切に病歴聴取を行える。
- ☐ 妊婦の診察を要領よく行える。
- ☐ 腹部の診察(レオポルド法)
- ☐ 下腿浮腫の有無のチェック
- ☐ 新生児のアプガースコアを算出できる。
- ☐ 分娩後の産婦の診察を指導医と共に適切に行える。
- ☐ 子宮の復古状態のチェック
- ☐ 外陰創部のチェック
- ☐ 悪露の量、色調のチェック
- ☐ 手術患者の術前術後の診察を適切に行える。
- ☐ バイタルサイン ☐ 覚醒状態のチェック ☐ 胸部の診察
- ☐ 腹部の診察 ☐ 創部の消毒

(2) 基本的臨床検査法

- ☐ 妊婦健診での一般的検査(血圧、検尿など)の結果の意義を解釈できる。
- ☐ NSTや分娩時胎児心拍図の結果を解釈できる。
- ☐ ドップラーにて胎児心音を聴取できる。
- ☐ 以下の検査項目について、その結果を解釈できる。
- ☐ 血液一般検査 ☐ 血液生化学検査 ☐ 腫瘍マーカー

☐細菌培養 ☐細胞診 ☐組織診

(3)画像診断法

☐妊婦スクリーニングエコーの所見を解釈できる。

☐CTの所見を解釈できる。

☐MRIの所見を解釈できる。

(4)処方および指導

☐妊婦のminor troubleに対し簡単な治療を習得する

☐かぜ ☐下痢 ☐便秘 ☐膀胱炎 ☐頭痛 ☐湿疹 ☐むくみ

(5)手術介助

☐鉤引きなど手術の助手が適切にできる。

☐糸結びが正確かつ迅速にできる。

(6)医療文書の作成

☐適切な診療録、入院診療概要録が作成できる。

☐適切な症例呈示ができる。

4. 評価

原則として産婦人科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、産婦人科研修指導医により指導された産婦人科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。産婦人科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医にて行い産婦人科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟	教授総回診	外来または手術	病棟	外来または手術
午後	特殊外来	病棟	手術	羊水検査	手術
夕方	カンファランス	小児科合同 カンファランス			

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患、病態

- 1) 産科ショック
- 2) 急性腹症

【2】頻度の高い症状

- 1) 月経遅延
- 2) 腹痛
- 3) 性器出血
- 4) 月経困難症
- 5) 過多月経
- 6) 月経不順
- 7) 腰痛
- 8) 帯下
- 9) 貧血
- 10) 拳児希望
- 11) 排尿障害
- 12) 更年期症状
- 13) 子宮下垂感
- 14) 外陰搔痒感
- 15) 遺伝相談
- 16) 反復流産原因精査

小児科

指導責任者:根岸 豊 総合研修センター委員:篠原 務

1. 一般目標(GIO)

子どもの発達や年齢ごとの特徴を理解し、苦痛や不安に配慮しながら適切に診察・検査・治療できる基礎力を身につける。また、年齢別の病気の見分け方や薬の使い方、遺伝性疾患や感染症への対応、家族へのわかりやすい説明や心理社会的支援など、小児医療に必要な総合的な力を育てることを目指す。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		面接技法(親から診断に関する情報を収集、家族とのコミュニケーションを含む)
○		全身の観察(バイタルサイン、全身状態の把握、皮膚や表在リンパ節の診察、脱水の評価を含む)
	○	頭頸部の診察(鼓膜、外耳道、鼻腔、口腔、咽喉頭を含む)
○		胸部の診察
	○	腹部の診察(直腸診を含む)
○		骨・関節・脊柱の診察
○		神経学的診察(発達評価、骨格筋の診察を含む)
	○	外性器の診察

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら検査を実施あるいは指示し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		一般検尿
	○	検便(潜血)
○		血算
	○	血液型判定・交差試験
	○	心電図
	○	動脈血ガス分析
○		血液生化学的検査
○		細菌学的検査・薬剤感受性検査(検体の採取、細菌についての評価)
○		単純X線検査
	○	X線CT
	○	MRI検査

B. 適切に結果を選択、指示あるいは指導医の監督下で自ら検査し結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	○	検便(虫卵)
○		血液免疫学的検査

	☐	骨髓検査(穿刺、骨髓像)
	☐	超音波検査(心臓・腹部・頭部)
	☐	髄液検査(髄液採取、細胞数測定)
	☐	神経生理学的検査(脳波、筋電図)
	☐	核医学検査
	☐	内分泌学的検査

C. 指導医が施行する検査を観察・介助し、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	☐	造影検査(血管、消化管内視鏡検査)

【3】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
☐		薬剤の処方(体重・年齢・体表面積に応じて投与量を設定)
☐		輸液管理(年齢、脱水症の程度に応じて補正量・維持輸液量を設定)
	☐	輸血・血液製剤の使用(血漿交換・交換輸血を含む)
☐		抗生剤の使用
	☐	副腎皮質ステロイドの使用(外用・吸入・内服・静注)
	☐	抗腫瘍化学療法
	☐	呼吸管理
	☐	循環管理(不整脈を含む)
	☐	中心静脈栄養法
	☐	経腸栄養法
☐		療育指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む)

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

必修	選択	行動目標
	☐	外科的治療
	☐	放射線治療
	☐	リハビリテーション
	☐	精神的・心身医学的治療

【4】基本的手技: 以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
	☐	注射法(皮内、皮下、静注、点滴、中心静脈確保)
☐		採血法(静脈血・動脈血)
	☐	穿刺法(腰椎・胸腔・腹腔)
	☐	導尿法
	☐	浣腸
	☐	局所麻酔法
	☐	簡単な切開・排膿、創部消毒法
	☐	皮膚縫合法
	☐	ドレーンチューブ類の管理法
	☐	気道確保、挿管手技

【5】以下の救急処置法を適切に行い、必要に応じて専門医に診察を依頼することができる

必修	選択	行動目標
☐		バイタルサインの把握
☐		重症度および緊急度の把握(判断)
☐		心肺蘇生術(気道確保) の適応判断と実施
☐		指導医や専門医(専門施設) への申し送りと移送

【6】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

必修	選択	行動目標
☐		コミュニケーションスキル
☐		患者、家族のニーズと心理的側面の把握
☐		生活習慣変容への配慮
☐		インフォームドコンセント
☐		プライバシーへの配慮

【7】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐		食事指導
☐		禁煙(家庭内での禁煙、もしくは喫煙場所の選択の重要性について)
	☐	ストレスマネジメント
	☐	地域・学校検診
	☐	予防接種
	☐	性行為感染症・エイズ予防
	☐	院内感染(Universal Precautions を含む)

【8】全人的理解に基づいて、以下の末期医療を実施できる。

必修	選択	行動目標
	☐	告知をめぐる諸問題への配慮(こどもにも理解できるように表現方法を工夫)
	☐	身体症状のコントロール(WHO方式がん疼痛治療法を含む)
	☐	心理社会的側面への配慮
	☐	告知後および死後の家族への配慮

【9】以下のチーム医療を理解し、必要に応じて実施できる。

必修	選択	行動目標
☐		指導医や専門医へのコンサルテーション
☐		他科、他施設への紹介・転送
	☐	医療・福祉・保健所の幅広い職種からなるチームの組織
	☐	在宅医療チームの調整

【10】以下の医療記録を適切に作成し、管理できる。

必修	選択	行動目標
☐		診療録
☐		処方箋、指示箋
	☐	診断書、死亡診断書(死体検案書を含む) 、その他の証明書

	○	紹介状とその返事
--	---	----------

【11】医療における以下の社会的側面の重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
	○	保健医療法規・制度
	○	医療保険、公費負担医療
	○	社会福祉施設
	○	在宅医療(介護を含む)、社会復帰
	○	地域保健(地域との連携)・健康増進(保健所機能への理解を含む)
○		医の倫理・生命倫理
	○	医療事故
○		学校、家庭、職場環境への配慮
○		母子健康手帳の理解、活用
	○	虐待

【12】以下の診療計画・評価を実施できる。

必修	選択	行動目標
○		必要な情報収集(文献検索を含む)
○		プロブレムリストの作成
○		診療計画(診断、治療、患者への説明の計画)の作成
○		入退院の判断
○		症例提示・要約
○		自己評価および第三者による評価をふまえた改善
	○	剖検所見の要約・記載

【13】症例

必修	選択	行動目標
	○	症例発表、学会発表
	○	論文発表

3. 方略

- 1) サブグループ(新生児グループ、血液グループ、循環器グループ、混合グループ)のいずれかに所属し、主治医の一員として指導医とともに患者の診療を担当する。
- 2) 新入院患者の診察をして病歴・身体所見・検査所見等から病状を把握し、その結果を基に指導医と相談の上、治療方針をたてる。
- 3) 入院中の受け持ち患者の診療は毎日行い、病状の変化の把握し、指導医の指導の元に適切な対策を考える。重症患者に関しては毎日数回の回診を行い病状把握に努める。
- 4) 患者のプロブレムリストはSOAP(POMR)に従ってカルテ内に明記する。教授回診の前に週間サマリーとプロブレムリストをカルテに記載する。
- 5) 指導医の指示の元、採血、点滴確保には積極的に参加し、小児特有の困難さを把握しながら自ら体験する。
- 6) 院内感染対策(標準感染拡大予防策/MRSA/TB/インフルエンザ)を理解するために院内マニュアル読を行うこと。標準感染予防策を理解し病院内感染防止に努める。

CV ライン挿入の見学・助手参加の際には標準感染拡大予防策を実施させる。

- 7) 各グループのカンファレンスに参加し、疾患や治療に対する最新知識を整理し、受け持ち患者の診療に役立てるとともに、グループ内での情報共有を図る。
- 8) 胸部単純 X 線、腹部単純 X 線、胸部単純 CT、腹部単純 CT、頭部単純 CT および MRI 実施の際に必要な、鎮静の種類、方法を学び、指導医の元で、実際に鎮静を行う。得られた結果を指導医と共に読影し、治療方針に役立てる。

4. 評価

原則として小児科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、小児科研修指導医により指導された小児科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテーション終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。小児科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテーション中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い小児科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール(混合グループ)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	回診	回診 外来処置当番	入退院報告 回診	回診	回診
午後	外来見学		NICU 教授回診	小児科病棟 教授回診	検査など
夕方		脳波症例検討会		カンファレンス 医局会	

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 意識障害(脳炎・脳症・髄膜炎、けいれん重積、電解質異常)
- 2) ショック(アナフィラキシー、副腎皮質過形成、敗血症、先天性代謝異常症)
- 3) 急性心不全(心奇形、心筋炎、心筋症、川崎病、QT 延長症候群)
- 4) 急性呼吸不全(気管支喘息、クループ症候群、細気管支炎、肺炎)
- 5) 急性腎不全(急性腎炎、溶血性尿毒症症候群、ネフローゼ症候群・尿路感染症)
- 6) 脱水症(乳児嘔吐下痢症、熱中症)
- 7) 急性感染症(溶連菌感染症、麻疹、風疹、水痘、単純ヘルペス、インフルエンザ)
- 8) 急性中毒(薬剤、毒物)
- 9) 急性腹症(腸重積、虫垂炎、腸軸捻転、結石)
- 10) 誤飲(たばこ、薬物、電池、貨幣)、誤嚥(ピーナッツ)
- 11) 新生児の疾病(仮死、胎便吸飲症候群、新生児呼吸窮迫症候群、気胸)
- 12) 溺水

【2】頻度の高い症状

- 1) 発熱
- 2) 咳・痰・鼻汁
- 3) 下痢、嘔気、嘔吐、腹痛
- 4) 痙攣
- 5) 発疹
- 6) 食欲低下、哺乳力低下、ミルク嫌い
- 7) 不機嫌・啼泣
- 8) 体重減少・発育障害
- 9) 喘鳴・呼吸困難・チアノーゼ
- 10) 発達遅延
- 11) 不登校、多動、注意力散漫
- 12) 肥満
- 13) 便秘
- 14) 低身長
- 15) 黄疸
- 16) リンパ節腫脹
- 17) 血尿
- 18) 血便
- 19) 鼻出血
- 20) 頭痛
- 21) 出血斑

【3】経験すべき疾患・病態

- 1) 小児けいれん性疾患
- 2) 小児ウイルス感染症(麻疹、流行性耳下腺炎、水痘、突発性発疹、インフルエンザ)
- 3) 小児細菌感染症
- 4) 小児喘息
- 5) 先天性心疾患

精神科

指導責任者: 渡辺 孝文

1. 一般目標(GIO)

精神医療・医学の基礎知識・技能・ケアを学び、スティグマに配慮した医療態度を身につける。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法:以下につき主要な所見を正確に把握できる。

必修	選択	行動目標
○	○	面接技法(患者、家族との信頼関係構築、適切なコミュニケーション)
○	○	精神症状の把握
○	○	神経学的診察

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら検査を実施し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○	○	心理検査
○	○	神経心理学的検査

B. 適切に検査を選択・指示し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○	○	血液生化学的検査
○	○	肝機能検査
○	○	腎機能検査
	○	内分泌学的検査
	○	髄液検査
○	○	脳画像検査(X-CT、MRI、SPECT)
○	○	脳波検査

【3】基本的手技:適応を決定し、適切に実施できる。

必修	選択	行動目標
	○	注射法(筋肉、点滴、静脈確保)
	○	採血法(静脈血、動脈血)

【4】基本的治療法

A. 適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	薬剤の処方
☐	☐	輸液

B. 適応を決定し、指導医の指導の下に実施できる。

必修	選択	行動目標
	☐	精神医学的及び神経心理学的リハビリテーション
	☐	精神療法(認知行動療法を含む)
	☐	無けいれん電気療法

【5】患者・家族との関係:良好な人間関係の下で、問題を解決できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	適切なコミュニケーション(患者への接し方を含む)
	☐	患者・家族のニーズの把握
	☐	心理社会的側面の把握と指導
☐	☐	インフォームドコンセント
☐	☐	プライバシーの保護

【6】医療の社会的側面:医療の社会的側面に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	保健医療法規・制度(精神保健福祉法を含む)
☐	☐	医療保険・公費負担医療
☐	☐	社会福祉施設
☐	☐	在宅療養, 社会復帰
☐	☐	地域保健・健康増進(精神保健福祉センター、精神障害者社会復帰施設の理解を含む)

【7】文書記録:適切に文書を作成し、管理ができる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	診療記録等の医療記録
☐	☐	処方箋・指示箋
	☐	診断書, その他の証明書
	☐	紹介状とその返事

	○	精神保健福祉法に基づく書類
--	---	---------------

【8】診療計画・評価:総合的に問題点を分析・判断し、評価ができる。

必修	選択	行動目標
○	○	必要な情報収集(文献検索を含む)
○	○	問題点整理
	○	診療計画の作成・変更
	○	入退院の判定
○	○	症例提示・要約

【9】医療メンバー:様々な医療従事者と協調・協力し、問題に対処できる。

必修	選択	行動目標
○	○	指導医・専門医へのコンサルテーション
○	○	他科、他施設への紹介・転送 医療・福祉・保健の幅広い職種からなるチームの組織
○	○	コンサルテーション・リエゾン精神医学

3. 方略

- 1) 外来およびリエゾンチームの新患予診と初診の陪席
- 2) 外来または病棟で担当レジデントについて副主治医として診察
- 3) 精神症状と緩和ケアクルズス
- 4) 精神保健センター見学
- 5) 専門外来見学(希望者)

4. 評価

原則として精神科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、精神科研修指導医により指導された精神科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテーション終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。精神科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテーション中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い精神科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	修正型電気けいれん療法			修正型電気けいれん療法 9:00 CL レジデントアワー	
午後	日直補助業務 14:00 リエゾン電子カルテ回診 [研究棟 10 階] 16:00 病棟チームミーティング/緩和ケアチーム回診 17:30 医局会	日直補助業務 児童外来	日直補助業務	日直補助業務 13:30 病棟回診 14:00~ 病棟会議、新患紹介[病棟 6 階] 15:00 緩和ケアカンファレンス (毎週) 15:00~17:00 緩和ケアチーム回診 17:00 スタッフ会議	日直補助業務 てんかん外来
夜	18:00~19:00 専門研修医むけ ベーシックレクチャー 精神療法研究会(第 4)	18:30~ 児童精神医学研究会(第 2、第 4)	17:30~サイコオンコロジーリサーチミーティング(毎週) 18:30~サイコオンコロジー・緩和ケア研究会 (第 2、第 4)	18:00~20:00 大学院プログラム(原則第 2、第 4)講演会など	

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 自殺企図
- 2) 意識障害
- 3) けいれん
- 4) 不穏、興奮

【2】頻度の高い疾患・病態

- 1) 意識障害
- 2) 頭痛、頭重感
- 3) 呼吸困難、息切れ
- 4) 動悸
- 5) 食思不振
- 6) 体重減少・増加
- 7) 知能障害
- 8) 記憶障害
- 9) 失見当識
- 10) 錯覚、幻覚
- 11) 思考障害

- 12) 不安、抑うつ
- 13) 自我障害
- 14) 病識欠如
- 15) 疎通性障害
- 16) 脳局所症状
- 17) 睡眠障害、不眠
- 18) 不定愁訴、身体化症状

【3】経験すべき疾患

- 1) 症状精神病(せん妄含む)
- 2) 認知症(血管性認知症を含む)
- 3) アルコール依存症
- 4) うつ病
- 5) 統合失調症
- 6) 不安障害(パニック障害)
- 7) 身体表現性障害、ストレス関連障害

麻酔科

指導責任者: 青木 優祐 総合研修センター委員: 青木 優祐

1. 一般目標(GIO)

研修医は、急性期医療に参加し、全身管理の対応および緊急時の初期対応能力を有する医師として貢献するために、麻酔管理を通して、チーム医療の実践に必要な態度を身につけるとともに、意識、疼痛の管理をはじめ、呼吸、循環、輸液、輸血、体温、および代謝の管理を経験して、基本的な全身管理能力を習得する。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

必修	選択	行動目標
○	○	術前検査の結果を評価することができる。
○	○	術前状態および検査から問題点を明らかにすることができる。
	○	術前状態および検査に問題がある場合の対応ができる。
○	○	問題点をふまえ麻酔計画をたてることができる。
○	○	局所麻酔および全身麻酔の方法と合併症について患者さんに説明することができる。
	○	麻酔科医として関係部署と円滑にコミュニケーションをとることができる。
○	○	基本的な麻酔薬剤および循環薬剤の使用法を説明できる。
	○	麻酔薬剤および循環薬剤の投与量や投与速度変更について提案できる。
○	○	基本的な生体情報モニタリングの解釈を説明できる。
○	○	麻酔の基本手技を正しく安全に施行できる。
○	○	麻酔を通して危機管理に常に気を配る。
	○	術中急変、トラブル時に適切な対応ができる。
○	○	清潔操作、感染防止に常に気を配る。

3. 方略

On the job training

- 1) 術前検査の評価法を学ぶ。
- 2) 患者の術前リスクを評価し、カルテに記載する。
- 3) 術前検査に問題がある場合の追加検査依頼等の対応を学ぶ。
- 4) 問題点と術式や手術予定時間を考慮した麻酔計画の立て方を学ぶ。
- 5) 術前回診を行い、指導医の指導のもとに患者へ麻酔のインフォームド・コンセントを行う。
- 6) 麻酔業務を通して関係部署への報告・連絡・相談を徹底する。
- 7) 麻酔薬剤や循環薬剤について成書や添付文書を通読して学習する。
- 8) 生体情報モニタリングについて、成書を通読して学習する。
- 9) 指導医の指導のもとに麻酔管理を行う。
- 10) インシデントおよびアクシデント発生時の対応について院内のマニュアルを通読する。
- 11) 手技の前後に手指と輸液路のアルコール消毒を徹底する。
- 12) SSI 予防の抗生剤投与について学習する。

4. 評価

原則として麻酔科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、麻酔科研修指導医により指導された麻酔科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。麻酔科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、麻酔科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当
午後	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当
夕方	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当

6. 経験すべき症状・病態

【1】麻酔

- 1) 麻酔を受ける患者の状態の評価
- 2) 一般的な成人全身麻酔
- 3) 高齢者麻酔(重篤な合併症がないもの)

【2】呼吸管理

- 1) 用手的気道確保
- 2) エアウエイの挿入
- 3) 喉頭鏡を用いた気管挿管
- 4) ラリengelマスクエアウエイの挿入
- 5) 機械的人工換気法
- 6) 胸部X線写真の読影
- 7) 血液ガス分析

【3】循環管理

- 1) 末梢静脈ルート確保
- 2) 動脈穿刺・採血および動脈圧測定
- 3) 各種循環薬剤(Inotropics、dilator) の使用法
- 4) ショック(Hypovolemic) の病態と治療法
- 5) バイタルサインの把握
- 6) 術中輸液法

【4】栄養代謝の管理

- 1) 血糖の管理
- 2) 胃管の留置
- 3) 血液生化学検査(血糖、電解質)

【5】輸血

- 1) 血液型の判定
- 2) 輸血法

【6】心肺蘇生法

- 1) 胸骨圧迫法
- 2) 直流除細動
- 3) 蘇生に用いる薬剤の使用法

麻酔科(集中治療部)

指導責任者:青木 優祐 総合研修センター委員:青木 優祐

1. 一般目標(GIO)

研修医は、急性期医療に参加し、全身管理の対応および緊急時の初期対応能力を有する医師として貢献するために、集中治療部における全身管理を通して、チーム医療の実践に必要な態度を身につけるとともに、意識、疼痛の管理をはじめ、呼吸、循環、感染、栄養、リハビリテーションの管理を経験して、基本的な全身管理能力を習得する。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

必修	選択	行動目標
	○	一次救命処置(basic life support, BLS)が実施できる。
	○	各種モニタリングの意義と合併症を正しく説明できる。
	○	観血的動脈圧モニタリングを実施できる。
	○	呼吸不全の概念について説明できる。
	○	人工呼吸の適応について説明できる。
	○	循環生理について説明できる。
	○	意識障害の評価の方法について説明できる。
	○	脳浮腫の概念について説明できる。
	○	せん妄の病態について説明できる。
	○	鎮痛鎮静の評価ができる。
	○	体液電解質調節機能を説明できる。
	○	急性腎障害の定義を説明できる。
	○	TDM を説明できる。
	○	肝細胞障害を説明できる。
	○	重症急性膵炎の病態を説明できる。
	○	血液凝固線溶系の検査について説明できる。
	○	DIC の病態について説明できる。
	○	深部静脈血栓症のスクリーニングと予防を実施できる。
	○	血糖値の管理を説明できる。
	○	Standard precaution(標準予防策)を実施できる。
	○	敗血症の病態, 診断基準について説明できる。
	○	院内感染症とその予防策と治療について説明できる。
	○	水・電解質異常の原因と症状を説明できる。
	○	栄養状態の評価を実施できる。
	○	経腸栄養と静脈栄養を病態に応じて選択できる。
	○	集中治療を通して危機管理に常に気を配る。
	○	清潔操作、感染防止に常に気を配る。
	○	関係部署と円滑にコミュニケーションをとることができる。

3. 方略

On the job training

- 1) 一次救命処置(basic life support, BLS)のマニュアルを通読する。
- 2) モニタリングについて成書を通読する。
- 3) 動脈カニューレーションを経験する。
- 4) 人工呼吸管理について実際の患者の治療をしながら学ぶ。
- 5) 循環薬剤の使用法を学習する。
- 6) 重要臓器障害の病態と治療を各臓器障害患者の治療を通して学ぶ。
- 7) インシデントおよびアクシデント発生時の対応について院内のマニュアルを通読する。
- 8) 手技の前後に手指のアルコール消毒を徹底する。
- 9) 麻酔業務を通して関係部署への報告・連絡・相談を徹底する。

4. 評価

原則として麻酔科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、麻酔科研修指導医により指導された麻酔科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。麻酔科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、麻酔科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
早朝	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ
午前	症例担当	症例担当	症例担当	症例担当	症例担当
午後	症例担当	症例担当	感染カンファ	心臓血管外科カンファ	放射線カンファ

【1】呼吸管理

- 1) 手動的気道確保
- 2) エアウエイの挿入
- 3) 喉頭鏡を用いた気管挿管
- 4) ラリッゲルマスクエアウエイの挿入
- 5) 機械的人工換気法
- 6) 胸部X線写真の読影
- 7) 血液ガス分析

【2】循環管理

- 1) 末梢静脈ルート確保
- 2) 中心静脈ルート確保(外頸)
- 3) 肺動脈カテーテルにより得られる情報を利用した循環管理
- 4) 動脈穿刺・採血および動脈圧測定
- 5) 各種循環薬剤(Inotropics、dilator) の使用法
- 6) 各種ショック(Hypovolemic、cardiogenic、septic など) の病態と治療法
- 7) 心電図(12誘導)
- 8) バイタルサインの把握
- 9) 輸液法

【3】栄養代謝の管理

- 1) 高カロリー輸液法
- 2) 電解質の補正法
- 3) 血糖の管理
- 4) 胃管の留置
- 5) 各種血液浄化法(透析、濾過透析、血漿交換、腹膜透析、PMX 等) の適応についての理解
- 6) 血液生化学検査(血糖、電解質)

【4】輸血

- 1) 血液型の判定
- 2) 輸血法

【5】心肺蘇生法

- 1) 胸骨圧迫法
- 2) 直流除細動
- 3) 蘇生に用いる薬剤の使用法

【6】集中治療部

- 1) 全身の観察(バイタルサイン・精神状態を含む) ができ記載できる
- 2) 頭頸部の診察ができ記載できる
- 3) 胸部の診察ができ記載できる
- 4) 腹部の診察ができ記載できる
- 5) 骨・関節・筋肉系の診察ができ記載できる
- 6) 神経学的診察ができ・記載できる
- 7) 小児の診察ができ記載できる
- 8) 精神面の診察ができ記載できる
- 9) 単純エックス線検査
- 10) エックス線 CT 検査

【7】手技

- 1) 尿道カテーテル留置
- 2) 胃洗浄
- 3) 各種X線写真、CT の読影
- 4) DIC の病態と管理法

6. 経験すべき症状・病態

- 1) 急性心不全
- 2) 急性呼吸不全
- 3) 急性腎不全
- 4) 敗血症
- 5) 出血
- 6) 外傷
- 7) 熱傷
- 8) DIC
- 9) 大手術後(心臓、食道、その他)
- 10) 急性中毒
- 11) 心肺蘇生

地域医療研修(診療所外来診療および在宅医療研修)

1. 一般目標(GIO)

地域の包括的医療システムの中で患者の実生活に配慮した連携医療を実践できる医師となるために、地域社会および家庭の中での患者の QOL を中心に置いた全人的医療の基本を習得する。

- 1) 地域の診療所の特性に立脚した包括的な外来診療の基本を習得する。
- 2) 学校医などの保健医療活動の基本を理解し実施する能力を習得する。
- 3) 在宅医療・在宅ケアの基本を理解し実施する能力を習得する。

2. 行動目標(SBOs)

【1】地域の包括的医療システムとその役割を述べることができる。

- 1) 疾患の治療を中心においた医療と、患者の QOL の改善を中心においた医療との差異およびそれぞれの意義について述べることができる。
- 2) 地域の特性が、患者の罹患する疾患、受療行動、診療経過などに与える影響について述べることができる。
- 3) 患者とその家族の要望や意向を尊重しつつ問題解決を図ることの意義について述べることができる。
- 4) 患者の問題解決に必要な医療・福祉資源と、各機関の役割について述べることができる。

【2】診療所において基本的な外来診療を行うことができる。

- 1) 様々な社会的・個人的背景を有する患者の訴えに共感することができ、良好なラポールを形成することができる。
- 2) 患者の心理社会的な側面(生活の様子、家族との関係、ストレス因子の存在など)についての情報収集を行うことができる。
- 3) 疾患とともに、生活者である患者の QOL に目を向けた問題リストを作成することができる。
- 4) 医療保険制度の理念に基づいた効率的な医療を実践できる。

【3】包括的地域医療のための基本的な連携を行うことができる。

- 1) 医療連携(診・診、病・診、訪問看護ステーションなど)のための診療情報提供書を適切に記載できる。
- 2) 介護保険のための主治医意見書を適切に記載できる。
- 3) 患者の問題解決に必要な医療・福祉資源を利用し、各機関に相談・協力要請をすることができる。

【4】患者や家族の生活に視点を置いた患者教育、指導を行うことができる。

- 1) 個々の患者や家族の背景に配慮した患者および家族教育・指導ができる。
- 2) 診療に必要な情報を適切なリソース(教科書、二次資料、文献検索)から入手し、患者に適した形で提供できる。
- 3) 患者とその家族の要望や意向を尊重して問題解決のプランを立てることができる。

【5】保健医療活動に適切に参加することができる。

- 1) 患者の年齢・性別に応じて必要なスクリーニング検査、予防接種を受けるように患者を動機づけることができる。
- 2) 健康維持に必要な患者教育指導(食生活、運動、喫煙防止または禁煙指導など)を行うことができる。
- 3) 予防注射に関する留意事項を説明でき、予防注射を適切に実施できる。
- 4) 学校保健および産業保健等の地域保健活動を理解し、各種検診事業(胃癌・肺癌・乳癌・子宮癌検診など)に医師として参加できる。

【6】在宅医療・在宅ケアに関する以下の項目の基本を実施できる。

- 1) 在宅医療・在宅ケアの適応を判断できる。
- 2) 在宅医療・在宅ケアの開始および中止について、患者や家族、介護者の同意を確認することができる。
- 3) 寝たきりにさせないための自立に向かう支援を適切に行うことができる。
- 4) 介護者・ホームヘルパー等の地域資源を利用することができる。
- 5) 在宅患者の心身両面での病状の評価ができる。
- 6) 看取りと死亡診断書の記載ができる。

3. 方略

- 1) 訪問診療医(指導医)の元で在宅診療を経験する。
- 2) 訪問看護ステーションの看護師に同行し訪問看護の実態を経験する。
- 3) 在宅療養後方支援病院の療養病棟の主治医(指導医)の元で病棟診療を経験する。
- 4) 訪問診療医、在宅療養後方支援病院の療養病棟の受け持ち患者に対して主治医意見書を作成する。

4. 評価

原則として地域医療研修を実施する施設の研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、地域医療研修を実施する施設の指導医により指導された地域医療研修を実施する施設の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。地域医療研修を実施する施設の研修指導医はその評価医の評価に基づき最

最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い地域医療研修を実施する施設の研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	回診	外来	外来	病棟処置	回診
午後	内視鏡検査・処置	エコー	NST 回診	訪問調査同行	感染症チーム回診
夕方	勉強会	勉強会	病棟カンファランス	地域連携カンファランス	

