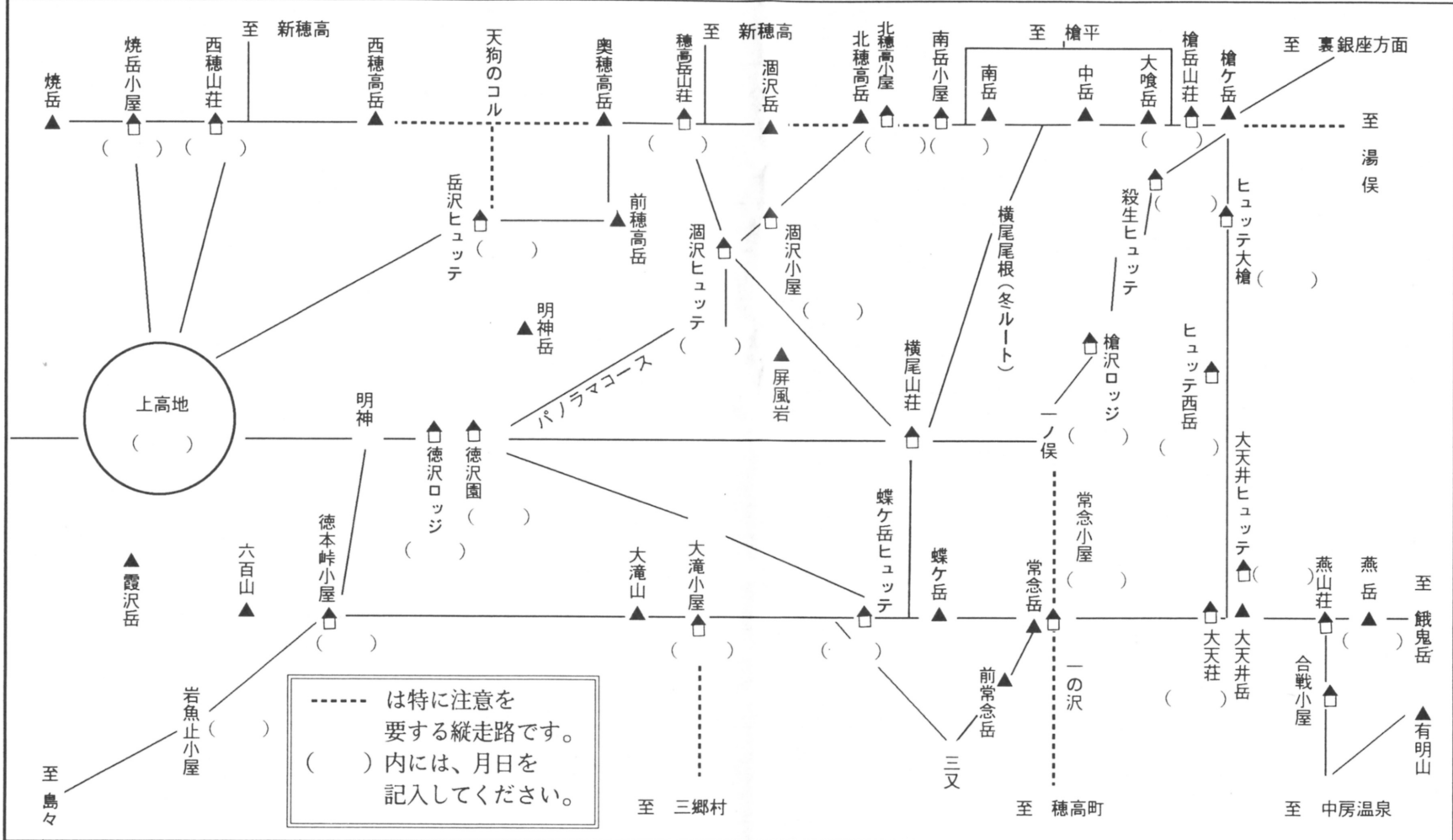


装備品等の有無	ツェルト	有	無	食料	日分	非常食(予備食)	日分
	アマチュア無線機等			有(コールサイン)		MHz	無



※ 緊急時には、開設中の山小屋等から豊科警察署 (72-0110) へ連絡して下さい。

- 単独登山は危険です。自粛しましょう。
- 自分の体調は