6. 経験すべき症状・病態

- 1) 脱水
- 2) 発熱
- 3) 呼吸困難
- 4) 浮腫
- 5) 不眠
- 6) 意識障害
- 7) 麻痺
- 8) 認知症
- 9) 問題行動
- 10) 寝たきり
- 11) 嚥下困難
- 12) 便秘
- 13) 食欲障害
- 14) 瀕尿, 尿閉, 尿失禁
- 15) 皮疹
- 16) 褥瘡
- 17) 掻痒
- 18) 骨折
- 19) 筋力低下
- 20) 拘縮

地域医療研修(へき地医療研修)

1. 研修プログラムの概要

へき地医療において必要な知識、技能、態度を習得するとともに、医療・介護・保健など総合的に理解し、将来へき地医療を担う事のできる医師を育成するために臨床研修を行う。

本研修では、身体診察、プライマリ・ケア、面接技法などの基本的臨床能力を習得するとともに、病診連携・遠隔医療などの地域医療ネットワークや訪問看護・介護福祉サービス事業を体験し、地域において医療の果たすべき役割を理解する。

研修は4週間を基本として、遠隔医療、療養型病床および在宅介護支援センター、多訪問看護ステーションなどでの実習も含む。

2. 一般目標(GIO)

へき地・離島において保健・医療・介護を体験することにより、地域医療とプライマリ・ケアの重要性を認識し、将来専門とする分野にかかわらず医師としての基本的使命を果たす姿勢を培う。

3. 行動目標(SBOs)

医療人として必要の基本姿勢・態度でへき地医療に臨む

【1】へき地の地理的、経済的、社会的特長を理解し、地域住民・患者の心身の状況を的確に把握して良好な患者-医師関係の下に診療にあたる。

【2】へき地における限られた医療・介護のマンパワーの中で、緊密な連携によって最適な保健・医療・福祉のサービスを提供している現場を経験し、チーム医療の重要性を認識すると共に、チームリーダーとしての役割を果たすことを学ぶ。

【3】医療機器や資材が限られた中で、医師や医療スタッフが持てる知識と能力を最大限に発揮し、自己責任において診療する状況を経験し、問題対応能力や安全管理能力の大切さを実感する。

【4】へき地における保健・医療・介護体制の実情を見ることにより、医療の社会性、社会保障制度のあり方を広い視野で考える力を養う。

4. 方略

【1】外来診療

(1)へき地診療所での外来診察において、小児から高齢者にわたる広範囲な初診患者に対して、問診、理学的診察、診断、治療方針の決定と治療の実施を体験する。

(2)再来患者の経過を把握し、継続治療方針を立案し、施行する。

- (3) 自分が診察した患者の経過について診療所専門医師への問い合わせなどを通じて、自らの診察の適否を検証する。

【2】在宅診療

- (1) 診療所の往診に同行し、地形や村落の状況を知ると共に、在宅療養患者の実情を把握し、在宅診療のノウハウを経験する。

【3】遠隔医療

- (1) 遠隔医療を行っている病院では CATV 網を活用した遠隔医療・在宅医療を実践し、保健・医療・介護の情報ネットワークのあり方を学ぶ。

【4】訪問看護

- (1) 訪問看護ステーションスタッフと同行し訪問看護、訪問リハビリを経験する。

【5】介護事業

- (1) 知多厚生病院の介護療養病床において担当医師と共に診療を行い、介護意見書の記載方法を学ぶ。

【6】保健事業

- (1) 健康教室、健診、予防接種などの保健予防活動を経験する。

5. 評価

原則として地域医療研修を実施する施設の研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、地域医療研修を実施する施設の指導医により指導された地域医療研修を実施する施設の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。地域医療研修を実施する施設の研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い地域医療研修を実施する施設の研修指導医が承認する。

6. 週間スケジュール(1 例)

※研修する施設によって異なる

	月	火	水	木	金
8:00～	遠隔医療				
8:30～12:00	介護・療養型 病棟実習	診療所外来	診療所外来	診療所外来	診療所外来
12:00 ～ 13:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00 ～ 17:00	介護・療養型 病棟実習	診療所外来 又は往診	診療所外来 又は往診	自己学習 症例検討会	外来又は往 診
17:30～	在宅介護支 援センター実 習	症例検討会		症例検討会	

地域医療研修(産業保健研修)

1. 一般目標(GIO)

産業現場における健康管理について医師としての基本的な対応ができるようになるために、職域における健康教育、総括管理、健康増進活動、有害業務管理等についての理解と基本的な実践能力を獲得する。

2. 行動目標(SBOs)

【1】職域における健康管理の基本を理解し実践できる。

- 1) 健康管理システムのあり方を理解し説明できる。
- 2) 健康診断計画に参画できる。
- 3) 健康診断結果の評価と、精度管理を理解できる。
- 4) 就業条件を考慮に入れた健康診断結果の事後措置を実践できる。
- 5) 集団としての健康レベルの評価に参画できる。
- 6) 企業内外の健康管理組織、健康診断委託機関の活動を理解できる。
- 7) メンタルヘルスについて理解し、実践できる。
- 8) 一次予防や疾病管理について説明できる。
- 9) 災害時の救急処置について理解し、基本的な対応ができる。
- 10) 労働災害、業務上疾病、労災保険について説明できる。

【2】健康教育、健康増進、総括管理の基本を理解し実践できる。

- 1) 個人の疾病予防、健康保持・増進のための健康教育に参画できる。
- 2) 産業医活動に必要な倫理を理解できる。
- 3) 産業保健活動の円滑な実施のための関連部署との連携について理解できる。
- 4) 職場巡視に参加し、意義を理解できる。
- 5) 衛生委員会に参加し、意見を述べられる。
- 6) 産業医学に関する情報収集の方法を理解する。
- 7) 健康増進活動を理解し実践できる。

【3】有害業務・安全管理の基本を理解し実践できる。

- 1) 就業条件、作業工程、作業内容について理解できる。
- 2) 作業管理の意義を理解し参画できる。
- 3) 有害条件をリストアップし、その評価に参画できる。
- 4) 作業環境測定結果と健康診断結果を関連付けて説明できる。
- 5) 基本的個人保護具の目的を理解し、装着方法を指導できる。
- 6) 安全管理の原理と方法を理解し、専門家への協力方法を説明できる。
- 7) 人間工学を理解し、実践できる。

3. 評価

原則として地域医療研修を実施する施設の研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、地域医療研修を実施する施設の指導医により指導された地域医療研修を実施する施設の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。地域医療研修を実施する施設の研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い地域医療研修を実施する施設の研修指導医が承認する。

4. 週間スケジュール

※研修する施設によって異なる

一般外来研修

指導責任者: 兼松 孝好

1. 一般目標(GIO)

日常診療で遭遇しやすい病気や病態に適切に対応できるよう、基本的な診療能力を身につける。

2. 行動目標(SBOs)

- 1) 患者とその家族とラポールを形成し、診断・治療に必要な情報が得られるような医療面接を実施できる。
- 2) 患者の病態の正確な把握ができるよう、全身にわたる身体診察を系統的に実施できる。
- 3) 患者の解釈モデル、受診動機、受療行動、病歴の聴取と把握ができるよう、コミュニケーションスキルを身につけられる。
- 4) 診断、治療、患者・家族への説明を含む診療計画を作成し、診療内容を医療記録として適切に記載し、管理することができる。
- 5) 患者の問題に関する必要な情報を収集・評価し、当該患者への適応を判断でき、EBM の実践ができる。
- 6) 上級医・指導医に診療内容を漏れなくかつ簡潔に要約し、適切なタイミングで報告して、内容確認を仰ぐ事ができる。

3. 方略

- 1) 名古屋市立大学病院でのローテーション期間中には、主に総合診療科・総合内科、あるいは小児科などの研修期間中に、指導医の下で、一般外来での診療を経験する。名古屋市立大学病院以外の医療施設であっても、一般外来に相当する外来診療に参加できる場合には、一般外来研修を可とする。
- 2) 指導医が選別した患者の診察を行い、診療録に記載する。
- 3) 診察結果を元に、評価と診療計画の立案し、指導医の許可の下で実施を図る。
- 4) 診療後に、患者への対応について指導医と振り返りを行う。

4. 評価

原則として一般外来研修を実施する施設の研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、一般外来研修を実施する施設の指導医により指導された地域医療研修を実施する施設の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテーション終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。一般外来研修を実施する施設の研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い一般外来研修を実施する施設の研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

各施設のスケジュールに準ずる。なお、名古屋市立大学病院で実施する場合は、総合診療科・総合内科または小児科などのスケジュールに準ずる。

総合内科・総合診療科

指導責任者: 兼松 孝好 総合研修センター委員: 兼松 孝好

1. 一般目標(GIO)

- 1) 全人的なプライマリケアが提供できるプロフェッショナルな医師となる為に、患者やその家族の求める医療が何かを理解し、患者を中心とした医療チームの中で信頼され得る姿勢を身に着け、幅広く応用可能な総合的診療能力を身に着ける。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】患者ニーズと総合医療への理解(認知領域)

必修	選択	行動目標
○		患者あるいは患者家族からの視点に立つ診療が何かを述べることができる。
○		医師に求められる社会的ニーズが何かを説明できる。
○		全人的医療とは何かを説明できる。
○		全人的な医療がなぜ必要か説明できる。
○		チーム医療の意義を説明できる。
○		標準的医療の必要性を説明できる。
○		全人的医療が実践できる。
○		病院理念を実践できる。

【2】診療姿勢(情意領域)

必修	選択	行動目標
○		病態が明らかでない患者に対しても、何らかの対処による診療を考案できる。
○		患者あるいは患者家族から信頼され得る責任感を発揮できる。
○		患者や患者家族と意思疎通を図ることができる。
○		プライバシーや羞恥心などに配慮した診療ができる。
○		死生観や宗教観に配慮した診療ができる。
○		多職種間医療チーム内で信頼され得る責任感を発揮できる。
○		診療科間あるいはパラメディカルなどとの協調に役立つ適切なコンサルテーションができる。
○		適切な時期に、読みやすくカルテ記載ができる。
○		指導医や上級医に報告し、相談することができる。
○		先輩や後輩の関係を理解し、相互に学びの姿勢をもつことができる。

【3】総合的診療能力(精神運動領域)

必修	選択	行動目標
○		面接技法(情報の収集、患者・家族との適切なコミュニケーション等)を身につけ、正確に病歴等を聴取し記載できる。
○		全身の観察ができ、正確に記載できる。
○		バイタルサインを優先して確認できる。
○		基本的検査(静脈採血、動脈採血、尿検査、心電図検査、超音波検査など)が安全に行える。
○		基本的診療(点滴確保、注射投与、投薬処方、尿管カテーテル留置、胃管留置、モニター機器装着、身体制限帯、診療状況評価など)が安全に行える。
○		総合プロブレム方式に沿ったカルテ記載ができる。
○		プロブレムリストに沿って、入院診療計画を立案することができる。
○		文献検索や科学的根拠に基づいた医療(EBM)を提供することができる。
○		医療以外の介護面などからの支援を立案できる。
○		栄養管理や栄養指導などを行うことができる。
○		服薬指導を行うことができる。
○		感染症診療の原則を理解した診療を立案できる。
○		外来診療から入院診療、さらに退院から外来診療までの一連の医療の流れを理解できる。
○		退院支援を活用し、提案できる。
○		病状告知(悪い知らせを含む)を説明できる。
○		診療情報提供書や診断書作成ができる。
○		死亡診断書を作成することができる。
○		分かりやすくケースプレゼンテーションができる。
○		症例報告や学会発表が上手にできる。

3.方略

- 1) 内科外来の外来患者診療を、外来担当指導医と共に担当する。
- 2) 内科時間外の外来患者診療を、外来担当指導医と共に担当する。
- 3) 担当指導医と共に、副主治医として、入院患者を担当する。
- 4) 担当患者に対して適切な態度を持って診療し、病状の把握を行って、総合プロブレム方式に準じたカルテ記載を行う。
- 5) カルテ記載内容に基づいて、検査や治療計画を立案する。
- 6) 診療計画に沿って、入院担当患者の回診を毎日行い、指導医に報告しながら、議論の内容をカルテに記載する。

- 7) (指導医同席または許可を得て)療計画に基づいた病状説明やインフォームド・コンセントを得る。
- 8) 毎朝の症例カンファレンスにおいて、症例提示を行い、立案の妥当性を自ら検証する。
- 9) 指導医の支援または許可の下において、基本的検査や基本的処置を行うとともに、その結果や治療経過などを評価・確認する。
- 10) カンファレンスには、当直明けや休日などで参加が困難な場合を除いて極力出席し、適切なプレゼンテーションを行う。
- 11) 多職種カンファレンスや、診療科間連携などにおいては、その

4. 評価

- 1) 指導医が研修医手帳、研修医チェックリストを確認する。
- 2) 経験目標に定められたレポートを提出する。
- 3) 研修医 EPOC にある記載方法に準ずる。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8時	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	感染対策チーム 共同カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)	カンファレンス (病棟, 外来, 救急)
9時	教育回診	教育回診	教育回診	教育回診	教育回診
午前	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来	病棟回診業務 および 内科初診外来
午後	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来	内科初診外来および 病棟回診・業務および 内科時間外 外来

	外来症例カンファレンス				
夕方	振り返りカンファレンス (不定期)	振り返りカンファレンス (不定期)	振り返りカンファレンス(不定期) 救急症例検討会(第3週) 内科合同症例検討会(第4週)	退院支援室・看護師・共同カンファレンス(病棟) (不定期)	振り返りカンファレンス (不定期)

緊急入院患者があれば、随時診察・指示を出す。また、緊急検査の助手・支援・見学を行う。

- ・ 検査・処置(内視鏡検査・内視鏡的切除術 など)の助手・見学・支援。
- ・ 朝夕のカンファレンスでは、入院・外来・救急担当患者のプレゼンテーション・検討を行う。
- ・ 教育回診や内科外来, 内科時間外外来では, OMP(One Minute Preceptor)によるフィードバックを随時行う。

6. 経験すべき症状・病態

【1】頻度の高い症状

- 1) 全身倦怠感
- 2) 不眠
- 3) 食欲不振
- 4) 体重減少, 体重増加
- 5) 浮腫
- 6) リンパ節腫脹
- 7) 発疹, かゆみ
- 8) 黄疸
- 9) 発熱
- 10) 頭痛
- 11) めまい
- 12) 失神
- 13) けいれん発作
- 14) 視力障害, 視野狭窄
- 15) 結膜の充血
- 16) 聴覚障害, 耳鳴
- 17) 鼻出血

- 18) 嗅声
- 19) 胸痛
- 20) 動悸
- 21) 呼吸困難
- 22) 咳・痰
- 23) 嘔気・嘔吐
- 24) 胸やけ
- 25) 嚥下困難
- 26) 腹痛
- 27) 便通異常(下痢, 便秘)
- 28) 腰痛
- 29) 関節痛
- 30) 歩行障害
- 31) 四肢のしびれ
- 32) 血尿
- 33) 排尿障害(尿失禁・排尿困難)
- 34) 尿量異常
- 35) 不安・抑うつ

【2】緊急を要する疾患・病態

- 1) 心肺停止
- 2) ショック
- 3) 意識障害
- 4) 脳血管障害
- 5) 急性呼吸不全
- 6) 急性心不全
- 7) 急性冠症候群
- 8) 急性腹症
- 9) 急性消化管出血(吐血、下血)
- 10) 急性腎不全
- 11) 尿閉
- 12) 急性感染症
- 13) 急性中毒
- 14) 誤飲(たばこ、薬物など)、誤嚥(ピーナッツなど)
- 15) アナフィラキシー

【3】経験すべき疾患・病態

1) 血器・リンパ網内系疾患

- ① (鉄欠乏貧血・二次性貧血)
- ② 白血病
- ③ 悪性リンパ腫
- ④ 出血傾向・紫斑病(播種性血管内凝固症候群:DIC)

2) 神経系疾患

- ① 脳・脊髄血管障害(脳梗塞, 脳内出血, くも膜下出血)
- ② 痴呆性疾患
- ③ 脳・脊髄外傷(頭部外傷, 急性硬膜外・硬膜下血腫)
- ④ 変性疾患(パーキンソン病)
- ⑤ 脳炎・髄膜炎

3) 皮膚系疾患

- ① 湿疹・皮膚炎群(接触皮膚炎, アトピー性皮膚炎)
- ② 蕁麻疹
- ③ 薬疹
- ④ 皮膚感染症

4) 運動器(筋骨格)系疾患

- ① 骨折
- ② 関節の脱臼, 亜脱臼, 捻挫, 靱帯損傷
- ③ 骨粗鬆症
- ④ 脊柱障害(腰椎椎間板ヘルニア)

5) 循環器系疾患

- ① 心不全
- ② 狭心症, 心筋梗塞
- ③ 心筋症
- ④ 不整脈(主要な頻脈性, 徐脈性不整脈)
- ⑤ 弁膜症(僧帽弁膜症, 大動脈弁膜症)
- ⑥ 動脈疾患(動脈硬化症, 大動脈瘤)
- ⑦ 静脈・リンパ管疾患(深部静脈血栓症, 下肢静脈瘤, リンパ浮腫)
- ⑧ 高血圧症(本態性, 二次性高血圧症)

6) 呼吸器系疾患

- ① 呼吸不全
- ② 呼吸器感染症(急性上気道炎, 気管支炎, 肺炎)
- ③ 閉塞性・拘束性肺疾患(気管支喘息, 気管支拡張症)
- ④ 肺循環障害(肺塞栓・肺梗塞)

- ⑤ 異常呼吸(過換気症候群)
- ⑥ 胸膜, 縦隔, 横隔膜疾患(自然気胸, 胸膜炎)
- ⑦ 肺癌

7) 消化器系疾患

- ① 食道・胃・十二指腸疾患(食道静脈瘤, 胃癌, 消化性潰瘍, 胃・十二指腸炎)
- ② 小腸・大腸疾患(イレウス, 急性虫垂炎, 痔核・痔瘻)
- ③ 胆嚢・胆管疾患(胆石, 胆嚢炎, 胆管炎)
- ④ 肝疾患(ウイルス性肝炎, 急性・慢性肝炎, 肝硬変, 肝癌,
- ⑤ アルコール性肝障害, 薬物性肝障害)
- ⑥ 膵臓疾患(急性・慢性膵炎)
- ⑦ 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎, 急性腹症, ヘルニア)

8) 腎・尿路系(体液・電解質バランスを含む)疾患

- ① 腎不全(急性・慢性腎不全, 透析)
- ② 原発性糸球体疾患(急性・慢性糸球体腎炎症候群, ネフローゼ症候群)
- ③ 全身性疾患による腎障害(糖尿病性腎症)
- ④ 泌尿器科的腎・尿路疾患(尿路結石, 尿路感染症)

9) 生殖器疾患

- ① 女性生殖器およびその関連疾患(無月経, 思春期・更年期障害, 骨盤内腫瘍, 乳腺腫瘍)
- ② 男性生殖器疾患(前立腺疾患, 勃起障害, 精巣腫瘍)

10) 内分泌・栄養・代謝系疾患

- ① 視床下部・下垂体疾患(下垂体機能障害)
- ② 甲状腺疾患(甲状腺機能亢進症, 甲状腺機能低下症)
- ③ 副腎不全
- ④ 糖尿病異常(糖尿病, 糖尿病の合併症, 低血糖)
- ⑤ 高脂血症蛋白および核酸代謝異常(高尿酸血症)

11) 眼・視覚系疾患

- ① 屈折異常(近視, 遠視, 乱視)
- ② 角結膜炎
- ③ 白内障
- ④ 緑内障
- ⑤ 糖尿病, 高血圧・動脈硬化による眼底変化

12) 耳鼻・咽喉・口腔系疾患

- ① 中耳炎
- ② 急性・慢性副鼻腔炎
- ③ アレルギー性鼻炎

- ④ 扁桃の急性・慢性炎症性疾患
- ⑤ 外耳道・鼻腔・咽頭・喉頭・食道の代表的な異物

13) 精神・神経系疾患

- ① 症状精神病
- ② 痴呆(血管性痴呆を含む)
- ③ アルコール依存症
- ④ うつ病
- ⑤ 不安障害(パニック症候群)
- ⑥ 身体表現性障害, ストレス関連障害

14) 感染症

- ① ウイルス感染症(インフルエンザ, 麻疹, 風疹, 水痘, ヘルペス, 流行性耳下腺炎)
- ② 細菌感染症(ブドウ球菌, MRSA, A 群レンサ球菌, クラミジア)
- ③ 結核
- ④ 真菌感染症(カンジダ症)
- ⑤ 性感染症
- ⑥ 寄生虫疾患

15) 免疫・アレルギー疾患

- ① 全身性エリテマトーデスとその合併症
- ② 慢性関節リュウマチ
- ③ アレルギー疾患

16) 物理・化学的因子による疾患

- ① 中毒(アルコール, 薬物)
- ② アナフィラキシー
- ③ 環境要因による疾患(熱中症, 寒冷による障害)
- ④ 熱傷

17) 加齢と老化

- ① 高齢者の栄養摂取障害
- ② 老年症候群(誤嚥, 転倒, 失禁, 褥瘡)

消化器内科

指導責任者: 杉村 直美 総合研修センター委員: 杉村 直美

はじめに

消化器内科は、主に消化管の消化器病を専門領域とする。研修にあたっては、消化器疾患患者の診断過程(症候→検査→鑑別診断→確定診断)および治療方針、治療過程を十分理解し、その病態についての知識を会得すること、良好な医師・患者関係の構築を図ること、そして将来どの診療科の医師になるとしても最低限の知識、技能を習得することを目的とする。

1. 一般目標(GIO)

臨床医として基本的な診療能力と全人的視点を身につけ、患者・家族と信頼関係を築きながら適切に対応・連携できる医師となることを目指す。さらに、臨床経験を通して思考力と自己研鑽の姿勢を高め、成長し続ける能力を養う。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法

必修	選択	行動目標
○	○	面接技法(情報の収集、患者・家族との適切なコミュニケーション等)を身につけ、正確に病歴等を聴取し記載できる。
○	○	全身の観察(バイタルサインと精神状態の把握、皮膚や表在リンパ節の診察等)ができ、正確に記載できる。
○	○	全身の診察とともに、当科研修時には特に腹部の診察(直腸診を含む)ができ、正確に記載できる。

【2】基本的検査法(消化器領域)

A. 必要に応じ自ら、あるいは指導医の監督下で検査を実施し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	○	検便(ヒトヘモグロビン、細菌培養、虫卵)
○	○	血液生化学検査、免疫血清学的検査
○	○	腹部単純X線検査
○	○	腹部CT検査
○	○	腹部超音波検査
	○	腹部MRI検査
	○	上部消化管造影検査
○	○	上部消化管内視鏡検査

B. 指導医が施行する検査を観察・介助し、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	○	注腸造影検査
○	○	下部消化管内視鏡検査
○	○	生検、細胞診、病理組織検査

【3】基本的手技

以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
○	○	採血、注射法（静脈、動脈、皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保）
	○	腹腔穿刺
○	○	胃管の挿入と管理

【4】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
○	○	療養指導（安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む）
○	○	薬物治療（薬物の作用、副作用、相互作用について。抗生物質、ステロイド、抗癌剤も含む）
○	○	輸液
○	○	輸血（成分輸血を含む）・血液製剤の使用
○	○	中心静脈栄養法
○	○	経腸栄養法

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

必修	選択	行動目標
	○	外科的治療
	○	放射線治療
○	○	リハビリテーション
○	○	精神的、心身医学的治療

【5】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

必修	選択	行動目標
○	○	コミュニケーションスキル
○	○	患者、家族のニーズと心理的側面の把握

☐	☐	生活習慣変容への配慮
☐	☐	インフォームドコンセント
☐	☐	プライバシーへの配慮

【6】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	食事指導
☐	☐	運動指導
☐	☐	禁煙
☐	☐	ストレスマネジメント
☐	☐	院内感染

【7】全人的理解に基づいて、以下の終末期医療を実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	告知をめぐる諸問題への配慮
	☐	身体症状のコントロール(WHO 方式がん疼痛治療法を含む)
	☐	心理社会的側面への配慮
	☐	死生観、宗教観などへの側面への配慮
	☐	告知後および死後の家族への配慮

【8】以下のチーム医療を理解し、必要に応じて実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	指導医や専門医へのコンサルテーション
	☐	他科、他施設への紹介・転送
	☐	医療・福祉・保健の幅広い職種からなる、在宅医療チームの調整

【9】以下の医療記録を適切に作成し、管理できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	診療録の作成
☐	☐	処方箋、指示書の作成
	☐	診断書、証明書、死亡診断書の作成
☐	☐	紹介状、返答書の作成

【10】以下の診療計画・評価を実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	必要な情報収集(文献検索を含む)

○	○	プロブレムリストの作成
	○	診療計画(診断、治療、患者への説明の計画)の作成
	○	入退院の判断
○	○	症例提示・要約
○	○	自己評価および第三者による評価をふまえた改善
	○	剖検所見の要約、CPC レポート(剖検報告)の記載、作成

【11】症例

必修	選択	行動目標
○	○	症例の要約、カンファレンスでの提示・学会発表
	○	論文発表

3. 方略

- 1) 担当指導医とともに副主治医として予定、緊急入院患者を受け持つ。
- 2) 適切な態度で医療面接、腹部の診察をはじめとする基本的な身体診察を行い、診療録の記載を行う
- 3) 臨床経過を確認し、医療面接、診察で得られた情報をもとに病態を把握し、担当指導医の支援のもと、治療方針を決定する。
- 4) 毎日各担当患者の回診行い、診察で得た情報を担当指導医とディスカッションして、治療経過や効果を評価、確認する。
- 5) 担当指導医の支援のもと、基本的な臨床検査、手技、治療法の指示や施行をおこない、その結果を評価、確認する。
- 6) 消化器科週間予定表およびローテーション表に基づき、予定検査や緊急検査、処置について、可能な限り手技の助手や支援にあたる。
- 7) 症例検討会では受け持ち患者の治療経過のポイントや問題点について、適切にプレゼンテーションする。
- 8) がん患者に対しては、その内科的治療だけでなく、担当患者を通じて疼痛コントロールの方法や、在宅医療など特定の医療現場に結びつく経験をする。

4. 評価

- 1) 指導医が研修医手帳、研修医チェックリストを確認する。
- 2) 経験目標に定められたレポートを提出する。
- 3) 研修医ポートフォリオにある記載方法に準ずる。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	内視鏡検査 (病棟回診)	胃透視・ 注腸検査 (病棟回診)	内視鏡検査 (病棟回診)	胃透視・ 注腸検査 (病棟回診)	内視鏡検査 (病棟回診)
午後	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置	病棟回診/ 検査・処置
夕方		症例検討会	病理カンファレンス	化学療法カンファ	内視鏡カンファ

- ・ 緊急入院患者があれば、随時診察・指示を出す。また、緊急検査の助手・支援・見学を行う。
- ・ 検査・処置(内視鏡検査・内視鏡的切除術 など)の助手・見学・支援。
- ・ 消化器内科検討会では、入院担当患者のプレゼンテーション・検討を行う。
- ・ 消化器内視鏡・病理カンファでは、病理部と合同で検討する。

6. 経験すべき症状・病態

【1】頻度の高い症状・経験すべき病態

- 1) 全身倦怠感
- 2) 食欲不振
- 3) 体重減少
- 4) 嘔気、嘔吐
- 5) 胸やけ
- 6) 嚥下困難、つかえ感
- 7) 腹痛(上腹部痛、下腹部痛)
- 8) 腹部膨満感(含 腹水)
- 9) 腹部不快感
- 10) 便通異常(便秘、下痢)
- 11) 急性腹症
- 12) 急性消化管出血(吐血、下血)

【2】経験すべき疾患

(診断および薬物療法、内視鏡治療、外科的治療を含む治療法もあわせて)

- 1) 食道癌
- 2) 食道アカラジア
- 3) 食道炎(含 食道真菌症)
- 4) 胃食道逆流症
- 5) Mallory-Weiss 症候群
- 6) 胃癌
- 7) 急性胃粘膜障害
- 8) 胃炎(含 ヘリコバクターピロリ感染症)
- 9) 消化性潰瘍(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)
- 10) 胃ポリープ
- 11) 胃粘膜下腫瘍
- 12) 消化管 GIST
- 13) 機能性消化管障害(Functional dyspepsia、過敏性腸症候群)
- 14) 炎症性腸疾患(クローン病、潰瘍性大腸炎、腸結核)
- 15) イレウス
- 16) 急性虫垂炎
- 17) 大腸癌
- 18) 大腸ポリープ

肝・膵臓内科

指導責任者:鈴木 孝典 総合研修センター委員:堀 寧

はじめに

肝・膵臓内科は、主に肝臓・膵臓・胆道(胆管・胆嚢)の消化器病を専門領域とする。研修にあたっては、消化器疾患、特に肝胆膵疾患患者の診断過程(症候→検査→鑑別診断→確定診断)および治療方針、治療過程を十分理解し、その病態についての知識を会得すること、良好な医師・患者関係の構築を図ること、そして将来どの診療科の医師になるとしても最低限の知識、技能を習得することを目的とする。

1. 一般目標 (GIO)

臨床医として求められる基礎的な知識・技能・態度を確実に身につけるとともに、患者を身体面だけでなく心理的・社会的側面も含めて全人的に理解し、患者およびその家族に対して適切な接遇やわかりやすい説明を行うことで信頼関係を築くことを目指す。また、診療の中で問題を適切に判断し、必要に応じて他科や他施設と連携・紹介を行う能力を養い、チーム医療の一員として質の高い医療を提供できるようになることを目標とする。

2. 行動目標 (SBOs)

【1】 基本的診察法

- 1) 面接技法(情報の収集、患者・家族との適切なコミュニケーション等)を身につけ、正確に病歴等を聴取し記載できる。
- 2) 全身の観察(バイタルサインと精神状態の把握、皮膚や表在リンパ節の診察等)ができ、正確に記載できる。
- 3) 全身の診察とともに、当科研修時には特に腹部の診察(直腸診を含む)ができ、正確に記載できる。

【2】 基本的検査法(消化器 特に肝胆膵領域)

A. 必要に応じ自ら、あるいは指導医の監督下で検査を実施し、結果を解釈できる。

- 1) 血液生化学検査、免疫血清学的検査、ウィルス関連検査
- 2) 腹部単純 X 線検査
- 3) 腹部 CT 検査
- 4) 腹部超音波検査
- 5) 腹部 MRI 検査
- 6) とくに MRCP 検査

B. 指導医が施行する検査を観察・介助し、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

- 1) 造影腹部超音波検査
- 2) 超音波内視鏡検査(EUS)
- 3) 内視鏡的逆行性胆道膵管造影(ERCP)
- 4) 経皮経肝胆管ドレナージ術
- 5) 経皮経肝胆のうドレナージ術
- 6) ERCP 関連検査・治療(生検、細胞診などの病理組織検査、ドレナージ術、ステント留置術)
- 7) EUS 検査関連検査・治療(生検、細胞診、ドレナージ術、ステント留置術)
- 8) 腹部超音波検査関連検査(肝生検、腫瘍生検)
- 9) ラジオ波腫瘍焼灼療法(RFA)
- 10) 内視鏡的食道静脈瘤結紮療法(EVL)
- 11) 内視鏡的食道静脈瘤硬化療法(EIS)
- 12) 肝動脈化学塞栓療法(TACE)
- 13) バルーン閉塞性逆向性経静脈的閉鎖術(BRTO)

【3】 基本的手技

以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

- 1) 採血、注射法(静脈、動脈、皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保)
- 2) 腹腔穿刺
- 3) 腹部超音波
- 4) 腹部超音波下胆のう穿刺・ドレナージ

【4】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を決定し、実施できる。

- 1) 療養指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む)
- 2) 薬物治療(薬物の作用、副作用、相互作用について。抗生物質、ステロイド、インターフェロン、抗癌剤、分子標的薬、免疫チェックポイント阻害剤も含む)
- 3) 輸液
- 4) 輸血(成分輸血を含む)・血液製剤の使用
- 5) 中心静脈栄養法
- 6) 経腸栄養法

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

- 1) 外科的治療
- 2) 放射線治療
- 3) リハビリテーション
- 4) 精神的、心身医学的治療

【5】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

- 1) コミュニケーションスキル
- 2) 患者、家族のニーズと心理的側面の把握
- 3) 生活習慣変容への配慮
- 4) インフォームドコンセント
- 5) プライバシーへの配慮

【6】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

- 1) 食事指導
- 2) 運動指導
- 3) 禁煙
- 4) ストレスマネジメント
- 5) 院内感染

【7】全人的理解に基づいて、以下の終末期医療を実施できる。

- 1) 告知をめぐる諸問題への配慮
- 2) 身体症状のコントロール(WHO 方式がん疼痛治療法を含む)
- 3) 心理社会的側面への配慮
- 4) 死生観、宗教観などへの側面への配慮
- 5) 告知後および死後の家族への配慮

【8】以下のチーム医療を理解し、必要に応じて実施できる。

- 1) 指導医や専門医へのコンサルテーション
- 2) 他科、他施設への紹介・転送
- 3) 医療・福祉・保健の幅広い職種からなる、在宅医療チームの調整

【9】以下の医療記録を適切に作成し、管理できる。

- 1) 診療録の作成
- 2) 処方箋、指示書の作成
- 3) 診断書、証明書、死亡診断書の作成
- 4) 紹介状、返答書の作成

【10】以下の診療計画・評価を実施できる。

- 1) 必要な情報収集(文献検索を含む)
- 2) プロブレムリストの作成

- 3) 診療計画(診断、治療、患者への説明の計画)の作成
- 4) 入退院の判断
- 5) 症例提示・要約
- 6) 自己評価および第三者による評価をふまえた改善
- 7) 剖検所見の要約、CPC レポート(剖検報告)の記載、作成

【11】症例

- 1) 症例の要約、カンファレンスでの提示・学会発表
- 2) 論文発表

3. 方略

- 1) 担当指導医とともに副主治医として予定、緊急入院患者を受け持つ。
- 2) 適切な態度で医療面接、腹部の診察をはじめとする基本的な身体診察を行い、診療録の記載を行う
- 3) 臨床経過を確認し、医療面接、診察で得られた情報をもとに病態を把握し、担当指導医の支援のもと、治療方針を決定する。
- 4) 毎日各担当患者の回診行い、診察で得た情報を担当指導医とディスカッションして、治療経過や効果を評価、確認する。
- 5) 担当指導医の支援のもと、基本的な臨床検査、手技、治療法の指示や施行をおこない、その結果を評価、確認する。
- 6) 消化器科週間予定表およびローテーション表に基づき、予定検査や緊急検査、処置について、可能な限り手技の助手や支援にあたる。
- 7) 症例検討会では受け持ち患者の治療経過のポイントや問題点について、適切にプレゼンテーションする。
- 8) がん患者に対しては、その内科的治療だけでなく、担当患者を通じて疼痛コントロールの方法や、在宅医療など特定の医療現場に結びつく経験をする。

4. 評価

- 1) 指導医が研修医手帳、研修医チェックリストを確認する。
- 2) 経験目標に定められたレポートを提出する。
- 3) 研修医 PG-EPOC にある記載方法に準ずる。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	腹部エコー・上部消化管内視鏡(病棟回診)	肝生検・肝治療 ERCP,EUS,FNA (病棟回診)	腹部エコー・上部消化管内視鏡, EUS(病棟回診)	ERCP,EUS,FNA (病棟回診)	肝生検・肝治療 (病棟回診)
午後	病棟回診 / 検査・処置 下部消化管内視鏡	ERCP,EUS,FNA (病棟回診) 下部消化管内視鏡	病棟回診 / 検査・処置 下部消化管内視鏡	ERCP,EUS,FNA (病棟回診) 下部消化管内視鏡	病棟回診 / 検査・処置 下部消化管内視鏡
夕方	肝疾患検討会 (毎週)	内科外科検討会 (毎月)	膵胆疾患検討会(毎週)		

- ・ 緊急入院患者があれば、随時診察・指示を出す。また緊急検査の助手・支援・見学を行う。
- ・ 検査・処置(ERCP,EUS,EIS,EVL,PTGBD,PTBD など)の助手・見学・支援。
- ・ 肝疾患検討会、膵胆道系疾患検討会では、入院担当患者のプレゼンテーション・検査後や術後の病理検討を行う。
- ・ 消化器内科・外科検討会では、消化器外科、病理部と合同で検討する。

6. 経験すべき症状・病態・疾患

【1】頻度の高い症状・経験すべき病態

- 1) 全身倦怠感
- 2) 食欲不振
- 3) 体重減少
- 4) 嘔気、嘔吐
- 5) 黄疸
- 6) 掻痒感
- 7) 腹痛(上腹部痛、背部痛、右季肋部痛)
- 8) 腹部膨満感(含 腹水)
- 9) 腹部不快感
- 10) 便通異常(灰白色便、黒色便)
- 11) 急性腹症
- 12) 急性消化管出血(吐血、下血)

【2】 経験すべき疾患

（診断および薬物療法、内視鏡治療、外科的治療を含む治療法もあわせて）

- 1) 急性肝炎（ウィルス性、アルコール性、その他各種）
- 2) 慢性 B 型肝炎
- 3) 慢性 C 型肝炎、
- 4) 肝膿瘍
- 5) 肝硬変（ウィルス性、アルコール性、その他各種）
- 6) 肝細胞癌
- 7) 腹水
- 8) 肝細胞癌破裂
- 9) 自己免疫性肝炎
- 10) 原発性胆汁性胆管炎
- 11) 原発性硬化性胆管炎
- 12) 胆石症
- 13) 急性胆嚢炎
- 14) 慢性胆嚢炎
- 15) 胆嚢癌
- 16) 総胆管結石
- 17) 急性化膿性胆管炎
- 18) 胆管癌
- 19) 胆管細胞癌
- 20) IgG4関連胆道疾患
- 21) 乳頭部腫瘍
- 22) 乳頭部癌
- 23) 急性膵炎
- 24) 慢性膵炎
- 25) 自己免疫性膵炎（IgG4関連疾患）
- 26) 膵仮性嚢胞
- 27) 膵癌
- 28) 膵神経内分泌腫瘍

内分泌・糖尿病内科

指導責任者: 小山 博之 総合研修センター委員: 小山 博之

1. 一般目標(GIO)

内分泌糖尿病内科の入院および外来患者を担当することにより、内科臨床医に求められる基本的な診療に必要な知識・技能・姿勢を習得し、必要かつ合理的な検査・治療計画を立案できる能力を養う。糖尿病疾患では診断・病態の把握と同時に患者教育を含めた心理的・社会的側面も考慮し、総合的に治療を進める。さらにはチーム医療の重要性を認識する。内分泌疾患ではホルモン動態による病態を把握し、診断のための的確な検査を計画し、その結果を評価する能力を習得する。

2. 行動目標(SBOs)

- 1) 担当する入院患者に対して、指導医の監督のもとに診療計画の立案ができる。
- 2) 内分泌・糖尿病領域の頻度の高い疾患を経験し、その病態を正確に診断し、全身にわたる身体診察が系統的にできる。
- 3) 内分泌・糖尿病領域における特有な検査、手技、治療の原理と方法を理解し指導医の監督のもとに可能な範囲で実施できる。
- 4) 糖尿病療養指導において他職種と合同でチーム医療ができる。
- 5) 肥満症の原因、病態、治療を理解する
- 6) 内分泌・糖尿病領域の緊急疾患に対応できる。
- 7) 副科として他診療科の入院患者における糖尿病・内分泌疾患の診療ができる。

3. 方略

【1】糖尿病における基本的な検査項目を経験する。

- 1) 血糖値
- 2) 経口血糖負荷試験
- 3) CGM
- 4) インスリン
- 5) C-ペプチド(血清、尿)
- 6) グリコヘモグロビン
- 7) グリコアルブミン・フルクトサミン
- 8) 1, 5-AG
- 9) 自己抗体
- 10) 血中ケトン体
- 11) 尿検査(一般、アルブミン尿、蛋白尿、ケトン体)
- 12) インスリン分泌能の評価
- 13) インスリン感受性評価

【2】糖尿病の基本的な治療を経験する

A. 治療総論を理解する

- 1) 1型糖尿病
- 2) 2型糖尿病

3) 他疾患に伴う糖尿病

B. 患者教育:糖尿病に関する正しい知識が説明できる。

- 1) 糖尿病教室
- 2) 個別指導

C. 食事療法の理論を理解し栄養士との連携で適切に指導できる。

- 1) 総カロリーと各栄養素の決定
- 2) 食品交換表の活用
- 3) 合併症の食事指導
- 4) カーボカウントの指導

D. 運動療法の理論を理解し処方ができる。

- 1) 運動処方
- 2) 合併症との関連

E. 経口糖尿病薬治療:各薬剤の特性を理解し処方ができる。

- 1) インスリン分泌促進剤
- 2) α グルコシダーゼ阻害剤
- 3) ビグアナイド剤
- 4) チアゾリジン誘導体
- 5) DPP-4 阻害剤
- 6) SGLT2 阻害剤
- 7) GLP-1 受容体作動薬(内服)
- 8) 副作用
- 9) 相互作用

F. インスリン療法

- 1) 1型糖尿病のインスリン治療
- 2) 2型糖尿病のインスリン治療
- 3) インスリン製剤の種類と特性
- 4) 投与方法(CSIIを含む)
- 5) 副作用、合併症と対策

G. GLP-1 受容体作動薬治療

- 1) 2 型糖尿病の GLP-1 受容体作動薬治療
- 2) 製剤の種類と特徴
- 3) 投与方法
- 4) 副作用、合併症と対策

【3】糖尿病の急性・慢性合併症を経験する。

A. 急性合併症

- 1) 高血糖性高浸透圧性昏睡
- 2) ケトアシドーシス
- 3) 低血糖
- 4) 乳酸アシドーシス

B. 慢性合併症

- 1) 網膜症
- 2) 腎症
- 3) 神経症
- 4) 大血管障害
- 5) 足壊疽
- 6) 感染症
- 7) 高血圧
- 8) 脂質異常症
- 9) 肥満症

【4】特殊な病態の糖尿病管理:それぞれの病態に応じた糖尿病管理ができる。:

- 1) 外科手術時
- 2) 高カロリー輸液
- 3) 副腎皮質ホルモン投与時
- 4) シックデイ
- 5) 肝疾患を伴う糖尿病
- 6) 悪性疾患を伴う糖尿病

【5】糖尿病合併妊娠:糖尿病を伴った妊婦の出産までの糖尿病コントロールを経験する。

【6】内分泌の基本的な検査項目を経験する。

1. ホルモンの一般的な血液・蓄尿検査。
2. 内分泌機能評価のための各種負荷試験
 - 1) 4者負荷試験
 - 2) GHRP2 負荷試験
 - 3) 高張食塩水負荷試験
 - 4) Ellsworth-Howard 試験
 - 5) フロセミド立位試験
 - 6) カプトプリル負荷試験
 - 7) 迅速 ACTH 試験

【7】甲状腺疾患診療の一般

- 1) 甲状腺の視診・触診ができる。
- 2) 甲状腺機能異常を疑うことができる。
- 3) 甲状腺関連の検査結果を評価できる。
- 4) 甲状腺エコーの異常所見を指摘できる。
- 5) 甲状腺シンチ、甲状腺 CT の読影ができる。

【8】副甲状腺疾患およびカルシウム代謝異常診療の一般

- 1) 病歴や生化学検査から副甲状腺疾患を疑うことができる。
- 2) 高カルシウム血症を正しく診断できる。

- 3) 副甲状腺ホルモン濃度の評価が正しくできる。
- 4) 副甲状腺エコー、シンチ、CT の読影ができる。

【9】視床下部・下垂体・副腎疾患診療の一般

- 1) 臨床症状や理学的所見から視床下部・下垂体・副腎疾患の存在を疑うことができる。
- 2) 2次性の高血圧・糖尿病・高脂血症などの患者を疑う能力を身に付ける。
- 3) 視床下部・下垂体・副腎疾患を診断するために有用な内分泌学的検査（負荷試験）を知っている。
- 4) 視床下部・下垂体・副腎疾患を診断するために有用な画像診断を知っている。

【10】水代謝異常診療の一般

- 1) SIADH の原因を正しく診断できる。
- 2) その他の低ナトリウム血症の原因を正しく診断できる。
- 3) 低ナトリウム血症の治療を正しくできる。

4. 評価

原則として内分泌糖尿病内科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、内分泌糖尿病内科研修指導医により指導された内分泌糖尿病内科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。内分泌糖尿病内科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、内分泌糖尿病内科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	回診	回診	回診	回診	回診
午後	回診	カンファレンス 甲状腺エコー	回診	回診	回診

注1) ローテート初日に希望を聞いて、副科依頼や経験したい疾患を共有する

注2) ローテート1～2週目にミニレクチャーを行う。

6. 経験すべき症状・病態

糖尿病疾患

【1】1型糖尿病

（劇症1型糖尿病、緩徐進行1型糖尿病を含む）

【2】2型糖尿病

【3】合併症

A. 急性合併症

- 1) 高血糖性高浸透圧性昏睡
- 2) ケトアシドーシス
- 3) 清涼飲料水ケトーシス
- 4) 低血糖
- 5) 乳酸アシドーシス

B. 慢性合併症を伴う糖尿病

- 1) 網膜症
- 2) 腎症
- 3) 神経症
- 4) 大血管障害
- 5) 高血圧
- 6) 高脂血症
- 7) 肥満症

【4】外科手術患者の糖尿病管理

眼科患者

一般外科患者

【5】糖尿病合併妊娠

内分泌疾患

【1】甲状腺

- 1) バセドウ病
- 2) 悪性眼球突出
- 3) バセドウ病合併妊娠
- 4) 妊娠甲状腺機能亢進症
- 5) 無痛性甲状腺炎
- 6) 甲状腺機能低下症(橋本病)
- 7) 亜急性甲状腺炎
- 8) 低 T3 低 T4 症候群
- 9) 甲状腺結節(良性)
- 10) 甲状腺結節(悪性)
- 11) 甲状腺原発悪性リンパ腫
- 12) 甲状腺ホルモン自己抗体症候群、Human Anti-Mouse IgG Antibody 症候群

【2】副甲状腺及びカルシウム代謝異常

- 1) 副甲状腺機能亢進症 (腺腫、過形成)
- 2) 副甲状腺機能低下症(特発性、偽性)
- 3) 家族性低Ca尿性高カルシウム血症
- 4) ビタミンD中毒
- 5) 低リン血症性くる病

【3】視床下部・下垂体前葉疾患

- 1) Cushing 病
- 2) 末端巨大症
- 3) プロラクチノーマ
- 4) Sheehan 症候群
- 5) ACTH 単独欠損症
- 6) 脳腫瘍治療後下垂体機能低下症

【4】副腎疾患

- 1) 副腎 Cushing 症候群
- 2) 原発性アルドステロン症
- 3) 褐色細胞腫
- 4) 非機能性副腎腺腫
- 5) 副腎癌
- 6) アジソン病

【5】水代謝異常

- 1) SIADH
- 2) 尿崩症

呼吸器内科(必修・選択)

指導責任者:金光 禎寛 総合研修センター委員:金光 禎寛

1. 一般目標(GIO)

救急外来で遭遇する可能性が高い呼吸器疾患に対して適切な初期対応が実施できるように、基本的な診療能力を身につける。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

必修	選択	行動目標
○	○	患者とその家族とラポールを形成し、診断・治療に必要な情報が得られるような医療面接を実施できる。
○	○	患者の病態の正確な把握ができるよう、全身にわたる身体診察を系統的に実施できる。
○	○	患者の解釈モデル、受診動機、受療行動、病歴の聴取と把握ができるよう、コミュニケーションスキルを身につけられる。
	○	診断、治療、患者・家族への説明を含む診療計画を作成し、診療内容を医療記録として適切に記載し、管理することができる。
	○	患者の問題に関する必要な情報を収集・評価し、当該患者への適応を判断でき、EBM の実践ができる。
	○	上級医・指導医に診療内容を漏れなくかつ簡潔に要約し、適切なタイミングで報告して、内容確認を仰ぐ事ができる。
	○	胸腔穿刺や気管支鏡検査の適応、方法を学び、上級医・指導医の監督の下、検査を適切に実施することができる。

3. 方略

- 1) 必修・選択) 指導医の下で、担当医として入院患者の診療に参加する。日々の回診を通して、患者の治療方針の策定に携わる。
- 2) 必修・選択) 指導医が選別した患者の診察を行い、診療録に記載する。
- 3) 必修・選択) 診療後に、患者への対応について指導医と振り返りを行う。
- 4) 選択) 担当医として外来患者や入院患者の病状説明に立ち合い、説明を行う。
- 5) 選択) 外来患者や入院患者の治療方針の策定にあたり、自らエビデンスを検索して上級医に説明や報告を行うことができる。

4. 評価

必修・選択) 研修指導医が研修医の評価をする。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医

はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、研修医の自己評価を基に研修の振り返りを行う。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前			気管支鏡		気管支鏡
午後	(気管支鏡) 症例検討会 教授回診				
夕方	呼吸器外科カンファ レンス(必要時) 勉強会(抄読会・ リサーチカンファ等)		抄読会(第1週) 内科合同症例検討会 (第4週)	症例検討会	

6. 経験すべき症状・病態

- 1) 胸部悪性腫瘍
肺癌の診断(肺癌取り扱い規約に沿って)
肺癌の化学療法(ガイドラインに沿った治療)
緩和療法(がんに対する疼痛緩和療法を中心に)
- 2) びまん性肺疾患
間質性肺炎の診断、分類、治療、HRCT および病理像など
サルコイドーシスや膠原病肺の診断と治療
- 3) 感染症
肺炎の治療(ガイドラインに沿った抗菌薬の選択や抗ウイルス薬の選択を中心に)
肺真菌症の診断と治療(アスペルギルス症、クリプトコッカス症などを中心に)
結核および非結核性抗酸菌症の診断と治療
- 4) 気管支喘息・慢性閉塞性肺疾患(COPD)
急性期(増悪時)の治療の実際(ガイドラインに沿った治療を中心に)
慢性期の管理、特に吸入療法の選択や吸入指導など
肺機能検査の方法や解釈
- 5) 呼吸不全
急性・慢性呼吸不全の治療や管理として、酸素療法(在宅酸素療法も含む)や人工呼吸管理(在宅人工呼吸管理も含む)など
- 6) 胸水貯留の診断と治療
滲出性胸水と漏出性胸水の鑑別のポイントやその対応
胸腔鏡検査など
- 7) その他
肺血栓塞栓症の診断、予防(治療は循環器内科で行うことが多い)
睡眠時無呼吸症候群の疾患概念と治療(検査や治療は耳鼻咽喉科で行うことが多い)
結核病床における診療(主に院外実習で)
健康増進、疾患予防、疾患スクリーニングなど(禁煙指導も含めて)

リウマチ・膠原病内科

指導責任者: 難波 大夫

1. 一般目標(GIO)

リウマチ性疾患の診断・検査・治療に必要な基礎的知識と技能、ならびに抗炎症・免疫抑制治療に伴う副作用の鑑別と管理能力を習得し、わかりやすい説明と患者教育を通じて、患者との信頼関係を築き、協働して最適な治療選択ができる総合的な診療能力を身につけることを目的とする。

2. 行動目標(SBO)

【1】 基本的知識: 下記の項目について教科書等から基本的知識を身につける。

- 1) 関節・結合組織・骨格筋の構造及び機能
- 2) 免疫系の構成と機能の概要
- 3) 自然免疫と獲得免疫(液性免疫および細胞性免疫及びその多様性)の概要
- 4) 補体の生理的役割や免疫複合体の病態形成への関与の概要。
- 5) 現在治療標的となっているサイトカインや細胞表面分子
- 6) 現在治療標的となっている免疫に関連した細胞内情報伝達の概要

【2】 基本的診察法: 下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

- 1) 各リウマチ性疾患の特徴的な症状を理解し、それに応じた問診ができる。
- 2) 筋骨格系(関節、腱・腱鞘、腱付着部、滑液包炎)の診察ができる。
- 3) 主要な皮疹(紅斑、浮腫、皮膚硬化、結節性紅斑)の鑑別ができる。
- 4) 線維筋痛症の圧痛点評価ができる。
- 5) 上記以外の全身の症候を見落としなく診るシステムレビュー(ROS)ができる。

【3】 基本的検査法

- 1) 下記の臨床検査の適用とその結果の解釈および患者評価への応用について理解する。
 - (ア) 急性相反応蛋白、免疫グロブリン、血清補体価、自己抗体などの炎症や免疫制御異常に関わる検査
 - (イ) 臓器病変に関わる検査
 - (ウ) 治療前感染症スクリーニング検査
 - (エ) 免疫不全患者に発症する感染症に関わる検査
 - (オ) 関節液検査

- (カ) 組織学的検査(皮膚、口唇、腎、リンパ節、筋など)
- 2) 下記の画像検査の概要とその結果の解釈および患者評価への応用について理解する。
 - (ア) X線・CT(関節や胸部など)
 - (イ) 関節超音波(患者を対象に実施する)やMRI
 - (ウ) 骨密度検査

【4】基本的治療法

- 1) 下記の治療の適応判断、投与法、副作用を理解し、実際の使用に関わる。
 - (ア) グルココルチコイド
 - (イ) 従来型抗リウマチ薬・免疫抑制薬
 - (ウ) 生物学的抗リウマチ薬・JAK 阻害薬
 - (エ) 非ステロイド性消炎鎮痛薬
 - (オ) 骨粗鬆症治療薬、高尿酸血症・痛風治療薬
 - (カ) 免疫グロブリン大量療法
 - (キ) 血液浄化療法・血漿交換療法
 - (ク) その他の治療法(肺高血圧症治療薬、眼口腔乾燥症治療薬など)
- 2) リウマチ・膠原病に必要な生活指導(安静度・食事療法・運動を含む)・リハビリテーションの適応を判断し、適切な指示と管理を行うことができる。

【5】副作用マネジメント

- 1) 治療・管理ガイドラインの自己学習、病棟診療、カンファレンスを通して以下のことを習得する。
 - (ア) グルココルチコイド全身投与の副作用を、最大投与量・累積投与量、短期・長期、可逆的・非可逆的なものに分け、その対策を含め説明できる。
 - (イ) メトトレキサートなど免疫抑制薬、抗リウマチ薬の適応、禁忌や慎重投与、特徴的な副作用や併用注意薬/禁止薬を理解し、副作用予防、早期発見のための患者教育を含めた対策を説明できる。
 - (ウ) 生物学的製剤の投与時反応や注射部位反応について理解し、その対策を説明できる。
 - (エ) 免疫抑制療法下にしばしばみられる感染症(口腔・食道カンジダ症、带状疱疹、ニューモシスチス肺炎など)の症候、検査所見、治療を説明できる。
 - (オ) 免疫抑制療法下に生じる種々の感染症の再燃、再活性化(肺抗酸菌症の再燃、増悪、肝炎ウイルスの再活性化など)について理解し、診断、治療法を説明できる。
 - (カ) 免疫抑制療法を受ける患者における日和見感染症予防対策を説明できる。

【6】説明・患者教育

- 1) 入院や外来診療を通して以下のことを習得する。
 - (ア) 病状や治療方針の説明においては、患者や家族の表情や言動から心理状態を読み取りながら、話を進め、わかりやすい説明に心がける。
 - (イ) 客観的なデータを効果的に示しながら、診断に至った過程や治療計画をわかりやすく説明し、患者の治療に対する動機づけを促す。
 - (ウ) 対象となる疾患の性質上、治療が長期に及ぶため、患者がより安心して治療にのぞめる様、ある程度長期的な計画を説明する。
 - (エ) 副作用のリスクの説明については、副作用の頻度、重症度、好発時期によってメリハリをつけ、患者自身が実行できる副作用への対処法を特に強調した説明・患者教育を行う能力を身につける。

3. 方略

【1】研修及び業務の概略

- 1) 1 名の上級医(担当上級医)とペアを組み、on the job training(OJT)を行う。
 - ☆ 担当上級医不在時は、午前中は外来当番医、午後は病棟当番医が代行する。
- 2) 外来 OJT は、担当上級医の外来において、業務補助を行うことにより実践する。
- 3) 入院 OJT は、担当上級医名の主担当患者および病棟医長が指定した患者の主治医としての入院診療業務、および担当症例を受け持つ BSL 学生のレポート作成の指導を行うことにより実践する。

【2】外来診療の OJT の実際

- 1) ペアとなる上級医の外来業務を補助し、マンツーマンで指導を受ける。
 - (ア) 担当上級医の外来に常駐し、外来補助業務を行う。
 - (イ) 担当上級医(外来当番医)の外来当番時における初期診療を行う。
- 2) 外来での主な業務内容
 - (ア) 発熱患者の初期対応(担当上級医の外来及び外来当番での対応患者)
 - (イ) 初診患者の予診(担当上級医の外来及び外来当番での対応患者)
 - (ウ) 外来業務補助(担当上級医の外来)

【4】病棟診療の OJT の実際

- 1) 入院担当患者の診療
 - (ア) 毎朝担当患者を診察し、その結果をカルテに記載する。
 - (イ) 診療録に明示された方針に基づいて、処方や検査の計画を立て、実施する。
 - (ウ) 安定した併存疾患等に対する継続処方薬や外用薬の処方を行う。
 - (エ) 患者等への病状・治療方針の説明に同席し、内容をカルテ記載後、上級医・指導医の確認を受ける。

(オ) 上級医の指導の下、筋骨格系超音波、関節穿刺、動脈採血、腰椎穿刺、胸腔穿刺、腹水穿刺、中心静脈路確保などの手技を行う。

2) 入院サマリの記載

(ア) 所定のひな型を用いて入院サマリを記載する。

(イ) 担当開始日から、入院サマリの記載を開始する。サマリは週 1 回以上、担当上級医に入院サマリの確認と指導を必ず受け、更新する。

3) 他科依頼箋への初期対応(病棟当番対応日)

(ア) 他科依頼箋の有無を確認し、依頼箋の対象患者の診察を行う。その後リウマチ・膠原病内科の病棟当番医に、診察結果を報告し、今後の対応を協議する。

4) カンファレンスでの学習

(ア) 木曜日の16 時までに診療科カンファレンスで呈示するショートサマリを主担当上級医の指導の下、作成する。

(イ) 診療科カンファレンスで担当患者の症例提示を行う。

(ウ) 多職種カンファレンスに出席し、患者の病態・治療方針を提示し、他職種の専門的知見(看護・リハ・栄養等)を吸収し、患者中心の視点や円滑なチーム医療、退院支援のプロセスを現場で学ぶ。

【5】臨床実習中の M5, M6 学生の指導・支援

(ア) 担当入院患者に配属された学生が作成する入院担当症例レポートの指導・助言を行う。

【6】学会発表

(ア) 日本内科学会や日本リウマチ学会等の関連学会において、学会発表を行う(努力目標)。

4. 評価

リウマチ・膠原病内科研修指導医の管理の下、担当上級医が OJT の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。リウマチ・膠原病内科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が担当上級医に求め、担当上級医が行いリウマチ・膠原病内科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30-9:30	病棟	病棟	病棟	病棟	病棟
9:30-12:00	外来	外来	外来	外来	病棟
13:00-17:00	病棟・外来	病棟・外来	病棟	病棟・外来	病棟
17:00-				カンファランス (16時30分～)	

【1】参加すべき会議など

- 1) リウマチ・膠原病内科カンファレンス
木曜日 16時30分
12階南病棟 医師実習室
- 2) 12階南病棟多職種カンファレンス
木曜日 15時00分
12階南病棟 ナースステーション

6. 経験すべき症状・病態(下線は必須)

【1】リウマチ性疾患

- 1) 関節リウマチ、脊椎関節炎などの関節炎疾患
- 2) 全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群、皮膚筋炎、多発性筋炎、混合性結合組織病、血管炎症候群など全身性結合組織疾患のいずれか一つ
- 3) 線維筋痛症
- 4) 結晶誘発性関節炎
- 5) リウマチ性多発筋痛症

【2】治療関連有害事象

- 1) 免疫抑制療法中に発生した感染症
- 2) 相対的副腎皮質機能不全症
- 3) その他の薬剤関連有害事象

循環器内科

指導責任者:横井 雅史 総合研修センター委員:横井 雅史

1. 一般目標(GIO)

循環器疾患の診療に必要な基本的知識・技能・態度を身につけ、急性期から慢性期、終末期まで包括的に患者を支えられる全人的医療能力を養う。また、他職種・他機関との連携や自己評価・他者評価を通じて、質の高い臨床判断力と継続的な成長を実践できる医師となることを目指す。

2. 行動目標 (SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法:下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		全身の診察
○		胸部の視診、触診、打診、聴診

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら、または指導医の監督下で検査を実施あるいは指示し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		血圧測定
○		単純 X 線検査(胸部)
○		標準 12 誘導心電図
	○	24 時間ホルター心電図
○		心エコー図
○		ABI 検査
○		CT 検査
	○	MRI 検査
	○	核医学検査(シンチグラフィ)

その他:

一般検尿、血算、血液型判定・交差適合試験、動脈血ガス分析、血液生化学検査(血清脂質その他の冠危険因子ならびに炎症マーカーを含む)、免疫血清学的検査、細菌学的検査・薬剤感受性検査、内分泌学的検査、肺機能検査(スパイロメトリー)

B. 指導医が施行する検査を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		心臓カテーテル検査
○		運動負荷検査

【3】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を理解し、実施(または介助)できる。

必修	選択	行動目標
☐		不整脈
☐		狭心症
☐		急性心筋梗塞
☐		経皮的冠動脈形成術(PCI)後の冠動脈再狭窄予防のための薬物治療
☐		心不全
☐		弁膜疾患
	☐	先天性心疾患
	☐	心膜疾患
☐		心筋症
	☐	心臓腫瘍
☐		動脈疾患
	☐	肺循環系の疾患
☐		冠危険因子(脂質異常症、高血圧、糖尿病)の食事療法を含む生活指導、 ならびに薬物療法
☐		運動療法

その他:

輸液、輸血・血液製剤の使用、抗生物質の使用、副腎皮質ステロイドの使用、呼吸管理、中心静脈栄養法、療養指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む)

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

必修	選択	行動目標
☐		外科的治療
☐		リハビリテーション
	☐	精神的・心身医学的治療

【4】基本的手技:以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
☐		注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保)
☐		穿刺法(動脈)

【5】循環器疾患の侵襲的治療について

必修	選択	行動目標
☐		指導医が施行する狭心症、急性心筋梗塞、不安定狭心症の原因となる冠動脈狭窄あるいは血栓性閉塞に対する経皮的冠動脈形成術(PCI)を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき治療結果を解釈できる。
☐		ペースメーカー植え込みの適応を決定でき、指導医が施行するペースメーカー植え込み術を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき治療結果を解釈できる。
	☐	心膜穿刺の適応を決定でき、指導医が施行する心膜穿刺を観察し(または介助し)、専門家の意見に基づき治療結果を解釈できる。

【6】以下の救急処置法を適切に行い、必要に応じて専門医に診療を依頼することができる。

必修	選択	行動目標
☐		バイタルサインの把握
☐		重症度および緊急度の把握(判断)
☐		胸骨圧迫
☐		気道確保(気管内挿管)と呼吸管理(呼吸器の使用、酸素投与)の適応判断と実施
	☐	緊急ペーシングの適応判断と実施
☐		不整脈の薬物治療の適応判断と実施
☐		電氣的除細動の適応判断と実施
☐		指導医や専門医(専門施設)への申し送りと移送

【7】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

必修	選択	行動目標
☐		コミュニケーションスキル
☐		患者・家族のニーズと心理的側面の把握
☐		生活習慣変容への配慮
☐		インフォームドコンセント
☐		プライバシーへの配慮

【8】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐		食事指導
☐		運動指導
☐		禁煙
	☐	心身医学の観点にもとづいたストレスマネジメント
	☐	地域・職場・学校検診
☐		院内感染(Universal Precautionsを含む)

【9】以下の学術的な行動の重要性を理解し、積極的に取り組むことができる。

必修	選択	行動目標
	☐	症例発表、学会発表
	☐	抄読会への参加
	☐	論文発表

3. 方略

- 1) 循環器内科病棟に入院する患者ならびに CCU に入室する患者を受け持つ。
- 2) 新入院患者については上級医とともに問診・診察を行い、病態を考察するとともに検査や診療の計画を立案し、指示書を記載する。
- 3) 大まかに週間スケジュールに沿って行動するが、それ以外に受け持ち患者の回診をなるべく頻回に行い、内容をカルテに記載して上級医と協議する。
- 4) 診療計画に沿って検査・治療を予定し、その結果の解釈ならびに効果判定を行い、適宜病態を把握しつつ次の方針を上級医と検討する。
- 5) 循環器内科に特徴的な検査の内容と原理を理解し、検査計画、実施、結果判定、解釈

を上級医とともに行う。

4. 評価

原則として循環器内科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、循環器内科研修指導医により指導された循環器内科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG -EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。循環器内科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG -EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、循環器内科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	CCU カンファランス	CCU カンファランス	CCU カンファランス	CCU カンファランス	CCU カンファランス
午前	病棟回診	心筋シンチ	カテーテル検査	カテーテル検査	外来診察
午後	カテーテル アブレーション	運動負荷検査	カテーテル治療	負荷心エコー検査	経食道心エコー 検査
夕方	症例検討会	内科外科合同 カンファレンス			

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 急性心筋梗塞
- 2) 不安定狭心症
- 3) 不整脈(心室細動、心室粗動、アダムスストークス発作をおこすような高度徐脈・頻脈)
- 4) 高血圧緊急症
- 5) 解離性大動脈瘤
- 6) 肺動脈血栓塞栓症
- 7) 急性心不全
- 8) 意識消失発作
- 9) ショック
- 10) 心停止

【2】頻度の高い疾患・病態

- 1) 胸痛、胸部の圧迫感
- 2) 呼吸困難、息切れ
- 3) 動悸、心悸亢進
- 4) 浮腫
- 5) チアノーゼ
- 6) めまい、失神、意識障害

血液・腫瘍内科

指導責任者:成田 朋子 総合研修センター委員:成田 朋子

1. 一般目標 (GIO)

血液・腫瘍内科における多様な疾患の鑑別診断力、化学療法や造血幹細胞移植を含む臨床腫瘍学の基礎知識、全身管理能力および基本的検査手技を習得し、チーム医療を通じて総合的な内科診療能力を身につけることを目指す。さらに、実際の症例を通して副作用対策や多職種連携の重要性を理解し、専門性と全人的医療能力を兼ね備えた医師として成長することを目的とする。

2. 行動目標 (SBOs)

- 1) 正常骨髓像を正確に理解し、異常骨髓像について症例を通して理解する。
- 2) 自己免疫疾患の診断に必要な問診、理学所見、データの見方を理解する。
- 3) 抗癌剤および免疫抑制剤の副作用対策の重要点を理解する。
- 4) 輸血の指針を理解した上で、実際にオーダーできる。
- 5) DIC の診断と治療を行う。
- 6) 感染症対策の原則を理解する。とくに発熱性好中球減少の対応を正しく理解する。
- 7) 骨髓、リンパ節検体の提出方法やその結果の解釈を理解する。
- 8) 自己免疫疾患を疑った際に提出すべき検体項目やその結果の解釈を理解する。
- 9) 造血幹細胞移植の適応と方法を理解する。
- 10) 臨床試験、治験について学ぶ。

3. 方略

- 1) 週間スケジュールに沿って、研修医 1 名につき、5～10 名の症例を担当し、必ず指導医と 2 名担当医制とする。
- 2) 指導医と密に連絡を取り、症例検討会での担当患者の入院時の症例呈示や入院サマリーの記載は研修医の必須業務とする。
- 3) 造血幹細胞移植患者の診療は診療科医療スタッフ全員と共同で行い、移植カンファレンスにおいては、病棟看護師や薬剤部の先生と一緒に、治療目標や問題点の共有などチーム医療を実践する。さらに指導のもとに臨床研究・症例報告を積極的に行い、学会および学術誌に発表する機会を持つようにする。
- 4) 血液・腫瘍内科として下記に示すような勉強会を行う他、抄読会にも参加し EBM を学ぶ。

4. 評価

原則として血液内科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、血液内科研修指導医により指導された血液内科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。血液内科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医にて行い血液内科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟業務 骨髄穿刺 検査	病棟業務 ・血液外来 (3 診)	病棟業務 ・血液外来 (3 診) 骨髄採取 [#] (手術室)	病棟業務 ・血液外来 (3 診)	病棟業務
午後 夕方	病棟業務 化学療法部 抄読会・検討 会	病棟業務 リンパ腫カ ンファレン ス：第3週	病棟業務 抄読会：第1 週	病棟業務 血液内科 症例検討会	病棟業務 Cancer board：第4週 及び不定期)

骨髄採取（末梢血造血幹細胞採取）は必要時のみ。

6. 経験すべき症状・病態・疾患

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 急性白血病の診断および治療（寛解導入療法）
- 2) 出血傾向を伴う、重篤な血小板減少
- 3) 敗血症性ショック症状を伴う、発熱性好中球減少症
- 4) 抗体治療薬による infusion reaction
- 5) 造血器腫瘍に伴う oncology emergency

【2】頻度の高い症状

- 1) 発熱
- 2) リンパ節腫大
- 3) 出血傾向（紫斑、口腔内出血）
- 4) 口内炎
- 5) 吐き気、食欲不振

腎臓内科

指導責任者: 濱野 高行

総合研修センター委員: 友斉 達也

1. 一般目標(GIO)

腎疾患診療を通して、検尿異常や腎機能障害の評価、水・電解質・酸塩基平衡の管理、急性腎障害(AKI)および慢性腎臓病(CKD)の診療、透析療法を含む腎代替療法の基本を理解し、全身管理を含めた適切な診療を行う基本的臨床能力を身につける。

また、多職種と連携したチーム医療の中で患者中心の医療を実践するとともに、腎疾患診療に必要な問題解決能力とリサーチマインドを養う。

2. 行動目標(SBOs)

【1】腎疾患診療の基本的評価

- 1) 患者および家族から適切な病歴聴取を行い、腎疾患診療に必要な情報を整理できる。
- 2) 浮腫、脱水、尿量異常など腎疾患に関連する身体所見を評価できる。
- 3) 腎機能障害を腎前性・腎性・腎後性に分類し、基本的な鑑別診断を行うことができる。
- 4) 検尿異常(蛋白尿、血尿、円柱など)を評価し、腎疾患の鑑別を説明できる。

【2】腎疾患に関する基本的検査

- 1) 尿検査および尿沈渣を評価し臨床的意義を説明できる。
- 2) eGFR やクレアチニンクリアランスなど腎機能指標を理解し評価できる。
- 3) 腎エコーや CT などの画像検査により腎臓の形態異常を評価できる。
- 4) 免疫学的検査(ANCA、抗 GBM 抗体、抗核抗体など)の意義を理解できる。

【3】水・電解質・酸塩基平衡管理

- 1) 低 Na 血症、高 K 血症などの電解質異常を評価し初期対応を説明できる。
- 2) 代謝性アシドーシス・アルカローシスなどの酸塩基平衡異常を評価できる。
- 3) 体液量異常(脱水、浮腫、心不全)を評価し適切な輸液管理を行うことができる。

【4】腎疾患の基本的治療

- 1) 急性腎障害(AKI)の診断および初期対応を理解できる。
- 2) 慢性腎臓病(CKD)の基本的治療(血圧管理、蛋白尿管理、生活習慣指導)を説明できる。
- 3) 腎疾患治療に用いる薬剤(RAAS 阻害薬、利尿薬など)の基本的な使い分けを理解できる。

4) 糸球体疾患(ネフローゼ症候群、RPGN など)の診断および治療方針の概略を説明できる。

【5】透析療法・腎代替療法

- 1) 血液透析および腹膜透析の基本原理を説明できる。
- 2) 透析導入の適応および緊急透析が必要な病態を説明できる。
- 3) 透析患者に特有の合併症(透析低血圧、電解質異常など)を理解できる。
- 4) 腎移植を含めた腎代替療法の選択について概略を説明できる。

【6】基本的手技

- 1) 透析シャントの診察(触診・聴診)により異常を評価できる。
- 2) 血液透析の基本的な流れ(開始・管理・終了)を理解できる。
- 3) 腎生検、透析カテーテル挿入、シャント手術などの手技を見学または介助し、その適応を説明できる。
- 4) 清潔操作を理解し基本的処置(ガーゼ交換など)を安全に実施できる。

【7】チーム医療・医療記録

- 1) 入院患者の診療録や退院サマリーを適切に作成できる。
- 2) 症例提示を行い診断および治療方針を説明できる。
- 3) 看護師、薬剤師、臨床工学技士など多職種と連携して患者管理を行うことができる。

3. 方略

- 1) 指導医の指導のもと入院患者の診療を担当し、診療計画の立案を経験する。
- 2) 医療面接および身体診察を行い、検査計画および治療方針を上級医とともに検討する。
- 3) 回診や症例検討会で症例提示を行い診療の振り返りを行う。
- 4) 腎生検、透析導入、シャント手術などの専門的診療を見学・介助する。
- 5) 研究会やカンファレンスに参加し腎疾患診療の知識を深める。

4. 評価

原則として腎臓内科研修指導医が研修医の評価を行う。実際の臨床現場では指導医の監督のもと上級医が評価医として OJT の原則に基づき指導・評価を行う。評価は PG-EPOC を用いて行い、研修医はローテート終了時に自己評価を行う。評価医は研修医と面談を行い評価を実施し、腎臓内科研修指導医が最終承認を行う。

腎内で経験可能な事項

臨床研修医ライセンス

2.1. 一般的検査	一般尿検査
	血算(白血球分画)・血液生化学・免疫血清学的検査
	動脈血ガス分析
	X線 CT 検査
2.3. 画像検査	超音波検査(腹部)
2.4. 検査目的の 血管穿刺と採血	動脈穿刺
	中心静脈穿刺
3.1. 一般	皮膚消毒
	ガーゼ交換
	包帯交換
	導尿(一般)
3.2. 治療を目的 とする注射	皮内・皮下・筋肉・末梢静脈
	輸血
	中心静脈内
3.3. 外科的処置	皮膚の縫合・抜糸
	深部の切開・結紮・縫合
	電気メスの使用
3.4. 麻酔	局所浸潤麻酔
3.5 処方	一般内服薬の継続指示
	一般内服薬の初回処方及び重要な変更
	一般注射薬の継続指示
	一般注射薬の初回処方及び重要な変更
4.1. 患者さんへの 説明・指導・IC	病状説明(ベッドサイドでの簡単な質問への回答)
	病状説明およびインフォームド・コンセント
4.2. 医療文書の作成	診断書・証明書の作成
	死亡診断書の作成
	紹介状・返信の作成
6. 医療機器の取扱	輸液ポンプ
	シリンジポンプ

A. 緊急を要する 症状・病態	10. 急性腎不全	
	12. 急性感染症	肺炎等
B. 経験が求められる 疾患・病態	1①貧血(哲欠乏・二次性)＊	腎性貧血
	5①心不全＊	末期腎不全
	5⑧高血圧＊	PA 等
	6②呼吸器感染症	肺炎等
	8①腎不全＊(急性/慢性, 透析)	
	8②原発性糸球体疾患	
	8③全身性疾患による腎障害	DM, SLE, ANCA 等
	8④泌尿器科的腎・尿路疾患＊	
	15①SLE	
C.頻度の高い症状	1.全身倦怠感	
	2.不眠 R	
	3.食欲不振	
	4.体重減少/増加	
	5.浮腫 R	
	21.呼吸困難 R	
	23.嘔気・嘔吐	尿毒症
	32.血尿	
	34. 尿量異常	

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	回診	腎生検 CAPD 外来	回診	血液透析 透析カンファ	回診
午後	症例検討会	回診	腎生検	CAPD 外来	シャント手術
夕方	症例検討会		抄読会 研究発表		

6. 経験すべき症状・病態（カッコ内は新・内科専門医制度腎疾患 7 カテゴリー）

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 急性腎不全（腎前性・腎性・腎後性）(2/7)
- 2) 腎不全に伴う急性肺水腫（1/7）
- 3) シヤントからの出血
- 4) カテーテルからの出血
- 5) 透析中の血圧低下

【2】頻度の高い症状

- 1) 浮腫（6/7）
- 2) 乏尿（6/7）
- 3) 心不全・・・（1,2,6/7）
- 4) 尿毒症（嘔気・嘔吐・呼吸困難・痙攣）(1,2,6/7)

【3】頻度の高い疾患

- 1) ネフローゼ症候群・・・B-8②(1,3/7)
- 2) 溶連菌感染後急性糸球体腎炎・・・B-8②(3/7)
- 3) 急性腎傷害（AKI）: 下記による検尿異常・腎機能低下（含 急性腎不全）・・・B-8①(2/7)
 - a. 腎前性（脱水・血圧低下）
 - b. 腎性（原発性糸球体疾患・二次性糸球体疾患・薬剤性）
 - c. 腎後性（尿路結石・後腹膜線維症・悪性疾患の転移/浸潤）
- 4) 慢性腎臓病（CKD）による検尿異常・腎機能低下（含 慢性腎不全）・・・B-8①(1/7)
- 5) 急速進行性糸球体腎炎（RPGN）・・・B-8②(1,3,5/7)
- 6) 糖尿病性腎症・・・B-8③(1,3,6/7)
- 7) 膠原病に伴う腎症・・・B-15①②(1,3,5,7/7)
- 8) 腎血管系疾患（腎血管性高血圧・悪性高血圧）(1,5/7)
- 9) 血液疾患・悪性疾患に伴う腎症（1,2,3,4,7/7）
- 10) 薬剤性腎障害（1,2,4/7）
- 11) 尿路感染・尿路閉塞・泌尿器腫瘍（1,2,4,7/7）
- 12) 血液透析（導入期・維持期）・・・B-8①
- 13) CAPD（導入期・維持期）・・・B-8①
- 14) シヤントトラブル（血栓除去術・シヤント PTA）
- 15) 透析困難症（体外循環時の全身管理）
- 16) 電解質異常（低 Na 血症、高 K 血症、高 Ca 血症など）(6/7)
- 13) 体液管理（腎不全に伴う心不全など）
- 14) 高血圧

脳神経内科

指導責任者:佐藤 豊大 総合研修センター委員:佐藤 豊大

1.一般目標 (GIO)

神経診察を通じて解剖学的局在診断を学び、意識障害や脳梗塞の鑑別・初期対応ができるようになるとともに、学会発表に準じた症例発表の経験を積む。

2.行動目標 (SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】診断手技の獲得

必修	選択	行動目標
○		診断に必要な十分な病歴聴取（現病歴、既往歴、家族歴、生活習慣、社会生活歴等）
○		理学所見（身体一般診察）
○		神経診察から解剖学的局在診断を行う
○		意識障害患者の診察

【2】基本的検査手技の獲得

必修	選択	行動目標
○		頭部 CT および MRI の読影 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の特徴的な画像が診断できる
○		頸動脈エコー エコー手技の獲得、内頸動脈狭窄が判断できる
	○	脳波 てんかん波および意識障害時の波形が判読できる
	○	神経伝導検査 検査結果を適切に判断できる
○		髄液検査 患者への説明・同意取得、腰椎穿刺手技の獲得、検査結果の判断

【3】基本的治療法

必修	選択	行動目標
○		脳梗塞 三病型を判断し、初期治療法を選択できる、薬剤使用禁忌を理解する（ラクナ梗塞・アテローム血栓性脳梗塞・心原性脳塞栓）
○		てんかん 病型を判断し、それに応じた初期治療薬が選択できる 各種薬剤の薬理効果や排泄経路・副作用等を理解する
○		髄膜炎・脳炎 原因を推定し、それに応じた初期治療薬を選択できる（感染性、自己免疫性など） 薬剤使用禁忌を理解する

【4】経験すべき疾患

必修	選択	行動目標
○		脳梗塞
○		意識障害
○		てんかん
○		髄膜炎・脳炎

3. 方略

【1】オリエンテーション:施設の概略、研修時間、研修カリキュラムの説明

【2】入院受け持ち患者:常時最低 3～4 名の患者を担当する。

【3】病棟研修:

- 1) 新入院患者の病歴・診察所見をとり、診断に必要な検査計画を立てる。
- 2) 受け持ち患者の診療は毎日行い、病状の変化の把握と適切な対策を考える。
- 3) 検査結果の解釈のみならず、検査のリスクや患者さんに与える苦痛なども知る。
- 4) ベッドサイドでの神経学的診察を行い、その解釈ができるようにする。
- 5) コメディカルの日常業務にも可能な範囲で参加し、理解する。
- 6) 研修最終週に、担当した一症例を学会形式で発表する。

【4】入院患者カンファレンス:当科の他、リハビリ科、放射線科、脳外科との各合同カンファレンスにも参加し、受持ち患者は症例呈示を行い、理解を深める。

【5】外来研修:

- 1) 救急外来患者を初動より担当医と一緒に診察し、基本的な対処方法を学ぶ。
- 2) 入院適応について学び、外来から入院への一連の診療行為に参加する。
- 3) 神経変性疾患(パーキンソン症候群、脊髄小脳変性症など)患者の外来診療を通して、疾患の特異性、リハビリテーションと在宅医療・介護サービスの計画立案を学ぶ。
- 4) もの忘れ外来の診療を通して、認知症の鑑別診断、重症度判定、治療方針の立案について学ぶ。

4. 評価

- 1) 指導医が研修医手帳、研修医チェックリストを確認する。
- 2) 経験目標に定められたレポートを提出する。
- 3) 研修医 PG-EPOC にある記載方法に準ずる。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	脳外科合同検討会 病棟回診
午後	新入院症例検討会 教授回診	病棟回診		針筋電図 頸動脈エコー	病棟回診
夕方	症例検討会 リハビリ合同検討会 画像検討会		(最終週) 症例発症		

6. 経験すべき症状・病態

- 1) 単麻痺、片麻痺
- 2) 高次脳機能障害、認知症状
- 3) 意識障害
- 4) けいれん

希望者には 2-3 ヶ月研修プランを用意し、更に専門性に富む研修内容も可能です

外科

(消化器・一般外科／呼吸器外科／心臓血管外科／乳腺外科／小児外科)

指導責任者: 鈴木 卓弥、千馬 謙亮、吉田 雄一、鰐淵 友美、高木 大輔

総合研修センター委員: 佐川 弘之、千馬 謙亮

1. 一般目標(GIO)

外科医としての基本的姿勢と知識・手技を修得し、患者・家族との信頼関係を築きながら、チーム医療の一員として全人的な診療・周術期管理を実践できる能力を養う。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法

必修	選択	行動目標
○		適切かつ良好なコミュニケーションで病歴を聴取し記述できる。
○		バイタルサインを測定し記述できる。
○		全身身体所見を診察し記述できる。

【2】基本的手技

必修	選択	行動目標
	○	気道確保を実施できる。
	○	人工呼吸を実施できる。(バッグマスクによる徒手換気を含む)
	○	心マッサージを実施できる。
○	○	圧迫止血法を実施できる。
	○	包帯法を実施できる。
○	○	注射法(皮内, 皮下, 筋肉, 点滴, 静脈確保, 中心静脈確保)を実施できる。
○		採血法(静脈血, 動脈血)を実施できる。
	○	穿刺法(腰椎, 胸腔, 腹腔)を実施できる。
○		導尿法を実施できる。
○		ドレーン・チューブ類の管理ができる。
	○	胃管の挿入と管理ができる。
	○	局所麻酔法を実施できる。
○		創部消毒とガーゼ交換を実施できる。
○		簡単な切開・排膿を実施できる。
○		皮膚縫合法を実施できる。
	○	軽度の外傷・熱傷の処置を実施できる。
	○	気管挿管を実施できる。
	○	除細動を実施できる。

【3】基本的検査と症例の把握

必修	選択	行動目標
☐		検尿、検便、血液型、出血・凝固時間検査を実施し結果を把握できる。
☐		血液一般、生化学、凝固系、血液ガス、心機能、肺機能、腎機能など術前検査を指示し結果を把握できる。
☐		胸腹部単純X線撮影の指示と結果を把握できる。
☐		各種検討会に参加し症例呈示ができる。

【4】術前、術後管理

必修	選択	行動目標
☐	☐	輸液法、輸血法を理解し実施できる。
	☐	中心静脈栄養法を実施できる。
☐		ドレーン・チューブ類の管理ができる。
	☐	胃管の挿入と管理ができる。
☐		創部消毒とガーゼ交換を実施できる。

【5】手術

必修	選択	行動目標
☐		滅菌、消毒の留意点に習熟し実施できる。
☐		各種手術の助手の手技を理解し実施できる。
☐	☒	手術基本手技－結紮、切離、縫合法を理解し、練習器を用い訓練し実施可能レベルに達する。

3. 担当症例の臓器別目標

【1】消化器・一般外科手術

必修	選択	行動目標
☐		消化器外科の解剖と生理機能を理解する
☐		消化器(食道、胃、肝・胆・膵、小・大腸) 疾患の検査計画を理解した上で結果を把握
☐		消化器疾患の治療計画作成(術前、術後その他のカンファレンス)に参加し結果を把握
☐		消化器手術の助手を実施(指導医監督下に)
	☐	開胸閉胸、開腹閉腹の実施(指導医監督下に)
☐		消化器手術の術前術後管理(指導医監督下に)
	☐	ヘルニア修復術の実施(指導医監督下に)
	☐	虫垂切除術の実施(指導医監督下に)
	☐	痔核切除術の実施(指導医監督下に)
	☐	簡単な腸切除、腸吻合の実施(指導医監督下に)
☐		切除標本の整理、記録
	☐	上部消化管造影に参加し結果を把握できる。
	☐	注腸検査に参加し結果を把握できる。
	☐	上部、下部内視鏡検査に参加し結果を把握できる。
	☐	外傷に対する手術と術後管理

【2】呼吸器外科手術

必修	選択	行動目標
<u>○</u>		胸部の解剖と生理
<u>○</u>		胸部理学的診察方法
<u>○</u>		胸部画像診断(胸部単純X線、CT、MRI 等)
	<u>○</u>	気管支鏡検査の理解と診断
<u>○</u>		呼吸器外科に関する診断治療の組み立て
	<u>○</u>	自然気胸、血気胸、外傷性気胸の胸腔ドレナージ(指導医監視下に)
	<u>○</u>	胸水ドレナージ(指導医監視下に)
	<u>○</u>	開胸手術手技の理解と実施
<u>○</u>		呼吸器外科手術手技の理解と実施 ①低難易度 胸腔鏡手術(VATS)のカメラ助手が確実にこなせるようにする。 VATS のポート孔の作成を術者として遂行できるようにする。 VATS の肺部分切除の術者ができるようにする。 肺癌の標準開胸・閉胸を術者として遂行できるようにする。
	<u>○</u>	呼吸器外科手術手技の理解と実施 ②中難易度 肺動脈・静脈の結紮を確実にこなせるようにする。 縦隔腫瘍の手術の第一助手がつかえるようにする。
	<u>○</u>	呼吸器外科手術手技の理解と実施 ③高難易度 各人の上達具合により flexible であるが、肺門、肺動脈・静脈の剥離を経験する。
	<u>○</u>	病理学的所見の理解
<u>○</u>		呼吸器外科の術前術後管理
	<u>○</u>	切除標本の整理、記録
	<u>○</u>	病理学的所見の理解

【3】心臓血管外科手術

必修	選択	行動目標
<u>○</u>		心、大血管の解剖、生理
<u>○</u>		心疾患の検査計画を理解し結果を把握
<u>○</u>		先天性心疾患の列挙と図示
	<u>○</u>	先天性心疾患に対する手術法の列挙と図示
<u>○</u>		後天性心疾患に対する手術法の列挙と図示
	<u>○</u>	心疾患手術の助手
<u>○</u>		心筋保護法および人工心肺法の理解と助手
<u>○</u>		心血管手術の術前、術後の管理

【4】乳腺外科手術

必修	選択	行動目標
○		乳房の診察法
○		乳腺の解剖と生理
○		血液学的検査の診断
○		乳腺・頸部超音波検査の実際
○		マンモグラフィの読影、乳房 CT、乳房 MRI の読影
○		穿刺吸引細胞診およびマンモトーム生検の実際
○		主に乳房手術の術者・助手
○		乳癌薬物療法（内分泌療法、化学療法、抗 HER2 療法、免疫チェックポイント阻害剤）の実際

【5】小児外科

必修	選択	行動目標
○	○	病歴聴取と診察
○	○	小児の採血と静脈確保
○	○	各種検査(CT、US、MRI など) の前処置と検査中の管理
○	○	各種画像の読影および画像診断
○	○	経静脈栄養、経腸栄養の計画と実施
○	○	小児一般手術の助手
○	○	新生児手術の助手
○	○	小児の特性を理解した術前術後管理

4. 方略

- 1) 受け持ち患者（手術症例）を2～3名担当する。
- 2) 病棟研修：
 - ・受け持ち患者の毎日の経過を観察し、病態を把握してカルテに記載する。
 - ・必要に応じて、指導医とともにベッドサイドでの処置、治療に参加する。
 - ・時間に余裕のあるときは、回診に随行して広く術後管理について学ぶ。
- 3) 手術室研修
 - ・受け持ち患者の手術に参加する（第二助手）。
 - ・その他各種疾患の手術に参加して、基本的手術手技と解剖を学ぶ。
 - ・麻酔覚醒から病棟搬送の間、片時も離れることなく常に患者の状態を観察する。
 - ・摘出標本の整理を通じて、病変の広がりや形態の把握をする。
- 4) 入院患者カンファレンスへの参加：
 - ・各種の画像診断について学ぶ。
 - ・受け持ち患者の病態をサマライズしてカンファレンスで発表する。

5. 評価

原則として外科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、外科研修指導医により指導された外科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training) の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテーション終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。外科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテーション中に、PG-EPOCに記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い外科研修指導医が承認する。

6. 週間スケジュール

週間スケジュール（消化器・一般外科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	オリエンテーション	病棟回診	病棟回診	症例カンファレンス	病棟回診
午前	手術	手術・外来	手術	手術・外来	手術
午後	手術	病棟管理	手術	病棟管理	手術

週間スケジュール（呼吸器外科）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	
午前	病棟管理 (外来)	手術	病棟管理 (外来)	手術	病棟管理 (外来)
午後	病棟管理	手術	病棟管理	手術	教授回診 多職種カンファレンス
夕方	症例検討会				

週間スケジュール (心臓血管外科)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診	病棟回診
午前	手術 (外来)	病棟管理 (外来)	病棟管理 (外来)	手術 (外来)	手術 (外来)
午後	手術	病棟管理	大動脈 カンファレンス (手術)	手術	手術
夕方	術後 カンファレンス	循環器 カンファレンス ACHD カンファレンス	術前 カンファレンス	麻酔科 カンファレンス	小児循環器 カンファレンス

週間スケジュール (乳腺外科)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	カンファレンス	カンファレンス	回診	カンファレンス	カンファレンス
午前	外来 エコー検査	手術	外来 エコー検査	手術	手術
午後	手術	手術	回診	マンモトーム検査	外来
夕方	回診	回診	マンモグラフィ 読影会	回診	回診

週間スケジュール (小児外科)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝					
午前	外来 病棟管理	外来 病棟管理	手術	病棟管理	外来 病棟管理
午後	病棟管理	カンファレンス 病棟管理	病棟管理	病棟管理	検査 病棟管理
夕方			(小児 AYA キャンサーボード)		

7. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 急性腹症【消化器・一般外科】
- 2) 急性消化管出血【消化器・一般外科】
- 3) 外傷【消化器・一般外科、呼吸器外科】
- 4) 胸痛【呼吸器外科】
- 5) 血痰・喀血【呼吸器外科】
- 6) 呼吸困難【呼吸器外科】

【2】頻度の高い症状

- 1) 食道・胃・十二指腸疾患【消化器・一般外科】
- 2) リンパ節腫脹【消化器・一般外科】
- 3) 嘔気・嘔吐【消化器・一般外科、小児外科】
- 4) 便秘異常(下痢、便秘)【消化器・一般外科、小児外科】
- 5) 腰痛【消化器・一般外科、心臓血管外科】
- 6) 咳嗽、喀痰【呼吸器外科】
- 7) 乳房腫瘍【乳腺外科】
- 8) 乳頭分泌【乳腺外科】
- 9) 鼠径部膨隆【小児外科】
- 10) 臍部膨隆【小児外科】
- 11) 肛門周囲の排膿【小児外科】

【3】経験が求められる疾患・病態

- 1) 食道・胃・十二指腸疾患(食道静脈瘤、胃癌、消化性潰瘍、胃・十二指腸炎)【消化器・一般外科】
- 2) 小腸・大腸疾患(イレウス、急性虫垂炎、痔核・痔瘻)【消化器・一般外科、小児外科】
- 3) 胆嚢・胆管疾患(胆石、胆嚢炎、胆管炎)【消化器・一般外科】
- 4) 肝疾患(ウイルス性肝炎、急性・慢性肝炎、肝硬変、肝癌、アルコール性肝障害、薬物性肝障害)【消化器・一般外科】
- 5) 膵臓疾患(急性・慢性膵炎)【消化器・一般外科】
- 6) 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎、急性腹症、ヘルニア)【消化器・一般外科、小児外科】
- 7) リンパ管奇形、先天性瘻孔・嚢胞疾患、小児嚢胞性肺疾患、小児悪性固形腫瘍、奇形腫群腫瘍【小児外科】
- 8) 細菌感染症(ブドウ球菌、MRSA、A群レンサ球菌、クラミジア)【消化器・一般外科】
- 9) 自然気胸・血気胸・外傷性気胸・外傷性血気胸【呼吸器外科】
- 10) 肺癌【呼吸器外科】
- 11) 転移性肺腫瘍【呼吸器外科】
- 12) 縦隔腫瘍【呼吸器外科】
- 13) 気道内異物【呼吸器外科】
- 14) 動脈疾患(動脈硬化症、大動脈瘤)【心臓血管外科】
- 15) 静脈・リンパ管疾患(深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫)【心臓血管外科】
- 16) 乳癌【乳腺外科】
- 17) 乳腺線維腺腫【乳腺外科】
- 18) 乳腺葉状腫瘍【乳腺外科】
- 19) 乳腺症【乳腺外科】

整形外科

指導責任者:木村 浩明 総合研修センター委員:村上 英樹

1. 一般目標(GIO)

運動器における救急疾患から慢性疾患までを幅広く理解し、的確な診断と正確な医療記録の記載ができる能力を身につける。あわせて、整形外科的治療の基本手技を深く理解し、安全かつ確実に実践できる技術を修得する。

2. 行動目標(SBOs)

【1】基本的診察法

患者・家族との信頼関係を構築した上で、脊椎・四肢・筋肉系および神経学的所見を的確に把握し、運動器疾患の臨床症状を正しく解釈できる。

【2】基本的検査法

画像検査や術前検査、細菌学的検査を適切に選択・指示して結果を把握するとともに、病理・核医学検査等の専門的検査についても、指導医や専門家の助言に基づき正しく解釈できる。

【3】基本的手技

注射・採血・穿刺などの侵襲的手技から、切開・縫合、ギプス・副子固定、牽引といった整形外科特有の外傷処置まで、各手技の適応を判断し安全に実施できる。

【4】基本的治療法

薬剤処方や救命救急処置などの標準的治療を自立して行うとともに、重症疾患の管理については指導医の下で適切に実施し、外科的治療やリハビリテーションの必要性を正しく判断できる。

【5】患者・家族との関係

インフォームドコンセントを行い患者・家族のニーズや心理面を把握し、プライバシーに配慮しながら良好なコミュニケーションの下で生活指導や問題解決にあたれる。

【6】医療の社会的側面

保健医療制度や社会福祉、地域保健の仕組みを理解し、麻薬の取り扱いや在宅療養、社会復帰支援など、医療の公共性と社会的なルールに基づいた対応ができる。

【7】文書作成・管理

診療録(カルテ)を正確に記載し、処方箋、診断書、紹介状などの各種医療文書を法規に則って適切に作成・管理できる。

【8】診療計画・評価

文献検索等で必要な情報を収集して症例の問題点を整理し、入退院の判定を含む適切な診療計画の立案・評価および症例提示ができる。

【9】症例発表

経験した症例について、論理的な考察を加えて学会や論文等の学術的な場で適切に発表し、知見を共有する能力を養う。

3. 方略

- 1) 研修医は担当指導医のもとで正しい疾患の理解を深め、適切なる診断能力を習得する為に、外来診察の補助及び能力に応じた診療担当をする。
- 2) 適切な治療法選択には適確な診断が必要であり、その為には種々の臨床検査法の利用や画像診断能力が求められる。最新の画像診断機器の利用を含め、従来の簡便な検査機器(例えば、超音波検査)の操作法やデータの判断・解析の能力の向上を目指す。
- 3) 主治医である担当指導医の指導のもとで入院患者を副主治医として受け持ち、検査・治療のオーダーや診療録の記載(PC入力)の基本習得のみならず、患者への接遇の基本も習得し、全体的な治療方針が決定出来ることを目指す。
- 4) 受け持ち患者に関する医学的情報を担当指導医や他のスタッフと共有及び討議し、患者に対する治療経過や効果を常に評価・確認する姿勢を身に付ける。
- 5) 症例カンファランスの場で、受け持ち患者の病態や臨床現場で生じた問題点を適切にプレゼンテーション出来る様にする。
- 6) 専門分野別のローテーションを組み、出来る範囲内で多様な整形外科疾患への検査・治療能力の向上を図る。また、担当指導医のもとで可能な範囲内での手術経験も積む。
- 7) 患者の社会復帰を目指すことは重要な課題であり、特に運動器疾患に於いてはADLの向上が求められるので、適切なりハビリテーションの提供が出来る様にする。

4. 評価

原則として整形外科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、整形外科研修指導医により指導された整形外科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はEPOC2を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。整形外科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、EPOC2に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い整形外科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	手術(関節)	手術(小児・脊椎)	外来(脊椎・新患)	カンファランス 手術(脊椎)	外来 または手術
午後	手術	手術	手術(手外科)	手術(関節)	総括(教授)
夕方	カンファランス	カンファランス (小児)			

6. 経験すべき症状・病態

【1】診断と検査

- 1) 骨・関節のX線診断(MRIも含む) が的確にできる。
- 2) 脊髓腔造影所見を正しく評価できる。
- 3) 関節鏡検査もある程度できる。
- 4) 病理組織所見をある程度判断することができる。
- 5) 基本的診察と病態考察ができる。
- 6) 神経学的高位、横位診断が考察できる。
- 7) 救急外傷患者に的確で迅速な病態把握ができる。
- 8) 痛みの原因分析が十分できる。
- 9) 検査の意義を十分理解し、検査の適応を正しく処方できる。
- 10) 基本的検査を適切に計画し、意味を判断できる。
- 11) 論理的に病態把握を正しく思考できる。
- 12) 整形外科的緊急危険症状を即断できる。

【2】整形外科臨床知識と力量(学会に準拠)

- 1) 徒手整復の正しい適応と実施ができる。
- 2) 補装具の処方、指示、指導が正しくできる。
- 3) 理学療法処方、指示が正しくできる。
- 4) 整形外科 ME 機器を適切に処方し、使用できる。
- 5) 介達牽引管理が正しくできる。
- 6) 直達牽引管理が正しくできる。
- 7) 創外固定管理が正しくできる。
- 8) 局麻、伝達麻酔ができる。
- 9) 術前準備を正しくできる。
- 10) 脊髓損傷の初期治療が適切にできる。
- 11) 開放骨折の初期治療が適切にできる。
- 12) 関節の感染症の初期治療が適切にできる。
- 13) 手新鮮外傷の初期治療が正しくできる。
- 14) 救急外傷患者の搬送について正しく判断し、処理できる。
- 15) 緊急時の減張切開ができる。
- 16) 関節注射、ブロックができる。
- 17) スポーツ外傷の現場での処置が的確にできる。

- 18) 義肢以外の各種装具を設計し、指示できる。
- 19) 高齢者の整形外科的骨関節疾患への治療設計ができ、十分助手または術者となることができる。
- 20) 関節リウマチの治療計画が確実にでき、関節外科の助手が十分できる、または術者になることができる。
- 21) 小児先天性疾患(先天性股関節脱臼、内反足、筋性斜頸) の治療計画と保存治療が十分できる。
- 22) 患者の心理・情緒を洞察し、カウンセリングがある程度できる。
- 23) 機能障害、能力障害、社会的不利を評価でき適切なリハビリ計画ができる。

産科婦人科

指導責任者: 西川 隆太郎 総合研修センター委員: 西川 隆太郎

1. 一般目標(GIO)

産婦人科診療に必要な基礎的な知識・技術を身につけ、プライバシーへの配慮や信頼関係の構築を大切にしながら、分娩や婦人科診療に求められる基本的な処置・手術の力を養う。また、生殖医療や出生前診断で重要となるインフォームドコンセントについて理解し、患者に寄り添った対応ができる力を身につけることを目指す。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

A: 自分ひとりでできる, B: 指導医のアドバイスのもとならできる, C: 自分では出来なくてもよいが知っている

【1】正常妊娠

必修	選択	行動目標
○	○	妊娠反応(検査・診断)を実施できる。[A]
○	○	妊娠を診断し、週数と予定日の計算ができる。[A]
○	○	生殖器の診察(双合診、腔鏡診)ができる。[B]
○	○	妊娠中に使用する薬について調べることができる。[A]
	○	正常妊婦の定期健診ができる。[B]
○	○	レオポルド触診法で胎児を確認し、ドップラーで心音が確認できる。[A]
	○	経膈超音波により妊娠初期の診察を行う。[B]
	○	超音波断層法によって胎児計測を行う。[B]

【2】正常分娩・産褥

必修	選択	行動目標
	○	正常妊娠、分娩、産褥の管理(会陰切開、縫合術)ができる。[B]
○	○	Bishop's score を理解できる。[A]
	○	胎児心拍数モニタリング装置を装着し reassuring または non-reassuring が判定できる。[B]
	○	児娩出の介助、胎盤娩出の介助ができる。[B]
○	○	新生児の処置、Apgar score がつけられる。[B]
○	○	新生児の診察ができる。[B]

【3】異常分娩

必修	選択	行動目標
	○	流産・早産の診断ができる。[B]
	○	妊娠中毒症が診断できる。[B]
	○	帝王切開の適応を判断できる。[B]
	○	産科出血に対応する。[B]

【4】婦人科診察

必修	選択	行動目標
☐	☐	生殖器の診察(双合診、腔鏡診)ができる。[B]
☐	☐	基礎体温表の意味が説明できる。[A]
	☐	子宮腔部細胞診を実施できる。[B]
	☐	経腔超音波検査を実施できる。[B]

【5】婦人科疾患の取り扱い

必修	選択	行動目標
☐	☐	月経異常の原因が理解できる。[A]
☐	☐	更年期障害の診断・治療ができる。[A]
☐	☐	子宮筋腫が診断でき、治療方針を説明できる。[B]
☐	☐	婦人科悪性腫瘍の治療指針について説明できる。[A]
☐	☐	急性腹症(子宮外妊娠、卵巣のう腫茎捻転、卵巣出血)の診断ができる。[B]

【6】下記の手術を経験する。[B]

必修	選択	行動目標
☐	☐	子宮内容除去術
☐	☐	鉗子、吸引分娩術
☐	☐	帝王切開術
☐	☐	付属器摘出術
☐	☐	子宮筋腫核出術
☐	☐	単純子宮全摘術
☐	☐	子宮脱根治術
☐	☐	内視鏡下手術
☐	☐	術前、術後管理法

【7】頻度の高い症状について、その対応を説明できる。[B]

必修	選択	行動目標
☐	☐	月経遅延
☐	☐	下腹痛
☐	☐	性器出血
☐	☐	月経困難症
☐	☐	過多月経
☐	☐	月経不順
☐	☐	帯下
☐	☐	貧血
☐	☐	挙児希望
☐	☐	排尿障害
☐	☐	更年期症状

3. 方略

- 1) 初診患者の問診し、鑑別診断を行い、指導医の診察に立ちあう。
- 2) 一般的な診察法(腹囲、子宮底計測、レオポルド法など)に従って妊婦健診を行うことができる。
- 3) 妊婦の超音波スクリーニングについて、その手順と所見が理解できる。
- 4) 産科外来でminor trouble(かぜ、下痢、便秘、頭痛など)に対し簡単な治療を習得する。
- 5) 指導医とともに分娩に立会い、標準的な経過を理解する。
- 6) 入院した異常妊婦の現病歴・身体所見各検査所見をまとめ診療録に記載し、指導医のもとで治療計画を立て管理を行う。
- 7) 産科救急、大量出血、DIC、胎児機能不全に立ち会い、指導医の下、その管理に参加する。
- 8) 他科(小児科、麻酔科、放射線科、女性内科など)専門医との連携が必要な患者には積極的に参加する。
- 9) 可能な限り手術に立会い、簡単な手技の習得、解剖の理解および術後管理を行う。

チェックリスト

(1) 診察法

- ☐ 適切に病歴聴取を行える。
- ☐ 妊婦の診察を要領よく行える。
- ☐ 腹部の診察(レオポルド法)
- ☐ 下腿浮腫の有無のチェック
- ☐ 新生児のアプガースコアを算出できる。
- ☐ 分娩後の産婦の診察を指導医と共に適切に行える。
- ☐ 子宮の復古状態のチェック
- ☐ 外陰創部のチェック
- ☐ 悪露の量、色調のチェック
- ☐ 手術患者の術前術後の診察を適切に行える。
- ☐ バイタルサイン ☐ 覚醒状態のチェック ☐ 胸部の診察
- ☐ 腹部の診察 ☐ 創部の消毒

(2) 基本的臨床検査法

- ☐ 妊婦健診での一般的検査(血圧、検尿など)の結果の意義を解釈できる。
- ☐ NSTや分娩時胎児心拍図の結果を解釈できる。
- ☐ ドップラーにて胎児心音を聴取できる。
- ☐ 以下の検査項目について、その結果を解釈できる。
- ☐ 血液一般検査 ☐ 血液生化学検査 ☐ 腫瘍マーカー

☐細菌培養 ☐細胞診 ☐組織診

(3)画像診断法

☐妊婦スクリーニングエコーの所見を解釈できる。

☐CTの所見を解釈できる。

☐MRIの所見を解釈できる。

(4)処方および指導

☐妊婦のminor troubleに対し簡単な治療を習得する

☐かぜ ☐下痢 ☐便秘 ☐膀胱炎 ☐頭痛 ☐湿疹 ☐むくみ

(5)手術介助

☐鉤引きなど手術の助手が適切にできる。

☐糸結びが正確かつ迅速にできる。

(6)医療文書の作成

☐適切な診療録、入院診療概要録が作成できる。

☐適切な症例呈示ができる。

4. 評価

原則として産婦人科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、産婦人科研修指導医により指導された産婦人科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。産婦人科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医にて行い産婦人科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟	教授総回診	外来または手術	病棟	外来または手術
午後	特殊外来	病棟	手術	羊水検査	手術
夕方	カンファランス	小児科合同 カンファランス			

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患、病態

- 1) 産科ショック
- 2) 急性腹症

【2】頻度の高い症状

- 1) 月経遅延
- 2) 腹痛
- 3) 性器出血
- 4) 月経困難症
- 5) 過多月経
- 6) 月経不順
- 7) 腰痛
- 8) 帯下
- 9) 貧血
- 10) 拳児希望
- 11) 排尿障害
- 12) 更年期症状
- 13) 子宮下垂感
- 14) 外陰搔痒感
- 15) 遺伝相談
- 16) 反復流産原因精査

小児科

指導責任者:根岸 豊 総合研修センター委員:篠原 務

1. 一般目標(GIO)

子どもの発達や年齢ごとの特徴を理解し、苦痛や不安に配慮しながら適切に診察・検査・治療できる基礎力を身につける。また、年齢別の病気の見分け方や薬の使い方、遺伝性疾患や感染症への対応、家族へのわかりやすい説明や心理社会的支援など、小児医療に必要な総合的な力を育てることを目指す。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		面接技法(親から診断に関する情報を収集、家族とのコミュニケーションを含む)
○		全身の観察(バイタルサイン、全身状態の把握、皮膚や表在リンパ節の診察、脱水の評価を含む)
	○	頭頸部の診察(鼓膜、外耳道、鼻腔、口腔、咽喉頭を含む)
○		胸部の診察
	○	腹部の診察(直腸診を含む)
○		骨・関節・脊柱の診察
○		神経学的診察(発達評価、骨格筋の診察を含む)
	○	外性器の診察

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら検査を実施あるいは指示し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○		一般検尿
	○	検便(潜血)
○		血算
	○	血液型判定・交差試験
	○	心電図
	○	動脈血ガス分析
○		血液生化学的検査
○		細菌学的検査・薬剤感受性検査(検体の採取、細菌についての評価)
○		単純X線検査
	○	X線CT
	○	MRI検査

B. 適切に結果を選択、指示あるいは指導医の監督下で自ら検査し結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	○	検便(虫卵)
○		血液免疫学的検査

	☐	骨髓検査(穿刺、骨髓像)
	☐	超音波検査(心臓・腹部・頭部)
	☐	髄液検査(髄液採取、細胞数測定)
	☐	神経生理学的検査(脳波、筋電図)
	☐	核医学検査
	☐	内分泌学的検査

C. 指導医が施行する検査を観察・介助し、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
	☐	造影検査(血管、消化管内視鏡検査)

【3】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
☐		薬剤の処方(体重・年齢・体表面積に応じて投与量を設定)
☐		輸液管理(年齢、脱水症の程度に応じて補正量・維持輸液量を設定)
	☐	輸血・血液製剤の使用(血漿交換・交換輸血を含む)
☐		抗生剤の使用
	☐	副腎皮質ステロイドの使用(外用・吸入・内服・静注)
	☐	抗腫瘍化学療法
	☐	呼吸管理
	☐	循環管理(不整脈を含む)
	☐	中心静脈栄養法
	☐	経腸栄養法
☐		療育指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む)

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

必修	選択	行動目標
	☐	外科的治療
	☐	放射線治療
	☐	リハビリテーション
	☐	精神的・心身医学的治療

【4】基本的手技: 以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
	☐	注射法(皮内、皮下、静注、点滴、中心静脈確保)
☐		採血法(静脈血・動脈血)
	☐	穿刺法(腰椎・胸腔、腹腔)
	☐	導尿法
	☐	浣腸
	☐	局所麻酔法
	☐	簡単な切開・排膿、創部消毒法
	☐	皮膚縫合法
	☐	ドレーンチューブ類の管理法
	☐	気道確保、挿管手技

【5】以下の救急処置法を適切に行い、必要に応じて専門医に診察を依頼することができる

必修	選択	行動目標
☐		バイタルサインの把握
☐		重症度および緊急度の把握(判断)
☐		心肺蘇生術(気道確保) の適応判断と実施
☐		指導医や専門医(専門施設) への申し送りと移送

【6】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

必修	選択	行動目標
☐		コミュニケーションスキル
☐		患者、家族のニーズと心理的側面の把握
☐		生活習慣変容への配慮
☐		インフォームドコンセント
☐		プライバシーへの配慮

【7】以下の予防医療を実施あるいは重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐		食事指導
☐		禁煙(家庭内での禁煙、もしくは喫煙場所の選択の重要性について)
	☐	ストレスマネジメント
	☐	地域・学校検診
	☐	予防接種
	☐	性行為感染症・エイズ予防
	☐	院内感染(Universal Precautions を含む)

【8】全人的理解に基づいて、以下の末期医療を実施できる。

必修	選択	行動目標
	☐	告知をめぐる諸問題への配慮(こどもにも理解できるように表現方法を工夫)
	☐	身体症状のコントロール(WHO方式がん疼痛治療法を含む)
	☐	心理社会的側面への配慮
	☐	告知後および死後の家族への配慮

【9】以下のチーム医療を理解し、必要に応じて実施できる。

必修	選択	行動目標
☐		指導医や専門医へのコンサルテーション
☐		他科、他施設への紹介・転送
	☐	医療・福祉・保健所の幅広い職種からなるチームの組織
	☐	在宅医療チームの調整

【10】以下の医療記録を適切に作成し、管理できる。

必修	選択	行動目標
☐		診療録
☐		処方箋、指示箋
	☐	診断書、死亡診断書(死体検案書を含む) 、その他の証明書

	○	紹介状とその返事
--	---	----------

【11】医療における以下の社会的側面の重要性を認識し、適切に対応できる。

必修	選択	行動目標
	○	保健医療法規・制度
	○	医療保険、公費負担医療
	○	社会福祉施設
	○	在宅医療(介護を含む)、社会復帰
	○	地域保健(地域との連携)・健康増進(保健所機能への理解を含む)
○		医の倫理・生命倫理
	○	医療事故
○		学校、家庭、職場環境への配慮
○		母子健康手帳の理解、活用
	○	虐待

【12】以下の診療計画・評価を実施できる。

必修	選択	行動目標
○		必要な情報収集(文献検索を含む)
○		プロブレムリストの作成
○		診療計画(診断、治療、患者への説明の計画)の作成
○		入退院の判断
○		症例提示・要約
○		自己評価および第三者による評価をふまえた改善
	○	剖検所見の要約・記載

【13】症例

必修	選択	行動目標
	○	症例発表、学会発表
	○	論文発表

3. 方略

- 1) サブグループ(新生児グループ、血液グループ、循環器グループ、混合グループ)のいずれかに所属し、主治医の一員として指導医とともに患者の診療を担当する。
- 2) 新入院患者の診察をして病歴・身体所見・検査所見等から病状を把握し、その結果を基に指導医と相談の上、治療方針をたてる。
- 3) 入院中の受け持ち患者の診療は毎日行い、病状の変化の把握し、指導医の指導の元に適切な対策を考える。重症患者に関しては毎日数回の回診を行い病状把握に努める。
- 4) 患者のプロブレムリストはSOAP(POMR)に従ってカルテ内に明記する。教授回診の前に週間サマリーとプロブレムリストをカルテに記載する。
- 5) 指導医の指示の元、採血、点滴確保には積極的に参加し、小児特有の困難さを把握しながら自ら体験する。
- 6) 院内感染対策(標準感染拡大予防策/MRSA/TB/インフルエンザ)を理解するために院内マニュアル読を行うこと。標準感染予防策を理解し病院内感染防止に努める。

CV ライン挿入の見学・助手参加の際には標準感染拡大予防策を実施させる。

- 7) 各グループのカンファレンスに参加し、疾患や治療に対する最新知識を整理し、受け持ち患者の診療に役立てるとともに、グループ内での情報共有を図る。
- 8) 胸部単純 X 線、腹部単純 X 線、胸部単純 CT、腹部単純 CT、頭部単純 CT および MRI 実施の際に必要な、鎮静の種類、方法を学び、指導医の元で、実際に鎮静を行う。得られた結果を指導医と共に読影し、治療方針に役立てる。

4. 評価

原則として小児科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、小児科研修指導医により指導された小児科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテーション終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。小児科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテーション中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い小児科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール(混合グループ)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	回診	回診 外来処置当番	入退院報告 回診	回診	回診
午後	外来見学		NICU 教授回診	小児科病棟 教授回診	検査など
夕方		脳波症例検討会		カンファレンス 医局会	

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 意識障害(脳炎・脳症・髄膜炎、けいれん重積、電解質異常)
- 2) ショック(アナフィラキシー、副腎皮質過形成、敗血症、先天性代謝異常症)
- 3) 急性心不全(心奇形、心筋炎、心筋症、川崎病、QT 延長症候群)
- 4) 急性呼吸不全(気管支喘息、クループ症候群、細気管支炎、肺炎)
- 5) 急性腎不全(急性腎炎、溶血性尿毒症症候群、ネフローゼ症候群・尿路感染症)
- 6) 脱水症(乳児嘔吐下痢症、熱中症)
- 7) 急性感染症(溶連菌感染症、麻疹、風疹、水痘、単純ヘルペス、インフルエンザ)
- 8) 急性中毒(薬剤、毒物)
- 9) 急性腹症(腸重積、虫垂炎、腸軸捻転、結石)
- 10) 誤飲(たばこ、薬物、電池、貨幣)、誤嚥(ピーナッツ)
- 11) 新生児の疾病(仮死、胎便吸飲症候群、新生児呼吸窮迫症候群、気胸)
- 12) 溺水

【2】頻度の高い症状

- 1) 発熱
- 2) 咳・痰・鼻汁
- 3) 下痢、嘔気、嘔吐、腹痛
- 4) 痙攣
- 5) 発疹
- 6) 食欲低下、哺乳力低下、ミルク嫌い
- 7) 不機嫌・啼泣
- 8) 体重減少・発育障害
- 9) 喘鳴・呼吸困難・チアノーゼ
- 10) 発達遅延
- 11) 不登校、多動、注意力散漫
- 12) 肥満
- 13) 便秘
- 14) 低身長
- 15) 黄疸
- 16) リンパ節腫脹
- 17) 血尿
- 18) 血便
- 19) 鼻出血
- 20) 頭痛
- 21) 出血斑

【3】経験すべき疾患・病態

- 1) 小児けいれん性疾患
- 2) 小児ウイルス感染症(麻疹、流行性耳下腺炎、水痘、突発性発疹、インフルエンザ)
- 3) 小児細菌感染症
- 4) 小児喘息
- 5) 先天性心疾患

眼科

指導責任者:平野 佳男

1. 一般目標(GIO)

眼科診療に必要な基礎的知識・技能・態度を身につけるとともに、顕微鏡手術の原理と基本技能を習得し、眼科所見を通して全身疾患への理解を深めることを目指す。

2. 行動目標(SBOs)

【1】基本的診察法:必要に応じて自ら実施できる。

- 1) 再来患者を単独で診察、処置ができる。
- 2) 初診の患者の予診、必要な検査が一通りできる。
- 3) 2年終了時には、単独で初診の患者の診察を行い、治療方針を決定する。
- 4) 病状を患者および家族に十分に説明できる。
- 5) 他の診療科または他の病院からの依頼事項に返信する事ができる。
- 6) 外来および入院カルテのすべての項目に記載ができる(眼科用語を覚える)。

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら実施できる。

- 1) 他覚的屈折検査法(検影法、オートレフラクトメーター)
- 2) 自覚的屈折検査法(視力測定)
- 3) 眼圧測定(アイケア、ノンコンタクトトノメーター)
- 4) 調節検査
- 5) 細隙燈顕微鏡検査
- 6) 視野検査(静的視野計)
- 7) 色覚検査
- 8) 光覚検査
- 9) 眼位検査
- 10) 両眼視機能検査
- 11) 眼球突出度測定
- 12) 角膜曲率半径測定
- 13) 前眼部写真撮影(細隙燈顕微鏡写真を含む)
- 14) 眼底写真撮影
- 15) 涙液分泌検査
- 16) 網膜電図検査(皮膚電極)
- 17) 超音波検査(眼軸長測定を含む)
- 18) 角膜内皮写真撮影

B. 指導医の監督のもとで自ら実施できる。

- 1) フルオレセイン蛍光眼底造影検査
- 2) インドシアニングリーン蛍光眼底造影検査
- 3) 光干渉断層撮影
- 4) 光干渉血管撮影
- 5) 隅角鏡検査
- 6) 眼底検査(直像眼底鏡、倒像眼底鏡、眼底検査用コンタクトレンズを使用した細隙燈顕微

鏡検査)

- 7) 視野検査(動的視野計)
- 8) 網膜電図検査(コンタクト電極)
- 9) 眼鏡処方
- 10)コンタクトレンズ処方

【3】基本的処置・手技

A. 必要に応じて自ら実施できる。

- 1) 点眼法
- 2) 洗眼法
- 3) 睫毛拔去
- 4) 涙嚢洗浄
- 5) 結膜異物除去

B. 指導医の監督のもとで自ら実施できる。

- 1) 薬剤の注射(結膜下注射、テノン嚢下注射)
- 2) 角膜異物除去

【4】基本的手術法

A. 必要に応じて自ら実施できる。

- 1) 眼手術消毒法の理解と実践
- 2) 各種眼科手術器械の使用法(手術用顕微鏡を含む)

B. 指導医の監督のもとで自らその一部またはすべての手技を実施できる。

- 1) 外眼部、前眼部の手術
マイボーム腺梗塞切開術
麦粒腫切開術
霰粒腫摘出術
眼瞼内反症手術
翼状片手術
- 2) レーザー治療
網膜光凝固術
虹彩切開術
後発白内障 YAG レーザー切開術
- 3) 白内障手術
超音波乳化吸引術(眼内レンズを挿入するもの)
- 4) 緑内障手術
毛様体レーザー

C. 指導医が施行する手術に助手として入り、手術の介助をするとともに術野を観察し、結果を理解する。

- 1) 外眼部、前眼部の手術
- 2) 白内障手術
- 3) 緑内障手術
虹彩切除術
線維柱帯切開術

- 線維柱帯切除術
- 4) 網膜剥離手術
 - ジアテルミー凝固
 - 網膜冷凍凝固
 - 強膜内陥術(エクソプラント法)
 - 網膜下液排液術
- 5) 硝子体手術
 - 裂孔原性網膜剥離手術
 - 黄斑円孔閉鎖術
 - 網膜上膜除去術
 - 増殖性糖尿病網膜症に対する手術
- 6) その他の手術
 - 眼球摘出術
 - 斜視手術: 水平斜視、上下斜視
 - 穿孔性眼外傷に対する手術

【5】症例

- 1) 症例発表、学会発表: 担当した症例をカンファレンスや学会で発表する
- 2) 論文発表: さらに研鑽を積むためには論文発表をする

3. 方略

- 1) 眼科研修にあたっては、眼科特有の基本的な検査の意義を理解し得られた結果を評価する必要がある。また検査や処置の手技を習得し、実際の患者の病態を評価しなければならない。そのための4週間程度の研修期間で4～5例の受け持ち症例(入院患者)を担当する。
- 2) 眼科週間スケジュールに従って、外来診療の補佐、病棟業務や手術、回診、カンファレンスへ参加する。カンファレンスでは担当症例の提示と治療計画を説明する。
- 3) 入院患者をシニアレジデント、及び指導医といっしょに受け持つ。検査や診察、手術に参加する。
- 4) 外来初診患者の予診をとり、その後、指導医の診察に立ち会い、診断、治療方法を学ぶ。

4. 評価

原則として眼科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、眼科研修指導医により指導された眼科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。眼科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOCに記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い眼科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	初診外来・外来処置	手術/ 硝子体内注射	術後患者回診 初診外来	手術/ 硝子体内注射	教授回診/ 硝子体内注射
午後	緑内障外来 (視野検査)	手術	網膜外来 (造影検査)	手術/ ロービジョン外来	網膜外来/小児眼科
夕方	病棟患者診察 カンファランス	病棟患者診察	病棟患者診察	病棟患者診察	病棟患者診察

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

(きわめて緊急)

- 1) 穿孔性眼外傷
- 2) 感染性眼内炎
- 3) 急性閉塞隅角緑内障

(比較的緊急)

- 1) 網膜中心動脈閉塞症
- 2) 急性ぶどう膜炎
- 3) 視神経炎
- 4) 裂孔原性網膜剥離
- 5) 硝子体出血
- 6) 非穿孔性眼外傷

【2】頻度の高い疾患・病態

- 1) 屈折異常(近視、遠視、乱視)
- 2) カタル性結膜炎
- 3) 老人性白内障
- 4) ぶどう膜炎
- 5) 網膜静脈閉塞症
- 6) 糖尿病網膜症
- 7) 網膜上膜
- 8) 黄斑円孔
- 9) 加齢黄斑変性
- 10) 開放隅角緑内障

【3】頻度の高い症状

- 1) 霧視
- 2) 飛蚊症
- 3) 中心暗点
- 4) 変視症
- 5) 充血
- 6) 眼痛
- 7) 視力低下

耳鼻咽喉科

指導責任者: 的場 拓磨

1. 一般目標(GIO)

初期研修医の段階から、耳鼻咽喉科専門医を目指せるような研修内容としており、他科を目指す医師でも耳鼻咽喉科救急疾患などに十分対応できることを目標とする。

2. 行動目標(SBOs)

【1】基本的診察法: 下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

- 1) 面接技法(患者、家族との信頼関係、心理洞察)
- 2) 耳鼻咽喉科的診察(耳・鼻・咽頭・喉頭・頸部)
- 3) 神経耳科学的診察

【2】基本的検査法

A: 必要に応じて自ら検査を実施し、結果を解釈できる。

- 1) 血算、検尿
- 2) 出血時間測定・血小板検査
- 3) 血液型判定・交差適合試験
- 4) 動脈血ガス分析検査法
- 5) バイタルサインのチェック

B: 適切に検査を選択・指示し、結果を解釈できる。

- 1) 純音聴力検査
- 2) ティンパノメトリー
- 3) 聴性脳幹反応-
- 4) 耳音響放射
- 5) 体平衡検査
- 6) 自発、注視眼振検査
- 7) 頭位・頭位変換眼振検査
- 8) ファイバースコープ検査(鼻、咽喉頭検査)
- 9) 顔面神経検査
- 10) 静脈性嗅覚検査
- 11) 超音波診断

C: 適切に検査を選択・指示し、指導医の意見に基づき結果を解釈できる

- 1) 細胞診・病理組織検査
- 2) 超音波検査
- 3) 単純 X 線検査
- 4) 造影 X 線検査
- 5) X 線 CT 検査
- 6) 核医学検査
- 7) MRI 検査

3. 方略

① 入院患者を指導医の元に担当する

【1】指導医の元に基本的手術をマスターする。

- 1) 基本的手術、手技の修得、(局所麻酔、結紮、切開、排膿、縫合など)
- 2) 手術助手として能力の獲得(手術器具の理解など)
- 3) 小手術、執刀の能力の獲得(鼻茸切除術、鼓膜換気チュービング留置術、軟性内視鏡下手術、口蓋扁桃アデノイド摘出術、鼻中隔彎曲症手術、気管切開術、頸部良性腫瘍摘出術など)

【2】患者・家族との関係:良好な人間関係の下で、問題を解決できる。

- 1) 適切なコミュニケーション(患者への接し方を含む)
- 2) 患者・家族のニーズの把握
- 3) 生活指導(栄養と運動、環境、在宅療養などを含む)
- 4) 心理的側面の把握と指導
- 5) インフォームドコンセント
- 6) プライバシーの保護

【3】医療の社会的側面:医療の社会的側面に対応できる

- 1) 保健医療法規・制度
- 2) 医療保険・公費負担医療
- 3) 社会福祉施設
- 4) 在宅療養、社会復帰
- 5) 地域保健・健康増進(保健所機能への理解を含む)
- 6) 麻薬の取り扱い

【4】文書記録:適切に文書を作成し、管理ができる

- 1) 診療記録等の医療記録
- 2) 処方箋・指示箋
- 3) 診断書・検案書、その他の証明書
- 4) 紹介状とその返事

【5】診療計画・評価:総合的に問題点を分析・判断し、評価ができる

- 1) 必要な情報収集(文献検索を含む)
- 2) 問題点整理
- 3) 診療計画の作成・変更
- 4) 入退院の判定
- 5) 症例指示・要約

【6】症例

症例発表、学会発表

【7】基本的手技、基本的治療法を経験する

【1】基本的手技:適応を決定し、適切に実施できる

- 1) 耳鼻咽喉科的基本の手技(耳処置、鼻処置、咽喉頭処置)
- 2) 注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保)

- 3) 採血法(静脈血、動脈血)
- 4) 穿刺法(上顎洞)
- 5) ガーゼ・包帯交換
- 6) ドレーン・チューブ類の管理
- 7) 局所麻酔法
- 8) 滅菌消毒法
- 9) 簡単な切開・排膿
- 10) 皮膚縫合法

【2】基本的治療法

A:適応を決定し、実施できる

- 1) 簡単な耳処置、鼻処置、咽喉頭処置(耳垢除去、耳洗、鼓膜切開、鼻出血止血法)
- 2) ファイバースコープ検査による異物除去、生検
- 3) 薬剤の処方
- 4) 輸液
- 5) 輸血・血液製剤の使用・輸血副作用への対応
- 6) 抗生物質の使用
- 7) 食事療法
- 8) 療養指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄を含む)
- 9) 救命救急処置法

B:適応を決定し、指導医の指導の下に実施できる

- 1) やや複雑な耳処置、鼻処置、咽喉頭処置(鼓膜換気チュービング留置術、プレッツ置換法、鼻出血バルーン止血法、ファイバースコープ下良性腫瘍摘出術など)
- 2) 呼吸嚥下管理
- 3) 副腎皮質ステロイド薬の使用
- 4) 抗腫瘍化学療法
- 5) 循環管理(不整脈を含む)
- 6) 中心静脈栄養法
- 7) 疼痛コントロール
- 8) 気管内挿管

C:必要性を判断し、適応を決定できる

- 1) 外科的治療(頭頸部良性腫瘍、他)
- 2) 医学的リハビリテーション計画
- 3) 精神的、心身医学的治療

4. 評価

原則として耳鼻咽喉科かつ臨床研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、研修指導医により指導された耳鼻咽喉科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来・手術	外来	外来	外来・手術	外来
午後	手術	腫瘍外来	外来検査	手術	手術
夕方		カンファランス	カンファランス		

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患、病態

- 1) 鼻出血
- 2) 呼吸困難
- 3) 嚥下障害
- 4) 突発性難聴
- 5) メニエール病
- 6) 中耳炎頭蓋内合併症
- 7) 頸部膿瘍、扁桃周囲膿瘍、咽後膿瘍
- 8) 気管、気管支異物
- 9) 食道異物
- 10) アナフィラキシーショック

【2】頻度の高い症状

- 1) 耳鳴り
- 2) 難聴
- 3) めまい
- 4) 耳痛
- 5) 顔面神経麻痺
- 6) 鼻汁
- 7) くしゃみ
- 8) 鼻閉
- 9) 顔面痛
- 10) 頭痛
- 11) 咽頭痛
- 12) 嚥下困難
- 13) 嗄声
- 14) 発声障害

形成外科

指導責任者: 中村 亮太

1. 一般目標(GIO)

形成外科領域の代表的疾患を経験し、創傷管理および基本的外科手技を安全に実践できる基礎的診療能力を身につける。

2. 行動目標(SBOs)

- 1) 問診、身体診察および検査所見から患者の全身状態を評価し、全身状態を踏まえた処置ができる。
- 2) 創部の状態を評価し、適切な創傷処置および切開・排膿・デブリードマンを実施できる。
- 3) 術式および治療方針の検討に参加し、手術適応を理解できる。
- 4) 術後管理に参加し、術後合併症を早期に認識できる。
- 5) 基本的な外科手技を指導医のもとで実施できる。
- 6) 手術助手として手術に参加できる。

3. 方略

- 1) <担当患者と症例数>

担当患者は月曜日のカンファレンスで手術患者を決定し担当患者とする。

- 2) <経験症例の記載>

受け持ち患者以外にも入院・外来患者に積極的に経験症例を求め記載する。

4. 評価

原則として形成外科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、形成外科研修指導医により指導された形成外科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。形成外科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝	カンファレンス 手術患者	乳腺カンファレンス (月 1 回)		カンファレンス 外来新患	
午前	外来	外来	自科全麻手術	自科局麻手術	外来/自科全麻手術
午後	乳房再建 自科局麻手術	乳房再建	自科全麻手術	頭頸部再建	回診/自科全麻手術
夕方	頭頸部再建	消化器外科再建	頭頸部カンファレンス (月 1 回)	頭頸部再建	カンファレンス・実習

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 眼窩底骨折
- 2) 外傷による軟部組織損傷（特に顔面など露出部位）

【2】頻度の高い症状

- 1) 浸出液貯留
- 2) 創部感染
- 3) 血腫
- 4) 植皮の生着不良
- 5) 肥厚性瘢痕・ケロイド
- 6) 色素沈着

【3】頻度の高い疾患

- 1) 乳癌（乳房再建）
- 2) 頭頸部癌（頭頸部再建）
- 3) 顔面挫創
- 4) 顔面骨骨折（鼻骨骨折、頬骨骨折、眼窩底骨折など）
- 5) 副耳・耳介変形・唇裂口蓋裂
- 6) 眼瞼下垂
- 7) 肥厚性瘢痕・ケロイド・瘢痕拘縮
- 8) あざ（単純性血管腫・莓状血管腫・太田母斑・異所性蒙古斑・扁平母斑など）

皮膚科

指導責任者: 真柄 徹也

1. 一般目標(GIO)

皮膚科領域に必要な技術・科学的思考・体系的な方法論を習得するとともに、患者の社会的背景を踏まえた全人的医療を実践し、境界領域の疾患に対しては他科との連携による集学的診療を行える能力を養う。

2. 行動目標(SBOs)

【1】下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

- 1) 面接技法(適切なコミュニケーション技術の習得)
- 2) 正確な病歴聴取
- 3) 正確な皮疹の性状や表在リンパ節の記載
- 4) 外部から観察しうる粘膜の性状の正確な記載
- 5) 全身状態の把握(バイタルサインや精神状態のチェック)
- 6) 骨、関節、筋肉系の観察
- 7) 神経学的観察

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて検査を選択、実施あるいは指示し、結果を解釈できる。

- 1) 検尿、検便
- 2) 出血時間測定・血小板検査・毛細血管抵抗試験
- 3) 血液型判定・交差適合試験
- 4) 動脈血ガス分析
- 5) 血液一般
- 6) 生化学
- 7) 心機能
- 8) 肺機能
- 9) 腎機能
- 10) 内分泌学的検査
- 11) 細菌学的検査
- 12) 病理組織学的検査

B. 自ら検査を実施し、結果を解釈できる。

- 1) パッチテスト
- 2) プリックテスト
- 3) 最小紅斑量テスト
- 4) 光パッチテスト
- 5) 光内服テスト
- 6) 光誘発テスト
- 7) 蛍光抗体直説法および間接法
- 8) 酵素組織化学法
- 9) Tzank テスト

- 10) 真菌直接鏡検
- 11) 真菌培養

C. 適切に検査を選択、指示し、専門家の意見に基づき結果を解釈できる。

- 1) 単純X線検査
- 2) 造影X線検査
- 3) X線 CT 検査
- 4) 核医学検査

【3】基本的手技:適応を決定し、適切に実施できる。

- 1) 注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保)
- 2) 採血法(静脈血、動脈血)
- 3) 外用療法(単純塗布、重層塗布、ドレッシング法など)
- 4) ガーゼ・包帯交換
- 5) ドレーン・チューブ類の管理
- 6) 局所麻酔法
- 7) 滅菌消毒法
- 8) 外傷の処置
- 9) 熱傷処置
- 10) 皮膚切開排膿
- 11) 副子固定

【4】基本的治療法

A. 全身療法

- 1) 副腎皮質ホルモン剤
- 2) 抗アレルギー剤
- 3) 非ステロイド系消炎剤
- 4) 抗生物質
- 5) 化学療法剤
- 6) 抗真菌剤
- 7) 抗ウイルス剤
- 8) DDS
- 9) 抗腫瘍剤
- 10) ビタミン A 誘導体

B. 局所療法:個々の皮疹の状態に応じて適切に使い分けることができる。

- 1) 副腎皮質ホルモン剤
- 2) 抗ヒスタミン剤
- 3) 非ステロイド系消炎剤
- 4) 尿素、サリチル酸
- 5) 抗真菌剤
- 6) 抗ウイルス剤
- 7) 活性型ビタミン D₃ 製剤

C. 光線療法

- 1) 赤外線

2) 紫外線(PUVA、UVB)

D. 凍結療法

1) 液体窒素法

E. 温熱療法

F. レーザー療法

G. 皮膚外科

1) パンチバイオプシー

2) 単純皮膚縫合

3) 中縫い法

4) 有茎皮弁作成および植皮術

5) Thiersch(カミソリ) 植皮法

6) 分層植皮法

7) 電気焼却術

8) 皮膚切開排膿

【5】適応を決定し、実施し、必要に応じて専門医に診察を依頼することができる。

1) 輸液

2) 輸血・血液製剤の使用

3) 救命救急処置

4) 呼吸、循環、代謝管理

5) 疼痛コントロール

【6】必要性を判断し、適応を決定し、必要に応じて専門医に診察を依頼することができる。

1) 放射線療法

2) 神経ブロック

3) 医学的リハビリテーション

4) 精神的、心身医学的治療

5) 食事療法

【7】患者・家族との信頼関係

1) 適切なコミュニケーション

2) 患者をとりまく社会環境の諸因子の把握

3) 心理的側面の把握と指導

4) 患者、家族のニーズの把握

5) インフォームドコンセント

6) プライバシーの保護

7) 生活指導

【8】医療の社会的側面

1) 保健医療法規・制度

2) 医療保険・公費負担医療

3) 社会福祉施設

4) 麻薬の取り扱い

【9】文書記録

- 1) 診療記録等の医療記録
- 2) 処方箋・指示箋
- 3) 診断書・検案書、その他の証明書
- 4) 紹介状とその返事

【10】診療計画、評価

- 1) 入院診療計画書の作成
- 2) 入退院の判定
- 3) 退院療養計画書の作成
- 4) 症例要約

【11】症例

- 1) 症例発表、学会発表
- 2) 論文発表

3. 方略

- 1) 皮膚科研修にあたって、基本的な手技を習得し、経験が求められる疾患・病態の皮膚系疾患および免疫・アレルギー疾患を経験する必要がある。そのための研修期間としては4週間程度が適切であり、4～5例の受け持ち症例を担当する。
- 2) 皮膚科週間スケジュールに従って、外来診療の補佐、病棟業務や手術、褥瘡回診、カンファレンスへ参加する。
- 3) 指導医から割り振られる入院患者を受け持つ。
- 4) 外来初診患者の予診、所見を記入し、自らの診断、治療方法を想定して、指導医の診断、治療方法と比較する。
- 5) 指導医の監督下で、入院中の他科からの診察依頼への対応を行う。
- 6) 湿疹・皮膚炎、感染症、伝染性皮膚疾患、皮膚腫瘍の鑑別、診断と治療方針を立てる。
- 7) 薬疹に対しての詳細な問診による被疑薬の絞り込み、検査、治療を行う。
- 8) アトピー性皮膚炎専門外来などを通じて外用療法の基礎と実際を理解する。
- 9) ステロイド外用、内服の方法と副作用について患者に説明し、実際に行う。
- 10) 皮膚外科について助手を務め、縫合などを実際に行う。
- 11) 熱傷の救急処置、外用療法を指導医とともに行う。
- 12) 皮下膿瘍の切開・排膿、ドレナージ処置を行う。
- 13) カンファレンスで担当症例の提示と治療計画を説明する。

4. 評価

原則として皮膚科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、皮膚科研修指導医により指導された皮膚科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテ

ート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。皮膚科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医にて行い皮膚科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来	病棟	外来	病棟	手術
午後	病棟	病棟	病棟	病棟	手術
	手術	14:00～ 褥瘡回診	13:30～ 光線外来		
夕方		16:00～ 手術カンファレンス		16:00～ 臨床 カンファレンス /病理カンファ レンス	まとめ

* 1. 外来:適宜指導医のシュライパーにつく

* 2. 入院患者:診療チームで受け持つすべての入院患者に主治医として併記

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

1) アナフィラキシー

【2】頻度の高い疾患・病態

- 1) 湿疹、皮膚炎
- 2) 蕁麻疹
- 3) 紅斑症
- 4) 薬疹、中毒疹
- 5) 紫斑病、血管炎
- 6) 血行障害、皮膚潰瘍、壊疽
- 7) 膠原病
- 8) 水疱症、膿疱症
- 9) 角化症、炎症性角化症
- 10) 光線過敏症
- 11) 熱傷
- 12) 皮膚腫瘍
- 13) 母斑症
- 14) 色素異常症
- 15) 皮膚形成異常症

- 16) 色素異常症
- 17) 代謝異常症
- 18) 発汗異常症
- 19) 毛嚢脂腺系疾患
- 20) 毛髪疾患
- 21) 爪甲疾患
- 22) 細菌性疾患
- 23) ウイルス性疾患
- 24) 真菌症
- 25) 皮膚結核症および肉芽腫症
- 26) スピロヘータ、動物性疾患

泌尿器科

指導責任者:永井 隆

1. 一般目標(GIO)

泌尿器科で頻度の高い症状・疾患に対し、病歴聴取・身体診察・基本検査を自ら行い、鑑別診断を挙げて初期対応および治療方針を立案し、上級医へ適切に報告できる能力を身につける。また周術期管理および基本的手技に参加し、安全な診療行動を実践できる。

2. 行動目標(SBOs)

【診察・評価】

- ・排尿症状、疼痛、発熱、血尿の医療面接を行い問題点を整理できる
- ・バイタルサインから重症度を判断できる
- ・腹部診察および CVA 叩打痛を評価できる
- ・外陰部診察を適切に行い記録できる
- ・直腸診で前立腺所見を説明できる
- ・鑑別診断を提示し上級医へ報告できる

【検査】

- ・尿検査から感染・出血の評価ができる
- ・血液検査から腎機能障害の有無を判断できる
- ・CT・超音波の基本所見を説明できる
- ・尿閉・腎後性腎不全の評価手順を説明できる

【基本手技】

- ・導尿を安全に実施できる
- ・尿道留置カテーテルの挿入管理ができる
- ・膀胱洗浄を実施できる

【急性期対応】

- ・尿閉の初期対応ができる
- ・急性陰嚢症の緊急性を判断し報告できる
- ・尿路感染症の重症度を判断し抗菌薬を提案できる
- ・腎後性腎不全を疑い緊急コンサルトできる

【周術期管理】

- ・術前評価(抗凝固薬・感染リスク)を確認できる
- ・術後合併症を評価できる
- ・簡潔なプレゼンテーションを行える

【記録・コミュニケーション】

- ・診療録を問題志向型で記載できる
- ・患者へ検査・治療内容を説明できる
- ・プライバシーに配慮した診療行動をとれる

3. 方略

入院患者の担当、外来診療、検査・処置、手術助手としての参加を通じて研修を行い、指導医と振り返りを行う。

4. 評価

PG-EPOC を用い、診療行動の直接観察、症例プレゼンテーション、診療録により総合的に評価する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来	外来カンファレンス 手術	外来 手術	外来	手術
午後	外来検査・処置	手術	外来検査・処置	回診	手術
夕方		他科 カンファレンス	勉強会	カンファレンス	

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 尿閉
- 2) 腎後性腎不全
- 3) 腎梗塞
- 4) 急性陰嚢症(精巣捻転症 等)
- 5) 尿路性器損傷(腎外傷、精巣損傷、陰茎折傷 等)
- 6) 持続勃起症
- 7) 急性尿路感染症(腎盂腎炎、前立腺炎、精巣上体炎)

【2】頻度の高い症状

- 1) 血尿・膿尿・混濁尿
- 2) 無尿・多尿
- 3) 頻尿
- 4) 排尿困難
- 5) 尿失禁
- 6) 遺尿症
- 7) 背部痛・下腹部痛・尿道部痛
- 8) 排尿時痛・射精時痛
- 9) 尿失禁
- 10) 発熱

【3】頻度の高い疾患

- 1) 前立腺肥大症

- 2) 膀胱炎
- 3) 尿路性器腫瘍(腎腫瘍・腎盂尿管腫瘍・膀胱腫瘍・前立腺癌・精巢腫瘍)
- 4) 神經因性膀胱、過活動膀胱
- 5) 尿路結石症
- 6) 膀胱尿管逆流
- 7) 尿路性器感染症(腎盂腎炎・膀胱炎・精巢上体炎・前立腺炎)
- 8) 尿路性器先天異常(腎盂尿管移行部狹窄・停留精巢・尿道下裂 等)
- 9) 男子不妊症
- 10) 尿道狹窄
- 11) 尿管狹窄
- 12) 勃起不全
- 13) 腎不全

小児泌尿器科(泌尿器科)

指導責任者:西尾 英紀 総合研修センター委員:西尾 英紀

1. 一般目標(GIO)

小児泌尿器科疾患の病態を把握し、基本的な診療能力を身につける。

2. 行動目標(SBOs)

- 1) 患者とその家族とラポールを形成し、診断・治療に必要な情報が得られるような医療面接を実施できる。
- 2) 患者の病態の正確な把握ができるよう、特に生殖器疾患を持った患者や家族の心理的状況を配慮した診察が実施できる。
- 3) 検査所見、診断、患者・家族への説明、治療を含む診療計画を作成し、診療内容を医療記録として適切に記載し、管理することができる。
- 4) 上級医・指導医に診療内容を簡潔に要約し、適切なタイミングで内容確認を仰ぐことができる。

3. 方略

- 1) 名古屋市立大学病院の外来患者、および入院患者の病態を把握するとともに、チームの一員として、診療にあたる。
- 2) 手術に助手として参加し、基本的外科手技・解剖を学ぶ。
- 3) カンファレンスで指導医が選別した患者のプレゼンテーションを行い、治療方針を立案する。
- 4) 診察後に、患者とその家族への対応について指導医と振り返りを行う。

4. 評価

原則として小児泌尿器科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、小児泌尿器科研修指導医により指導された泌尿器科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。泌尿器科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。またPG-EPOCに記載されている症例をローテート中に経験した場合の評価は、研修医が評価医に求め、評価医が行い、小児泌尿器科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	病棟回診	外来カンファレンス 手術	外来診察	病棟回診	手術
午後	病棟処置	手術	透視検査 病棟処置	病棟処置	手術
夕方	ジャーナルクラブ マイクロサージャリー トレーニング	術後ケア 放射線科との 画像カンファレンス	AYA*カンファレンス	病棟 カンファレンス	術後ケア 腹腔鏡手術 トレーニング

*AYA: Adolescent and Young Adult

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 尿閉
- 2) 腎後性腎不全、水腎症の急性増悪
- 3) 急性陰嚢症(精巣捻転など)
- 4) 急性泌尿器感染症 (腎盂腎炎、前立腺炎、精巣上体炎)

【2】頻度の高い所見・症状

- 1) 外陰部の形態異常
- 2) 血尿・膿尿・混濁尿
- 3) 排尿時痛
- 4) 発熱

【3】頻度の高い疾患

- 1) 停留精巣
- 2) 遊走精巣
- 3) 陰嚢水腫(精巣水腫、精索水腫)
- 4) 尿道下裂
- 5) 埋没陰茎
- 6) 水腎症(腎盂尿管移行部通過障害)
- 7) 膀胱尿管逆流
- 8) 尿路性器感染症(腎盂腎炎・膀胱炎・精巣上体炎・前立腺炎)
- 9) 病的包茎

精神科

指導責任者: 渡辺 孝文

1. 一般目標(GIO)

精神医療・医学の基礎知識・技能・ケアを学び、スティグマに配慮した医療態度を身につける。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

【1】基本的診察法:以下につき主要な所見を正確に把握できる。

必修	選択	行動目標
○	○	面接技法(患者、家族との信頼関係構築、適切なコミュニケーション)
○	○	精神症状の把握
○	○	神経学的診察

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら検査を実施し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○	○	心理検査
○	○	神経心理学的検査

B. 適切に検査を選択・指示し、結果を解釈できる。

必修	選択	行動目標
○	○	血液生化学的検査
○	○	肝機能検査
○	○	腎機能検査
	○	内分泌学的検査
	○	髄液検査
○	○	脳画像検査(X-CT、MRI、SPECT)
○	○	脳波検査

【3】基本的手技:適応を決定し、適切に実施できる。

必修	選択	行動目標
	○	注射法(筋肉、点滴、静脈確保)
	○	採血法(静脈血、動脈血)

【4】基本的治療法

A. 適応を決定し、実施できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	薬剤の処方
☐	☐	輸液

B. 適応を決定し、指導医の指導の下に実施できる。

必修	選択	行動目標
	☐	精神医学的及び神経心理学的リハビリテーション
	☐	精神療法(認知行動療法を含む)
	☐	無けいれん電気療法

【5】患者・家族との関係:良好な人間関係の下で、問題を解決できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	適切なコミュニケーション(患者への接し方を含む)
	☐	患者・家族のニーズの把握
	☐	心理社会的側面の把握と指導
☐	☐	インフォームドコンセント
☐	☐	プライバシーの保護

【6】医療の社会的側面:医療の社会的側面に対応できる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	保健医療法規・制度(精神保健福祉法を含む)
☐	☐	医療保険・公費負担医療
☐	☐	社会福祉施設
☐	☐	在宅療養, 社会復帰
☐	☐	地域保健・健康増進(精神保健福祉センター、精神障害者社会復帰施設の理解を含む)

【7】文書記録:適切に文書を作成し、管理ができる。

必修	選択	行動目標
☐	☐	診療記録等の医療記録
☐	☐	処方箋・指示箋
	☐	診断書, その他の証明書
	☐	紹介状とその返事

	○	精神保健福祉法に基づく書類
--	---	---------------

【8】診療計画・評価:総合的に問題点を分析・判断し、評価ができる。

必修	選択	行動目標
○	○	必要な情報収集(文献検索を含む)
○	○	問題点整理
	○	診療計画の作成・変更
	○	入退院の判定
○	○	症例提示・要約

【9】医療メンバー:様々な医療従事者と協調・協力し、問題に対処できる。

必修	選択	行動目標
○	○	指導医・専門医へのコンサルテーション
○	○	他科、他施設への紹介・転送 医療・福祉・保健の幅広い職種からなるチームの組織
○	○	コンサルテーション・リエゾン精神医学

3. 方略

- 1) 外来およびリエゾンチームの新患予診と初診の陪席
- 2) 外来または病棟で担当レジデントについて副主治医として診察
- 3) 精神症状と緩和ケアクルズス
- 4) 精神保健センター見学
- 5) 専門外来見学(希望者)

4. 評価

原則として精神科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、精神科研修指導医により指導された精神科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテーション終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。精神科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテーション中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い精神科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	修正型電気けいれん療法			修正型電気けいれん療法 9:00 CL レジデントアワー	
午後	日直補助業務 14:00 リエゾン電子カルテ回診 [研究棟 10 階] 16:00 病棟チームミーティング/緩和ケアチーム回診 17:30 医局会	日直補助業務 児童外来	日直補助業務	日直補助業務 13:30 病棟回診 14:00~ 病棟会議、新患紹介[病棟 6 階] 15:00 緩和ケアカンファレンス (毎週) 15:00~17:00 緩和ケアチーム回診 17:00 スタッフ会議	日直補助業務 てんかん外来
夜	18:00~19:00 専門研修医むけ ベーシックレクチャー 精神療法研究会(第 4)	18:30~ 児童精神医学研究会(第 2、第 4)	17:30~サイコオンコロジーリサーチミーティング(毎週) 18:30~サイコオンコロジー・緩和ケア研究会 (第 2、第 4)	18:00~20:00 大学院プログラム(原則第 2、第 4)講演会など	

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 自殺企図
- 2) 意識障害
- 3) けいれん
- 4) 不穏、興奮

【2】頻度の高い疾患・病態

- 1) 意識障害
- 2) 頭痛、頭重感
- 3) 呼吸困難、息切れ
- 4) 動悸
- 5) 食思不振
- 6) 体重減少・増加
- 7) 知能障害
- 8) 記憶障害
- 9) 失見当識
- 10) 錯覚、幻覚
- 11) 思考障害

- 12) 不安、抑うつ
- 13) 自我障害
- 14) 病識欠如
- 15) 疎通性障害
- 16) 脳局所症状
- 17) 睡眠障害、不眠
- 18) 不定愁訴、身体化症状

【3】経験すべき疾患

- 1) 症状精神病(せん妄含む)
- 2) 認知症(血管性認知症を含む)
- 3) アルコール依存症
- 4) うつ病
- 5) 統合失調症
- 6) 不安障害(パニック障害)
- 7) 身体表現性障害、ストレス関連障害

放射線科

指導責任者: 柴田 峻佑

1. 一般目標(GIO)

放射線科医として、画像診断・放射線治療・核医学・IVR に必要な知識・技能・態度を習得し、救急疾患の画像診断にも対応できる能力を身につける。また、患者の人間的・心理的理解に基づいて治療・管理を行い、適切な画像診断報告書や診療録を作成できる総合的な放射線診療能力を養う。

2. 行動目標(SBOs)

【1】基本的診察法: 下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

- 1) 面接技法(診断情報の収集、患者・家族との適切なコミュニケーションを含む)
- 2) 全身の観察(バイタルサインと精神状態のチェック、皮膚や表在リンパ節の診察を含む)
- 3) 頭頸部の診察(眼底検査、外耳道、鼻腔、口腔、咽喉、血管の観察、甲状腺の触診を含む)
- 4) 胸部の診察
- 5) 腹部の診察(子宮内診・直腸診を含む)
- 6) 神経学的診察

【2】基本的検査法

A. 必要に応じて自ら検査を実施あるいは指示し、結果を解釈できる。

- 1) 一般検尿、検便、血算
- 2) 血液型判定
- 3) 心電図
- 4) 動脈血ガス分析
- 5) 血液生化学的検査
- 6) 細菌学的検査(検体の採取、グラム染色など簡単な細菌学的検査)
- 7) 肺機能検査(スパイロメトリー)

B. 基本的画像診断検査法

- 1) 単純 X 線撮影
- 2) X 線 CT 検査
- 3) MRI 検査
- 4) 核医学検査
- 5) 超音波検査
- 6) 血管造影検査
- 7) IVR(Interventional Radiology)

【3】基本的治療法

A. 以下の基本的治療法の適応を決定し、実施できる。

- 1) 薬剤の処方
- 2) 輸液
- 3) 輸血、血液製剤の使用

- 4) 抗生剤の使用
- 5) 抗腫瘍化学療法
- 6) 呼吸管理
- 7) 循環管理
- 8) 中心静脈栄養法
- 9) 経腸栄養法
- 10) 療養指導(安静度、体位、食事、入浴、排泄、環境整備を含む)
- 11) 放射線治療

B. 必要性を判断し、適応を決定できる。

- 1) リハビリテーション
- 2) 外科療法
- 3) 精神的、心身医学的治療

【4】基本的手技:以下の基本的手技の適応を決定し、実施できる。

- 1) 注射法(皮内、皮下、筋肉内、末梢静脈点滴、中心静脈確保)
- 2) 採血法(静脈、動脈)
- 3) 穿刺法(腰椎、胸腔、腹腔)
- 4) 導尿法
- 5) 浣腸
- 6) 胃管の挿入と管理
- 7) 局所麻酔法
- 8) 創部消毒法、簡単な切開、排膿
- 9) 皮膚縫合法
- 10) 気道確保、挿管手技

【5】以下の救急処置法を適切に行い、必要に応じて専門医に依頼することができる。

- 1) バイタルサインの把握
- 2) 重症度および緊急度の把握(判断)
- 3) 心配蘇生術(気道確保) の適応判断と実施

【6】下記の項目に配慮し、患者・家族と良好な人間関係を確立できる。

- 1) 意志疎通術
- 2) 患者、家族の要望と心理的側面の把握
- 3) 説明と同意(インフォームドコンセント)
- 4) 個人情報への配慮

【7】全人的理解に基づいて、以下の末期医療を実施できる。

- 1) 告知を巡る諸問題への配慮
- 2) 身体症状のコントロール(WHO方式がん疼痛治療法を含む)
- 3) 心理的・社会的側面への配慮
- 4) 死生観・宗教観等の側面への配慮
- 5) 告知後および死後の家族への配慮

【8】画像診断、放射線治療に必要な知識、技術を習得し、診断報告書、および診療録を作成できる。

- 1) 正常解剖の理解(局所、横断)
- 2) X線撮影、CT、MRI、超音波の撮像法原理の理解
- 3) アーチファクトの理解
- 4) 血管造影における患者管理、カテーテルテクニック
- 5) 造影剤副作用に対する対処
- 6) 放射性同位元素の使用法
- 7) 放射線防護
- 8) コンピュータを用いた診断報告書の作成
- 9) 放射線管理区域
- 10) 放射線治療の適応の理解

【9】症例

- 1) 症例発表、学会発表
- 2) 論文発表

3. 方略

- 1) CT・MRI・核医学・超音波検査など各種画像診断を担当・経験する。
- 2) IVR(Interventional Radiology)の手技を担当・経験する。
- 3) IVR の患者管理を担当・経験する。
- 4) 各検査・手技の適応や手順を学ぶ目的で、放射線診断外来を経験する。
- 5) 放射線治療の適応や治療内容を学ぶ目的で、放射線治療外来および教授回診を経験する。
- 6) 放射線治療計画作成を担当・経験する。
- 7) 放射線治療の患者管理を担当・経験する。
- 8) 他科とのカンファレンスを経験する。

4. 評価

原則として放射線科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、放射線科研修指導医により指導された放射線科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。放射線科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い放射線科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール(例)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	放射線診断外来	放射線治療外来	超音波	教授回診	CT
午後	MRI	放射線治療	IVR(Interventional Radiology)	核医学	画像診断
夕方	カンファランス	カンファランス			カンファランス

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を有する疾患・病態

- 1) 意識障害
- 2) 脳血管障害
- 3) ショック
- 4) 急性心不全
- 5) 急性冠不全
- 6) 急性呼吸不全
- 7) 急性腎不全・尿閉
- 8) 急性感染症
- 9) 急性中毒
- 10) 急性腹症
- 11) 急性消化管出血(吐血、下血)
- 12) 誤飲(たばこ、薬物など)、誤嚥(ピーナッツなど)
- 13) アナフィラキシー

【2】画像診断に必要な病態(各臓器における)

A 神経

- 1) 奇形
- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病変
- 6) 外傷

B 頭頸部

- 1) 奇形
- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病変
- 6) 外傷

C 呼吸器

- 1) 奇形

- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病变
- 6) 外傷

D 心臓

- 1) 奇形
- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病变
- 6) 外傷

E 消化器

- 1) 奇形
- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病变
- 6) 外傷

F 泌尿生殖器

- 1) 奇形
- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病变
- 6) 外傷

G 骨関節

- 1) 奇形
- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病变
- 6) 外傷

H 小児

- 1) 奇形
- 2) 炎症
- 3) 腫瘍
- 4) 循環障害
- 5) 変性、退行性病变
- 6) 外傷

【3】放射線治療に必要な病態

- 1) 神経系腫瘍
- 2) 頭頸部腫瘍
- 3) 呼吸器腫瘍
- 4) 消化器腫瘍
- 5) 泌尿生殖器腫瘍
- 6) 血液腫瘍
- 7) 骨軟部腫瘍

麻酔科

指導責任者:青木 優祐 総合研修センター委員:青木 優祐

1. 一般目標(GIO)

研修医は、急性期医療に参加し、全身管理の対応および緊急時の初期対応能力を有する医師として貢献するために、麻酔管理を通して、チーム医療の実践に必要な態度を身につけるとともに、意識、疼痛の管理をはじめ、呼吸、循環、輸液、輸血、体温、および代謝の管理を経験して、基本的な全身管理能力を習得する。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

必修	選択	行動目標
○	○	術前検査の結果を評価することができる。
○	○	術前状態および検査から問題点を明らかにすることができる。
	○	術前状態および検査に問題がある場合の対応ができる。
○	○	問題点をふまえ麻酔計画をたてることができる。
○	○	局所麻酔および全身麻酔の方法と合併症について患者さんに説明することができる。
	○	麻酔科医として関係部署と円滑にコミュニケーションをとることができる。
○	○	基本的な麻酔薬剤および循環薬剤の使用法を説明できる。
	○	麻酔薬剤および循環薬剤の投与量や投与速度変更について提案できる。
○	○	基本的な生体情報モニタリングの解釈を説明できる。
○	○	麻酔の基本手技を正しく安全に施行できる。
○	○	麻酔を通して危機管理に常に気を配る。
	○	術中急変、トラブル時に適切な対応ができる。
○	○	清潔操作、感染防止に常に気を配る。

3. 方略

On the job training

- 1) 術前検査の評価法を学ぶ。
- 2) 患者の術前リスクを評価し、カルテに記載する。
- 3) 術前検査に問題がある場合の追加検査依頼等の対応を学ぶ。
- 4) 問題点と術式や手術予定時間を考慮した麻酔計画の立て方を学ぶ。
- 5) 術前回診を行い、指導医の指導のもとに患者へ麻酔のインフォームド・コンセントを行う。
- 6) 麻酔業務を通して関係部署への報告・連絡・相談を徹底する。
- 7) 麻酔薬剤や循環薬剤について成書や添付文書を通読して学習する。
- 8) 生体情報モニタリングについて、成書を通読して学習する。
- 9) 指導医の指導のもとに麻酔管理を行う。
- 10) インシデントおよびアクシデント発生時の対応について院内のマニュアルを通読する。
- 11) 手技の前後に手指と輸液路のアルコール消毒を徹底する。
- 12) SSI 予防の抗生剤投与について学習する。

4. 評価

原則として麻酔科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、麻酔科研修指導医により指導された麻酔科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。麻酔科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、麻酔科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当
午後	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当
夕方	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当	麻酔担当

6. 経験すべき症状・病態

【1】麻酔

- 1) 麻酔を受ける患者の状態の評価
- 2) 一般的な成人全身麻酔
- 3) 高齢者麻酔(重篤な合併症がないもの)

【2】呼吸管理

- 1) 用手的気道確保
- 2) エアウエイの挿入
- 3) 喉頭鏡を用いた気管挿管
- 4) ラリングルマスクエアウエイの挿入
- 5) 機械的人工換気法
- 6) 胸部X線写真の読影
- 7) 血液ガス分析

【3】循環管理

- 1) 末梢静脈ルート確保
- 2) 動脈穿刺・採血および動脈圧測定
- 3) 各種循環薬剤(Inotropics、dilator) の使用法
- 4) ショック(Hypovolemic) の病態と治療法
- 5) バイタルサインの把握
- 6) 術中輸液法

【4】栄養代謝の管理

- 1) 血糖の管理
- 2) 胃管の留置
- 3) 血液生化学検査(血糖、電解質)

【5】輸血

- 1) 血液型の判定
- 2) 輸血法

【6】心肺蘇生法

- 1) 胸骨圧迫法
- 2) 直流除細動
- 3) 蘇生に用いる薬剤の使用法

麻酔科(集中治療部)

指導責任者:青木 優祐 総合研修センター委員:青木 優祐

1. 一般目標(GIO)

研修医は、急性期医療に参加し、全身管理の対応および緊急時の初期対応能力を有する医師として貢献するために、集中治療部における全身管理を通して、チーム医療の実践に必要な態度を身につけるとともに、意識、疼痛の管理をはじめ、呼吸、循環、感染、栄養、リハビリテーションの管理を経験して、基本的な全身管理能力を習得する。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

必修	選択	行動目標
	○	一次救命処置(basic life support, BLS)が実施できる。
	○	各種モニタリングの意義と合併症を正しく説明できる。
	○	観血的動脈圧モニタリングを実施できる。
	○	呼吸不全の概念について説明できる。
	○	人工呼吸の適応について説明できる。
	○	循環生理について説明できる。
	○	意識障害の評価の方法について説明できる。
	○	脳浮腫の概念について説明できる。
	○	せん妄の病態について説明できる。
	○	鎮痛鎮静の評価ができる。
	○	体液電解質調節機能を説明できる。
	○	急性腎障害の定義を説明できる。
	○	TDM を説明できる。
	○	肝細胞障害を説明できる。
	○	重症急性膵炎の病態を説明できる。
	○	血液凝固線溶系の検査について説明できる。
	○	DIC の病態について説明できる。
	○	深部静脈血栓症のスクリーニングと予防を実施できる。
	○	血糖値の管理を説明できる。
	○	Standard precaution(標準予防策)を実施できる。
	○	敗血症の病態, 診断基準について説明できる。
	○	院内感染症とその予防策と治療について説明できる。
	○	水・電解質異常の原因と症状を説明できる。
	○	栄養状態の評価を実施できる。
	○	経腸栄養と静脈栄養を病態に応じて選択できる。
	○	集中治療を通して危機管理に常に気を配る。
	○	清潔操作、感染防止に常に気を配る。
	○	関係部署と円滑にコミュニケーションをとることができる。

3. 方略

On the job training

- 1) 一次救命処置(basic life support, BLS)のマニュアルを通読する。
- 2) モニタリングについて成書を通読する。
- 3) 動脈カニューレーションを経験する。
- 4) 人工呼吸管理について実際の患者の治療をしながら学ぶ。
- 5) 循環薬剤の使用法を学習する。
- 6) 重要臓器障害の病態と治療を各臓器障害患者の治療を通して学ぶ。
- 7) インシデントおよびアクシデント発生時の対応について院内のマニュアルを通読する。
- 8) 手技の前後に手指のアルコール消毒を徹底する。
- 9) 麻酔業務を通して関係部署への報告・連絡・相談を徹底する。

4. 評価

原則として麻酔科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、麻酔科研修指導医により指導された麻酔科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。麻酔科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、麻酔科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
早朝	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ	カンファ
午前	症例担当	症例担当	症例担当	症例担当	症例担当
午後	症例担当	症例担当	感染カンファ	心臓血管外科カンファ	放射線カンファ

【1】呼吸管理

- 1) 手動的気道確保
- 2) エアウエイの挿入
- 3) 喉頭鏡を用いた気管挿管
- 4) ラリゲルマスクエアウエイの挿入
- 5) 機械的人工換気法
- 6) 胸部X線写真の読影
- 7) 血液ガス分析

【2】循環管理

- 1) 末梢静脈ルート確保
- 2) 中心静脈ルート確保(外頸)
- 3) 肺動脈カテーテルにより得られる情報を利用した循環管理
- 4) 動脈穿刺・採血および動脈圧測定
- 5) 各種循環薬剤(Inotropics、dilator) の使用法
- 6) 各種ショック(Hypovolemic、cardiogenic、septic など) の病態と治療法
- 7) 心電図(12 誘導)
- 8) バイタルサインの把握
- 9) 輸液法

【3】栄養代謝の管理

- 1) 高カロリー輸液法
- 2) 電解質の補正法
- 3) 血糖の管理
- 4) 胃管の留置
- 5) 各種血液浄化法(透析、濾過透析、血漿交換、腹膜透析、PMX 等) の適応についての理解
- 6) 血液生化学検査(血糖、電解質)

【4】輸血

- 1) 血液型の判定
- 2) 輸血法

【5】心肺蘇生法

- 1) 胸骨圧迫法
- 2) 直流除細動
- 3) 蘇生に用いる薬剤の使用法

【6】集中治療部

- 1) 全身の観察(バイタルサイン・精神状態を含む) ができ記載できる
- 2) 頭頸部の診察ができ記載できる
- 3) 胸部の診察ができ記載できる
- 4) 腹部の診察ができ記載できる
- 5) 骨・関節・筋肉系の診察ができ記載できる
- 6) 神経学的診察ができ・記載できる
- 7) 小児の診察ができ記載できる
- 8) 精神面の診察ができ記載できる
- 9) 単純エックス線検査
- 10) エックス線 CT 検査

【7】手技

- 1) 尿道カテーテル留置
- 2) 胃洗浄
- 3) 各種X線写真、CT の読影
- 4) DIC の病態と管理法

6. 経験すべき症状・病態

- 1) 急性心不全
- 2) 急性呼吸不全
- 3) 急性腎不全
- 4) 敗血症
- 5) 出血
- 6) 外傷
- 7) 熱傷
- 8) DIC
- 9) 大手術後(心臓、食道、その他)
- 10) 急性中毒
- 11) 心肺蘇生

脳神経外科

指導責任者:西川 祐介

1. 一般目標(GIO)

医師・脳神経外科医として必要な知識・技能・態度を身につけ、周術期管理や救急対応・手術を実施できる能力を養うとともに、研究動向を理解し学会発表ができる力を取得する。

2. 行動目標(SBOs)

【1】基本的事項:以下の事項につき、適切に検査・処置を行い、診療に参加する。

A:入院患者管理

- 1) 病歴の聴取
- 2) 神経学的検査
- 3) 救急患者の診察、検査、治療の修得
- 4) 確定診断および鑑別診断

B:術前、術後の管理

- 1) 術前検査の分析
- 2) 薬剤投与の指示
- 3) 体位変換の指示
- 4) 安静度の指示
- 5) 輸液管理
- 6) 合併症の管理(高血圧、糖尿病、心肺疾患等)

C:退院時要約

- 1) 外来通院までの計画作成および説明
- 2) 紹介病院への回答

E:神経放射線学的検査

- 1) 頭蓋、脊椎単純写、断層撮影
- 2) CT、MRI、MRA
- 3) SPECT
- 4) 脳血管撮影

F:神経生理学的検査

- 1) 脳波、誘発電位
- 2) 頭蓋内圧測定
- 3) 平衡機能検査

G:神経精神学的検査

- 1) 知能検査など

【2】基本的手技:以下につき、適切に実施できる。

- 1) 剃毛および消毒法

- 2) 無菌操作
- 3) 糸結びおよび糸切り
- 4) 縫合および抜糸
- 5) 中心静脈穿刺およびカテーテル挿入
- 6) 局所麻酔法
- 7) 手術体位および頭部固定
- 8) 脳室穿刺およびドレナージ術
- 9) 穿頭術
- 10) 開頭術
- 11) 脳室腹腔シャント術
- 12) 頭蓋形成術
- 13) 慢性硬膜下血腫手術
- 14) 超音波メスの使用法
- 15) 特に日中に緊急で行われる慢性硬膜下血腫の手術や脳梗塞の血栓回収療法には積極的に参加していただきます

【3】病態を理解し報告できる。

- 1) 症例発表、学会発表(脳外科を希望している先生で学会発表を経験したい先生には指導の下、学会発表の経験を積んでいただけるようにします)

3. 方略

臨床研修期間中に入院となる症例を上級医とともに担当する。

- 1) 手術前の現病歴を聴取し、神経学的検査を行い、所見をとる。
- 2) 手術前に必要な検査項目を理解し、上級医とともに検査を行う。
- 3) 上級医、指導医とともに手術に参加する。
- 4) 担当した症例の手術後に必要な検査を理解して、上級医とともに行う。
- 5) 緊急を要する疾患を経験し、必要な処置を理解して上級医、指導医とともに経験する。
- 6) 症例検討会に参加し、病態を理解する。

4. 評価

原則とし脳神経外科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、脳神経外科研修指導医により指導された脳神経外科の上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。脳神経外科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い脳神経外科研修指導医が承認する。

5.週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	病棟回診 手術 血管撮影	血管撮影 血管内手術	入院症例検討会 病棟回診 手術	病棟回診	神経内科との合同症例検討会 手術
午後	手術	血管撮影 血管内手術	手術 血管撮影	血管撮影 血管内手術	手術
夕方			カンファレンス 手術前・後の症例検討会(自己研鑽の範囲内で参加可)		

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患、病態:以下の症状、病態に対し適切に対処する。

- 1) 意識障害
- 2) 脳血管障害(脳出血、脳梗塞)
- 3) 頭部外傷(慢性硬膜下血腫)

【2】頻度の高い症状

- 1) 頭痛
- 2) 意識障害
- 3) けいれん発作
- 4) 歩行困難
- 5) 嘔気、嘔吐
- 6) 麻痺
- 7) 失調

病理診断学（病理部）

指導責任者：村瀬 貴幸

1. 一般目標(GIO)

病理診断を理解するために必要な知識、技能、態度を身につける。

2. 行動目標(SBOs)と方略

【1】病理診断に必要な知識

- 1) 検体を採取および処理する際に注意すべき事項を理解できる。
- 2) 基本的な病理組織標本の作製過程を理解できる。
- 3) 凍結標本とパラフィン標本の違いを理解できる。
- 4) 免疫染色を含む特殊染色の原理を理解し、結果を評価できる。
- 5) 病理診断に必要な臨床的事項を的確に判断し、病理診断との関連性を理解できる。
- 6) 電子顕微鏡標本の作製過程を説明し、結果を評価できる。
- 7) 分子病理学的検索の原理を説明し、結果を評価できる。

【2】修得すべき技能

- 1) 病理解剖の介助を行い、病理解剖報告書を作成できる。
- 2) 主に消化管手術症例を診断し、報告書を作成できる。
- 3) 細胞診断に参加する。
- 4) 迅速病理診断に参加する。
- 5) 基本的な病理組織標本の作製を実施できる。
- 6) 病理業務におけるバイオハザード対策を実行できる。
- 7) CPC や臨床とのカンファレンスにおいて、病理所見を的確に説明できる。

【3】求められる態度

- 1) CPC、カンサーボードを含むカンファレンスに積極的に参加する。
- 2) 生検診断、剖検および CPC などの際に患者や遺族に対する配慮ができる。
- 3) 病理業務において、臨床医と適切に対応できる。
- 4) 病理業務に関してコメディカルと協調できる。
- 5) 病理業務の内容を学生に説明できる。

3. 方略

病理解剖の介助を行う。

病理組織診断、細胞診断、迅速病理診断に参加する。

CPC、カンサーボードを含むカンファレンス、学会発表、研究活動に積極的に参加する。

4. 評価

原則として病理診断科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、病理診断科研修指導医により指導された病理医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はEPOC2を用いて行う。研修医はローテート

終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。病理診断科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、EPOC2に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、病理診断科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	手術材料の 切り出し	手術材料の 切り出し	手術材料の 切り出し	手術材料の 切り出し	手術材料の 切り出し
午後	病理診断(組織 診、細胞診、術中 迅速診断)	病理診断(組織診、 細胞診、術中迅速 診断)	病理診断(組織診、 細胞診、術中迅速 診断)	病理診断(組織 診、細胞診、術中 迅速診断)	病理診断(組織 診、細胞診、術中 迅速診断)
夕方	解剖症例のまとめ	臨床カンファランス	臨床カンファランス	細胞診勉強会 (隔週)	がんサージボード (月1回)

6. 経験すべき症状・病態

2026(令和8)年度日本病理学会病理専門医試験申請要綱

- (1) いちじるしく片寄らない症例についてみずからの執刀による病理解剖(剖検)を行い、病理解剖診断報告書を作成した剖検例を24例以上経験していること。剖検例は病理専門研修期間に、専門研修施設において経験した症例に限る。また最大4例までは、病理学会が認めた海外での剖検症例を加えることができる。また最大4例までは、法医学との合同解剖症例(行政・承諾・新法解剖症例)を剖検症例として加えることができる。
- (2) 専門研修施設において実施された剖検症例のうち4例以上について、CPCを担当し、考察や病態生理のフローチャートを含む詳細なCPCレポートを作成すること。
- (3) いちじるしく片寄らない症例について、みずから病理組織学的診断を行った生検ならびに手術切除検体5,000件(50件以上の術中迅速診断を含む)以上を経験していること。
- (4) いちじるしく片寄らない症例について、みずから診断した細胞診1,000件(スクリーニング、陰性例を含む)以上を経験していること。
- (5) 日本病理学会(支部を含む)、国際病理アカデミー日本支部等の主催する病理組織診断に関する講習を受講していること。
- (6) 日本病理学会等の主催する細胞診に関する講習を受講していること。
- (7) 日本病理学会の主催する病理解剖に関する講習を受講していること。
- (8) 日本病理学会の主催する分子病理診断および分子病理学に関する講習を受講していること。

救急科・救命救急センター

指導責任者: 船越 拓 総合研修センター委員: 船越 拓

当院は日本救急医学会指導医指定施設、救急科専門医指定施設及び地域中核災害拠点病院である。

救命救急センターでは、救急科を中心として全診療科のバックアップ体制で救急患者の診療を行っている。救急科は、ER では救急車搬送患者の初期診療を行い、重症者（特に多発外傷、中毒、敗血症、呼吸不全、CPA 蘇生後など）の病棟管理を行っている。

また、有事に対応すべく災害医療に取り組んでいる。

さらに院内・院外救急体制の充実のため、救急隊との症例検討会、ICLS/BLS/ACLS/PALS/JPTEC などの救急講習会を定期的に開催している。

救命救急センターのローテート研修では、救命救急センター専従する救急科医師による直接指導のもと、診療経験を積み、救急医療体制・災害医療について理解する。主に ER での初期診療を担当するが、救急科入院患者管理も研修する。

1. 一般目標(GIO)

（＊日本救急医学会救急医学領域教育研修委員会の作成した「卒後医師臨床研修における必修救急研修カリキュラム」に基づく）

生命に関わる緊急の病気やけがに対して、迅速かつ適切に診断・初期治療を行う力を身につけるとともに、救急医療システムと災害医療の基本を理解し、幅広い場面で対応できる基礎能力を養うことを目指す。

2. 行動目標(SBOs) ※必修研修と選択研修で身に付けられる目標を○で示す

（＊日本救急医学会救急医学領域教育研修委員会の作成した「卒後医師臨床研修における必修救急研修カリキュラム」に基づく）

【1】救急診療の基本的事項

必修	選択	行動目標
☐		バイタルサインの把握ができる。
☐	☐	身体所見を迅速かつ的確にとれる。
☐		重症度と緊急度が判断できる。
☐	☐	二次救命処置(ACLS)ができ、一次救命処置(BLS)を指導できる。
☐	☐	頻度の高い救急疾患・外傷の初期治療ができる。
☐	☐	専門医への適切なコンサルテーションができる。
	☐	大災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握できる。

【2】救急診療に必要な検査

必修	選択	行動目標
☐	☐	必要な検査(検体、画像、心電図)が指示できる。
☐	☐	緊急性の高い異常検査所見を指摘できる。

【3】経験しなければならない手技

必修	選択	行動目標
☐		気道確保を実施できる。
	☐	気管挿管を実施できる。
	☐	人工呼吸を実施できる。
☐		胸骨圧迫を実施できる。
	☐	除細動を実施できる。
☐		注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈路確保、中心静脈路確保)を実施できる。
☐	☐	緊急薬剤(心血管作動薬、抗不整脈薬、抗けいれん薬など)が使用できる。
☐		採血法(静脈血、動脈血)を実施できる。
☐		導尿法を実施できる。
☐	☐	穿刺法(腰椎、胸腔、腹腔)を実施できる。
☐	☐	胃管の挿入と管理ができる。
☐	☐	圧迫止血法を実施できる。
☐		局所麻酔法を実施できる。
	☐	簡単な切開・排膿を実施できる。
☐		皮膚縫合法を実施できる。
☐	☐	創部消毒とガーゼ交換を実施できる。
☐	☐	軽度の外傷・熱傷の処置を実施できる。
☐		包帯法を実施できる。
	☐	ドレーン・チューブ類の管理ができる。
	☐	緊急輸血が実施できる

【4】救急医療システム

必修	選択	行動目標
☐	☐	救急医療体制を説明できる。
	☐	地域のメディカルコントロール体制を把握している。

【5】災害時医療

必修	選択	行動目標
○		トリアージの概念を説明できる。
○	○	災害時の救急医療体制を理解し、自己の役割を把握している。

3. 方略

- 1) (センター専従医による直接指導のもと) 日勤帯の救急車搬送患者の初期診療、病棟患者管理を行う
- 2) 毎朝の症例カンファレンス(前日夜勤帯の救急患者、入院患者)に参加する
- 3) 月 1 回の症例検討会に参加する
- 4) Off the job としての救急講習会(ICLS/BLS/ACLS/JPTEC など)受講を推奨する
- 5) 災害医療については講義を行う
- 6) (希望があれば)1ヶ月間提携病院での救急研修を行う

4. 評価

原則として救命救急センター研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、救命救急センター研修指導医により指導された上級医が、評価医としてOJT (On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価は PG-EPOC を用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。救命救急センター研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が行い、救命救急センター研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:00～ 8:30	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス	カンファレンス
8:30 ～ 17:00	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理	ER診療・病棟管理
1 時間	適宜昼食	適宜昼食	適宜昼食	適宜昼食	適宜昼食

6. 経験すべき症状・病態

【1】緊急を要する疾患・病態

- 1) 心肺停止
- 2) ショック
- 3) 意識障害
- 4) 脳血管障害
- 5) 急性呼吸不全
- 6) 急性心不全
- 7) 急性冠症候群
- 8) 急性腹症
- 9) 急性消化管出血
- 10) 急性腎不全
- 11) 急性感染症
- 12) 外傷
- 13) 急性中毒
- 14) 誤飲、誤嚥
- 15) 熱傷
- 16) 精神科領域の救急

【2】経験が求められる疾患・病態

- 1) 貧血(鉄欠乏貧血・二次性貧血)
- 2) 出血傾向・紫斑病(播種性血管内凝固症候群:DIC)
- 3) 脳・脊髄血管障害(脳梗塞, 脳内出血, くも膜下出血)
- 4) 脳・脊髄外傷(頭部外傷, 急性硬膜外・硬膜下血腫)
- 5) 脳炎・髄膜炎
- 6) 湿疹・皮膚炎群(接触皮膚炎, アトピー性皮膚炎)
- 7) 蕁麻疹
- 8) 薬疹
- 9) 皮膚感染症
- 10) 骨折
- 11) 関節・靱帯損傷及び障害
- 12) 脊柱障害(腰椎椎間板ヘルニア)
- 13) 心不全
- 14) 狭心症, 心筋梗塞
- 15) 不整脈(主要な頻脈性, 徐脈性不整脈)
- 16) 動脈疾患(動脈硬化症, 大動脈瘤)
- 17) 呼吸不全
- 18) 呼吸器感染症(急性上気道炎, 気管支炎, 肺炎)
- 19) 閉塞性・拘束性肺疾患(気管支喘息, 気管支拡張症)
- 20) 肺循環障害(肺塞栓・肺梗塞)
- 21) 異常呼吸(過換気症候群)
- 22) 胸膜, 縦隔, 横隔膜疾患(自然気胸, 胸膜炎)
- 23) 食道・胃・十二指腸疾患(食道静脈瘤, 胃癌, 消化性潰瘍, 胃・十二指腸炎)
- 24) 小腸・大腸疾患(イレウス, 急性虫垂炎, 痔核・痔瘻)
- 25) 胆嚢・胆管疾患(胆石, 胆嚢炎, 胆管炎)
- 26) 膵臓疾患(急性・慢性膵炎)

- 27) 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎, 急性腹症, ヘルニア)
- 28) 全身性疾患による腎障害(糖尿病性腎症)
- 29) 泌尿器科的腎・尿路疾患(尿路結石, 尿路感染症)
- 30) 甲状腺疾患(甲状腺機能亢進症, 甲状腺機能低下症)
- 31) 副腎不全
- 32) 中耳炎
- 33) アレルギー性鼻炎
- 34) 扁桃の急性・慢性炎症性疾患
- 35) 外耳道・鼻腔・咽頭・喉頭・食道の代表的な異物
- 36) 中毒(アルコール, 薬物)
- 37) アナフィラキシー
- 38) 環境要因による疾患(熱中症, 寒冷による障害)
- 39) 熱傷
- 40) 小児けいれん性疾患
- 41) 小児ウイルス感染症(麻疹, 流行性耳下腺炎, 水痘, 突発性発疹, インフルエンザ)
- 42) 小児喘息

リハビリテーション科

指導責任者: 岡本 秀貴

1. 一般目標

リハビリテーション医学・医療において、障害学(病態診断学)に基づく診療を理解し、適切な診療および検査手技を習得することを目指す。

2. 行動目標

【1】 基本的診察法: 下記の基本的診察法を実施し、所見を解釈できる。

(1) 運動学

上肢

下肢

歩行と姿勢

発達と反射

(2) 障害学(診断学)

運動障害

感覚障害

高次脳機能障害

排泄障害

嚥下障害

廃用症候群

歩行障害

日常生活動作障害

参加制約(社会的不利)

QOL

【2】 基本的検査法: 下記の各種検査を実施し、所見を解釈できる。

(1) リハビリテーション診断学

画像診断: 単純 X 線像, 頭部 CT/MRI, 脊椎および骨関節 CT/MRI, 超音波断層像,
核医学(脳血流シンチ, 骨シンチ)

電気生理学的診断: 筋電図, 神経伝導検査, 脳波, 体性感覚誘発電位, 心電図

(2) リハビリテーション評価

意識障害の評価: Japan Coma Scale (JCS), Glasgow Coma Scale (GCS)

運動障害の評価: 関節可動域, 筋力, 麻痺, 失調, 痙縮と固縮, 不随意運動

感覚障害の評価

言語障害の評価: 失語症, 構音障害

認知症・高次脳機能の評価:知的機能障害, 記憶障害, 失行, 失認, 注意障害, 遂行機能障害

心肺機能の評価:一般肺機能検査, 運動負荷試験

摂食・嚥下の評価:水飲みテスト・反復唾液嚥下テスト, 嚥下造影, 嚥下内視鏡

排尿の評価

成長・発達の評価

障害者心理の評価:障害受容, 心理状態に合わせた接し方

歩行の評価:異常歩行の診断

ADL の評価:Barthel index, FIM(functional independence measure)

参加制約(社会的不利)の評価

【3】 治療:

全身状態の管理と障害評価に基づく治療計画を立案できる。

各種療法(理学療法・作業療法・言語療法・摂食嚥下訓練)や義肢・補装具等を的確に処方できる(含 リスク管理)。

筋緊張異常(痙縮)に対する緩和治療(薬物療法・ボトックス治療)を理解する。

【4】 障害者(児)福祉システムや介護保険の仕組みを理解する。

3. 方略

- 1) 指導医や上級医の指導のもとで患者を受け持ち、障害学を理解するとともに、基本的 診療や検査を経験し、手技を習得する。
- 2) 障害評価に基づく治療計画を立て、リハビリテーション処方の方法を習得する。
- 3) 義肢・補装具の種類とその効果、適応、処方とチェック方法を習得する。
- 4) 電気生理学的検査(electromyography や nerve conduction study など)の所見を解釈できる。
- 5) 嚥下障害に対する嚥下造影検査、嚥下内視鏡検査の所見を解釈できる。
- 6) 痙縮に対する緩和手技を理解する。
- 7) 身体障害者手帳や年金, 福祉手当等の申請に必要な身体計測手技, 記載方法等を習得する。
- 8) その他、診療に必要な知識と技術を習得する。

4. 評価

原則としてリハビリテーション科研修指導医が研修医の評価をする。しかし、実際の臨床現場においては、リハビリテーション科研修指導医により指導されたリハビリテーション科の上級医が、評価医としてOJT(On-The-Job-Training)の指導原則に従い指導にあたる。評価はPG-EPOCを用いて行う。研修医はローテート終了時に自己評価し、その評価を立ち会った評価医に求める。評価医は研修医と面談を行い、自己評価を基に評価をする。リハビリテーシ

ン科研修指導医はその評価医の評価に基づき最終的な判断としてその評価を承認する。

また、ローテート中に、PG-EPOC に記載されている症例について、経験した場合の評価については、研修医が評価医に求め、評価医が評価し、リハビリテーション科研修指導医が承認する。

5. 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	外来 訓練時回診	外来 (運動器疾患・循環器疾患)	外来 (運動器疾患・呼吸器疾患)	<u>いたみセンターカンファレンス</u> 外来 (中枢神経疾患)	自習
午後	嚥下機能検査	<u>学生参加型カンファレンス</u> 担当症例レビュー 抄読会	嚥下機能検査 <u>長期リハビリ実施患者カンファレンス</u>	<u>学生参加型カンファレンス</u> 担当症例レビュー	自習(担当症例のリハビリ見学など)
夕方	<u>整形外科/神経/心不全カンファレンス</u>		<u>リハビリテーション部カンファレンス</u>		

二重線のカンファレンスは必須、一重線は適宜参加

6. 経験すべき症状・病態

日本リハビリテーション医学会が定めた以下の領域の症例を経験する。

領域1	脳卒中、その他の脳疾患(脳外傷)
領域2	脊髄損傷、その他の脊髄疾患(二分脊椎など)
領域3	関節リウマチ、その他の骨関節疾患(外傷を含む)
領域4	脳性麻痺、その他小児疾患
領域5	神経及び筋疾患
領域6	切断
領域7	呼吸器・循環器疾患
領域8	その他(悪性腫瘍、熱傷など)

足助地域医療研修プログラム

【特徴】

この研修は、愛知県厚生連足助病院で行う研修です。足助病院は、愛知県豊田市北東部に位置する紅葉で知られる香嵐溪や古い町並みを擁した風情豊かな中山間部地域にあり、中山間部地域におけるへき地医療拠点病院として、「在宅医療から急性期医療まで」を合い言葉に、職員一丸となって地域完結型の医療に取り組んでいる病院です。診療圏の高齢化率は40%以上で、過疎化が進む少子高齢化の先進地域です。年をとっても安心・満足して暮らせる地域作りを目標に地域のセーフティネットとして、保健・医療・福祉（介護）を提供します。この研修では、へき地医療の実験を体験することで医療の形態の多様性を知るとともに、内科患者を実際に主治医として受け持つことにより、慢性疾患、高齢者の医療に対する理解を深め、へき地医療の意義と理念を理解します。

1) 研修の目的

三河中山間部地域のへき地拠点病院としての役割を担う当院。

日常の診療に重きをおいた医療、そして病気を治療するだけでなく、保健・医療・福祉（介護）の包括的なサービスを提供し、地域の人々が大病にならず、最期まで安心して暮らすことができるようにするための予防医療。健診活動・在宅医療・高齢者入院患者医療などの実践を通じ、三河中山間部地域の保健・医療・福祉（介護）について学ぶ。

2) 研修協力施設

愛知県厚生連足助病院	豊田市岩神町仲田 20 番地
足助訪問看護ステーション	豊田市岩神町仲田 20 番地 足助病院内
社会福祉法人東加茂福祉会	
特別養護老人ホーム「巴の里」	豊田市岩神町仲田 38-5

3) 研修期間

2 週間～4 週間

4) プログラム責任者および指導医

責任者	内科	小林 真哉	病院長
指導医	内科	早川 富博	名誉院長
〃	内科	正木 克由規	診療部長
〃	内科	安藤 望	内科病棟部長兼内視鏡部長
〃	内科	森下 真圭	内科医長
〃	内科	長橋 究	麻酔総合内科医長
〃	内科	米田 恵理子	内科医師
〃	内科	河合 将尉	内科医員

5) 一般目標

いわゆるへき地の保健・医療・福祉（介護）を必要とする患者とその家族に対し、全人的に対応するため、へき地医療について十分理解し、現場を経験する。

6) 行動目標、方略および評価

【行動目標】

1. へき地医療における医師の役割を経験する。
2. 診療範囲を限定せず、日常遭遇する疾患について治療できる。
3. 内科外来を担当できる。
4. 担当した入院患者を退院後までフォローできる。
5. 在宅診療を経験する。
6. 必要に応じて医療資源を動員できる。
7. 重篤な状態に対応できる。
8. へき地住民の健康問題に対応できる。
9. へき地における保健・医療・福祉（介護）の問題点を説明できる。
10. 根拠ある医療を実践できる。
11. 自分自身を向上させる能力を養う。

【方略】

項目	SB0
在宅看護、在宅診療へ参加する	1, 5, 8, 9
へき地健診を行う	1, 5, 8, 9
内科に所属して外来診療を担当する	2, 3, 6
内科入院患者を主治医として担当する	4, 6, 7
住民に対する健康講話を行う	1, 8, 9
隣接する特別養護老人施設でのデイサービスに参加する	1, 9
NST、褥瘡回診などを通じて、高齢者、慢性疾患の治療・管理を学ぶ	1, 2, 6, 9
診療情報提供書や介護保険のための主治医意見書の作成を行う。	1, 4, 8, 9

【評価】

研修期間終了時に達成度を評価する。

【具体的達成目標】

内科一般診療

1. 内科外来を担当できる。
2. 担当した内科入院患者を退院後までフォローできる。
3. 日常遭遇する疾患について治療できる。
4. 診療情報提供書や介護保険のための主治医意見書の作成ができる。

へき地診療（健診）

1. へき地健診を行う
2. 在宅診療を経験し、実施する
3. 住民に対する健康講話を行う
4. 隣接する特別養護老人施設での診療、デイケアに参加する

7) 研修スケジュール

【週間スケジュール例】

第1週	月	火	水	木	金
8:15～	オリエンテーション				
午前	外来診察 救急当番	救急当番 健康教室	医療福祉相談	内視鏡検査 健康教室	外来診察 救急当番
午後		13:00～ 1 症例紹介		介護認定審査会	13:00～ 1 症例紹介
	入院患者紹介	病棟回診 外来診察	デイサービス	病棟回診	訪問看護
16:00～	16:00～ 足助レクチャー	抄読会・症例 検討・説明会			

第2週

午前	訪問看護	褥瘡回診	外来診察	維持期リハビリ患者診察	介護保険
午後	外来診察 救急当番	13:00～ 1 症例紹介			13:00～ 1 症例紹介
		病棟回診 外来診察	N S T回診 病棟回診	病棟回診 訪問診察	病棟回診
					研修のまとめ
16:00～	16:00～ 足助レクチャー	抄読会・症例 検討・説明会			

- ・ 研修期間中に住民健診やへき地健診があれば優先的に参加していただく。
- ・ 訪問診察があれば参加していただく。
- ・ 隔週の木曜日午後、介護認定審査会
- ・ 内科抄読会、症例検討会への参加
- ・ 足助レクチャーは指導医が順番にへき地医療の特性・体験談など説明

8) その他

- (1) 受け入れ研修医予定数 同時期に2名まで 年間24名
- (2) 宿泊施設 あり

お問い合わせ

足助病院 総務課 教育担当 佐々木

TEL:0565-62-1211 mail: syomu@asuke.jaakosei.or.jp

公益社団法人地域医療振興協会（JADECOM）

あま市民病院 地域医療研修カリキュラム

1) 研修のねらい

1. 地域包括ケアの枠組みで、外来・病棟・在宅・介護・福祉を横断する診療能力を習得
2. 一般的な疾患（コモンディーズ）への臨床推論・初期対応・継続診療の実践力向上
3. 高齢者診療・慢性疾患管理・終末期ケア（ACP）の意思決定支援経験
4. 看護師・薬剤師・リハビリセラピスト・社会福祉士・訪問看護師との多職種協働
5. 災害・感染症発生時の医療継続（BCP）を踏まえた地域医療の理解

2) 学習到達目標

1. 外来初期評価～検査計画～初期治療～フォローを自立して提案
2. 訪問診療での慢性疾患管理を多職種と協働実施
3. 救急初期対応（酸素投与・気道管理等）を安全に遂行
4. 入退院支援・地域連携会議等での意思決定支援
5. BCP に沿った災害・感染症発生時の役割理解と行動
6. ポリファーマシーの是正や服薬アドヒアランス支援を薬剤師と協働

3) 研修スケジュール例

		月	火	水	木	金
第1週	午前	オリエンテーション	救急初期対応	外来初期評価	救急初期対応	外来初期評価
	午後	救急初期対応	病棟回診／ 退院支援	救急初期対応	病棟回診／ 退院支援	救急初期対応
第2週以降	午前	外来初期評価	救急初期対応	外来初期評価	救急初期対応	外来初期評価
	午後	救急初期対応	訪問診療／病棟 回診／退院・ 意思決定支援	救急初期対応	病棟回診／ 退院・意思決定 支援	訪問診療／ 振り返り

※ 4週目に総合発表（症例プレゼン）を行っていただきます。

社会医療法人大真会 大隈病院 地域医療研修プログラム

1 プログラムの目的と概要

社会医療法人大真会 大隈病院は、「地域の皆様に信頼され、愛される病院を目指し最善の医療を行う」ことを病院理念とし、名古屋市北部地域において入院診療、外来診療、救急診療、訪問診療、健診ドック診療を中心に、地域の皆様に医療サービスを提供してきました。地域の皆様の医療ニーズに応えるため、当院勤務の医師は、自身の専門分野をベースに総合的な見地で幅広い疾患分野の診療にあたっています。また医師を含む全病院スタッフは診療科、職種の壁を超えた協力体制のもとチーム医療を実践しています。

当院の地域医療プログラムでは、地域医療の最前線として、外来診療および訪問診療をプログラムの中心に据え、実際の臨床経験を通じて体感的に学んでいただくこととしています。また、当院の根幹業務である入院診療、救急診療についても積極的に経験できるよう、できるだけオープンな環境で学んでいただきます。またプライベートに配慮した休憩スペースも整備し、快適な研修環境づくりに努めています。

2 研修場所

外来診療：各診療科診察室、処置室、各種検査室、リハビリ訓練室

訪問診療：患者宅へ担当医師と救急救命士とともに訪問、地域連携室

入院診療：各病棟（一般・地域包括ケア）、処置室、各種検査室、リハビリ訓練室、
地域連携室

救急診療：救急処置室、各種検査室

3 研修期間

2週間～5週間

4 プログラム責任者および指導医

責任者：牧 美奈 副院長（脳神経内科）

指導医 脳神経内科 中野 智伸 脳神経内科部長

〃 脳神経内科 水野 秀紀 脳神経内科部長

〃 脳神経内科 越前 康明 脳神経内科医師

〃 脳神経内科 山田 研策 脳神経内科医師

〃 脳神経内科 武田 清明 脳神経内科医師

〃 脳神経外科 川村 康博 副院長

〃 脳神経外科 上坂 十四夫 脳神経外科部長

〃 脳神経外科 新帯 一憲 脳神経外科医師

〃 脳神経外科 長谷川 貴俊 脳神経外科医師

〃 ガンマ Knife センター 松下 康弘 チーフディレクター

〃 内科 堀田 史健 内科医師

〃 内科 上松 孝 内科医師

〃 循環器内科 市原 利彦 循環器内科医師

〃 消化器内科 根本 聡 消化器内科医師

〃 整形外科 高橋 英種 整形外科医師

〃 放射線科 岡野 美穂 放射線科部長

〃 放射線科 柳 明美 放射線科医師

〃 麻酔科 藤村 高史 麻酔科医師

〃 麻酔科 村田 一真 麻酔科医師

5 留意事項

- 勤務時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時まで（昼休憩 1 時間※適宜）
- 通勤方法 自家用車での通勤可（OZ パーキング定期券貸与）
- 昼食 職員食堂での昼食可能（午前 9 時までに予約 1 食 480 円※自費）
- 控室 西棟 9 階 非常勤医師用ラウンジ（フリー w i f i あり）
- その他 本研修の担当はヘルスケア事業部長（不在時は H R 部総務担当）

6 研修目標および評価

- ① 外来診療を経験する
- ② 脳神経内科の外来診療を担当できる
- ③ 訪問診療を経験する
- ④ 訪問患者の担当医として対応できる
- ⑤ 入院診療を経験する
- ⑥ 入院患者の担当医として退院後までフォローできる
- ⑦ 救急診療を経験する
- ⑧ 救急患者の担当医として対応できる
- ⑨ 地域住民の健康問題に対応できる
- ⑩ 地域医療における医師の役割について理解できる

評価：研修期間終了時に各目標項目について指導医・責任者により達成度を評価する

7 研修スケジュール（例）

第 1 週

時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
8：30～	オリエンテーション				
午前		各科外来見学	各科外来見学	各科外来見学	各科外来見学
12：00～				昼食会	
午後	各病棟見学	各病棟見学	各病棟見学	各病棟見学	各病棟見学
	訪問診療同行 or 救急見学	手術見学 or 救急見学	手術見学 or 救急見学	手術見学 or 救急見学	訪問診療同行 or 救急見学
不定期	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*

第 2 週以降

時間帯	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
午前	各科外来担当	各科外来担当	各科外来担当	各科外来担当	各科外来担当
午後	各病棟回診	各病棟回診	各病棟回診	各病棟回診	各病棟回診
	訪問診療担当 or 救急担当	手術補助 or 救急担当	手術補助 or 救急担当	手術補助 or 救急担当	訪問診療担当 or 救急担当
16：00～	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*	医局会* 症例検討会* カンファレンス*

*開催される場合のみ（症例検討会、医局は月 1 回、カンファレンスは随時）

地域医療（笠寺病院）研修プログラム

1、プログラムの目的と概要

団塊の世代が後期高齢者となった2025年以降、「住み慣れた地域で最後まで安らかに過ごすことのできる環境づくりとしての地域包括ケア」の構築には、医療サービスと介護サービスの切れ目ない提供体制が不可欠である。名古屋市内でも少子化・高齢化が最も深刻な南区においては医師会を先頭に在宅医療と介護の連携が進められており、その実態を体験し、地域社会が求めている医療の在り方を学ぶ。

2、指導医

笠寺病院 院長 春日井貴雄
在宅医療担当 片桐健二
在宅医療担当 辻悠介
医局長 松永誠治郎
内科・糖尿病 浦西宏明
内科・消化器科 西牧亜奈
内科・消化器科 青木美帆
内科・呼吸器科 笠井大嗣
外科 三谷真己

3、研修場所・施設

在宅患者宅（介護付き集合住宅も含む）：

笠寺病院が施行している在宅医療を多角的に体験する。研修前半は訪問診療、往診、訪問看護に同行して、多彩な在宅患者の実態を把握すると同時に在宅での処置を指導医の下で行う。さらに後半には患者急変時に単独で往診して対応を試行する。研修期間中に在宅での看取り例があればこれを体験する。

地域包括ケア病棟および地域包括医療病棟：

在宅医療の後方支援病院として受け入れている入院患者の実態を体験するため、地域包括ケア病棟および地域包括医療病棟において、指導医と共に、回診や検査、処置、家族に対する病状説明などを行う。

訪問看護ステーション：

在宅患者の定期訪問介護や急変時の対応を訪問看護師に同行して体験する。ことに急変時や病状変化時には医師としての視点から看護師に助言したり、最適な対処方法を指導医に連絡をとりながら自ら実行する。

地域医療連携室：

在宅患者の入退院、在宅医療にかかる各種調整業務について専門職と共に体験する。ことに患者の在宅医療への移行時における、ケアマネージャーや、訪問看護、介護サービス事業者らが一同に会する退院調整会議の場には出来る限り出席し、患者に適切なサービスを提供するための多職種によるカンファランスを体験する。名古屋市立大学病院をはじめとする急性期病院から退院して笠寺病院の療養病床や地域包括ケア病棟に転・入院してくる患者についても、急性期病院で行われる退院調整会議に出席をする。

4、 在宅医療・地域医療に関する各種会議への出席：

医療と介護に関する多職種との連携を深めるため、それらの職種が主催する会議や研修会に出来る限り出席して地域のネットワークの状況を理解する。また、いきいき支援センターが行っている住民代表を含めた安心の地域づくりの取り組みを体験し、地域包括ケアの事態を勉強する。

5、 多職種の情報共有ツールとしてICTの利用：

在宅患者を中心としたネットワーク構築には情報の共有が必要であり、迅速で正確な情報共有のためのツールとして名古屋市医師会が採用したはち丸ネットワークのICTを活用する。研修期間中はタブレットを携帯し、在宅患者に関する他職種との情報交換を体験する。また、そのシステムについて改善の必要があれば意見を具申する。

6、 体験症例のまとめ：

自分が体験した在宅療養患者について簡単なケースレポート（病名、ADLを含む病状、治療、家庭状況、介護状況など）をまとめる。また、全症例の中で、最も印象深い例について研修の最終日に5分程度のプレゼンテーションを院内で行う。（これは将来「総合医」の申請に活用できる可能性がある）

7、 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前	am8:45 ミーティング 訪問看護、 ケアカン ファラン ス	am8:45 ミーテイ ング 訪問看護、 ケアカン ファラン ス、	am8:45 ミーテイ ング 訪問看護、 ケアカン ファラン ス、	am8:45 ミーテイ ング 訪問看護、 ケアカン ファラン ス、	am8:45 ミーテイ ング 訪問看護、 ケアカン ファラン ス、
午後	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	週のまと め
5 時 以 降			強化型連 携会議(第 4 週)		

【初日の注意事項】

- ① 午前 8 時 30 分に笠寺病院 1 階受付に事務長鈴木
学を訪ねて来ること。
- ② 車での通勤は可とする。駐車場所は、病院内の駐
車場とする。



医師人生で忘れられない体験を

地域研修をどう過ごしたいですか？

患者さんからの心からの「ありがとう」

地域と本気で向き合うことの「責任」

あなたが目指す「医療」とは何か

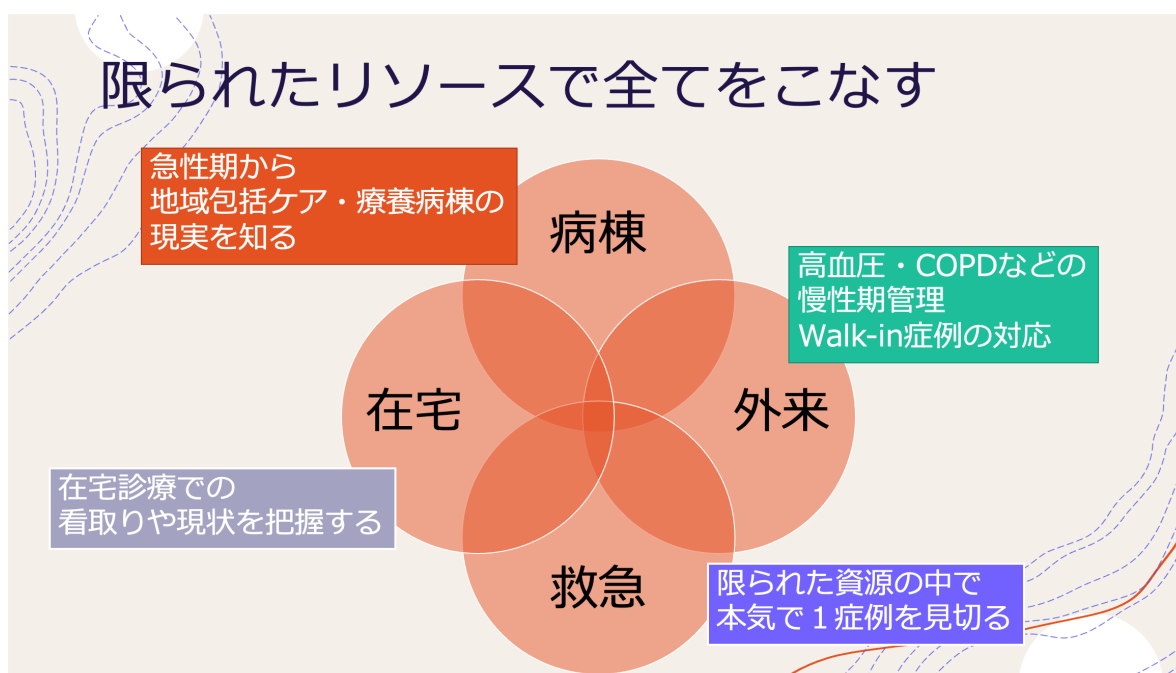
志摩で「患者を幸せにする経験」をしませんか？

-研修概要-

志摩市民病院は「教育」を重視しています。

メンターによる入念な目標設定と評価。毎日の振り返り、Feedback。

後輩や学生の教え方を学び「Teaching is Learning」を実践してもらいます。



研修施設	志摩市民病院、志摩市全域（患者宅、介護施設、港、真珠工場、漁船など）
施設概要	60床の地域包括ケア病棟、療養病棟
研修期間	1ヶ月～（より外来経験・地域体験など経験したい場合は複数月ローテも可能）
研修目標	へき地中小病院において、地域に根ざした総合診療医としての能力を学び、多職種で協働し、医師として患者をより幸せにする姿勢を身につけること。
研修方略	■外来診療（9:00－12:00、13:30－16:00） ・新患初診を担当し、フォローも自身で行う ・希望があれば定期外来の見学も可能 ■病棟診療 ・自身で外来で担当した症例 ■救急診療 1日1台程度、基本的に1st callは初期研修医 ■在宅診療同行 週に1回、在宅診療に同行 ■多職種連携 ・部署案内 - リハビリ、地域連携室、病棟・外来看護、訪問看護、栄養室など ・リハビリカンファレンスの参加 ・担当患者のケア会議、退院前カンファレンス ■抄読会 ・論文を選択し、RCTなど読み方を学ぶ。 ■オンライン勉強会（水木 7:30-8:00） ・希望があれば参加できる、全国の総合診療医の学びを共有する。
研修スケジュール	研修時間8:00-17:15 土日オフ、当直なし、オンコールなし ■週別（週単位の場合は都度相談します） 第1週 メンターとの目標設定、オリエンテーション、部署見学 第2週 部署見学、中間報告会 第3週 抄読会発表（金） 第4週 最終報告会、メンターとの最終振り返り ■曜日別 月：8:00 morning meeting、8:30回診、9-12外来、12-13昼休憩、13-16:30担当患者を幸せにするためのfree time、16:30-17:15振り返り 火：8:00朝カンファ、8:30回診、9-12外来（希望あれば内視鏡）、12-13昼休憩、13-13:30病棟、13:30-16外来、16-16:30病棟、6:30-17:15振り返り 水：7:30朝勉強会、8:00朝カンファ、8:30回診、9-12外来、12-13昼休憩、13-14病棟、14-16訪問診療、16-16:30病棟、16:30-17:15振り返り 木：7:30朝勉強会、8:00朝カンファ、8:30回診、9-12外来（訪問診療同行可）、12-13

	昼休憩、13-13:30病棟、13:30-16外来、16-16:30病棟、16:30-17:15振り返り 金：7：30抄読会、8:00朝カンファ、8:30回診、9-12外来、12-13昼休憩、13-13:30病棟、13:30-16外来、16-16:30病棟 16:30-17:15振り返り
宿泊施設	宿舎利用可能、家具寝具キッチンあり タオル類、身の回りのものは必要
担当医師	プログラム責任者：林俊太 <指導医> 林俊太：津出身 内科を主とした総合診療医。宇治徳洲会病院 救急総合診療科にて内科専門医を取得。内科から救急、内視鏡までこなし、的確なfeedbackが好評。 土田真史：外科、内科をこなし、三重大大学にて総合診療専門医を取得。オールマイティな診療範囲とシュールな笑いが魅力。 江角悠太：三重大卒 2014年より志摩市民病院に勤務 2016年 病院復活劇の主役、当院の名物医師 世界平和を目指す 江角浩安：内科、外科、皮膚科、透析を行う総合診療医。元国立がんセンター院長などの経験から多様なアドバイスが可能。 嶋崎正晃：当院の病院長 消化器内科を中心とした幅広い指導が可能。優しくダンディーな声が魅力的
研修医の声	「いかに適当に外来やってたんだとfeedbackをもらって勉強になった。」 「地域の店に飲みに行くと、地元人との交流が楽しかった、地域を感じられた。」 「病院スタッフが熱くて、皆歓迎してくれ雰囲気のいい病院だった。」
連絡先	国民健康保険志摩市民病院 研修担当：清水 TEL：0599-72-5555

知多半島地域医療研修プログラム

令和 7 年 4 月 1 日

1. 研修プログラムの概要

へき地医療において必要な知識、技能、態度を修得するとともに、医療・介護・保健など総合的に理解し、将来へき地医療を担うことのできる医師を育成することを目的とする。

当院は平成 14 年 4 月からへき地医療拠点病院に指定され篠島診療所の離島医療を中心にへき地医療支援事業を実施している。研修では 2 週間を基本として、知多半島南端の離島で唯一の診療所である篠島診療所および日間賀島診療所にて研修を行う。

2. 研修協力施設

知多厚生病院附属篠島診療所	知多郡南知多町大字篠島字神戸 301 番地 1
日間賀島診療所	知多郡南知多町大字日間賀島字東側 123

3. 研修期間

研修は 2 週を原則とする。

4. プログラム責任者および指導医

プログラム責任者	知多厚生病院院長	高橋 佳嗣
指導医	篠島診療所長	保里 恵一
	日間賀島診療所長	安井 健三

5. 研修目標

一般目標

へき地・離島において保健・医療・介護を体験することにより、地域医療とプライマリ・ケアの重要性を認識し、将来専門とする分野にかかわらず医師としての基本的使命を果たす姿勢を培う。

行動目標

医療人として必要な基本姿勢・態度でへき地医療に臨む

- (1) へき地の地理的、経済的、社会的特長を理解し、地域住民・患者の心身の状況を的確に把握して良好な患者－医師関係の下に診療にあたる。
- (2) へき地における限られた医療・介護のマンパワーの中で、緊密な連携によって最適な保健・医療・福祉のサービスを提供している現場を経験し、チーム医療の重要性を認識すると共に、チームリーダーとしての役割を果たすことを学ぶ。
- (3) 医療機器や資材が限られた中で、医師や医療スタッフが持てる知識と能力を最大限に発揮し、自己責任において診療する状況を経験し、問題対応能力や安全管理能力の大切さを実感する。

- (4) へき地における保健・医療・介護体制の実情を見ることにより、医療の社会性、社会保障制度のあり方を広い視野で考える力を養う。

具体的研修

(1) 外来診療

- ・ 篠島診療所および日間賀島診療所の外来診察において、小児から高齢者にわたる広範囲な初診患者に対して、問診、理学的診察、診断、治療方針の決定と治療の実施を体験する。
- ・ 再診患者の経過を把握し、継続治療方針を立案し、施行する。
- ・ 実習の最終日には、できる限り自分が診察した患者の経過について診療所専門医師に問い合わせ、自らの診察の適否を検証する。

(2) 在宅診療

- ・ 島内での往診に同行し、地形や村落の状況を知ると共に、在宅療養患者の実情を把握し、在宅診療のノウハウを経験する。
- ・ 知多厚生病院における在宅医療を実践し、保健・医療・介護の情報ネットワークのあり方を学ぶ。

保健事業

- ・ 健康教室、健診、予防接種などの保健予防活動を経験する。

6. 評価

(ア) 研修内容を記録し、達成度を自己および指導医が評価する。

(イ) 研修評価法 各行動目標について5段階で評価する。

7. 研修スケジュール（2週間）

①篠島・日間賀島診療所（第1,2週）

	月	火	水	木	金
8:30～12:00	篠島、又は日間賀島診療所 外来	篠島、又は日間賀島診療所 外来	篠島、又は日間賀島診療所 外来	篠島、又は日間賀島診療所 外来	篠島、又は日間賀島診療所 外来
12:00～13:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00～17:00	篠島、又は日間賀島診療所 外来又は往診	篠島、又は日間賀島診療所 外来又は往診	篠島、又は日間賀島診療所 外来又は往診	自己学習 *1 医師会 症例検討会	篠島、又は日間賀島診療所 外来又は往診

- ・ *1 毎月第二木曜日 16:00 から実施（知多厚生病院各診療科ミニレクチャーを含む）
- ・ 当直や時間外診療は原則として行わない。

8. その他

(ア) 受け入れ可能な研修医の人数 1 名

(イ) 宿泊施設 原則なし（特段の要望がある場合は応相談）

9. 問合せ先

知多厚生病院 臨床研修部長

中塚 雅雄

教育研修係長

浅野 彰大

電話 0569-82-0395

e-mail : c-somu@chita.jaaikosei.or.jp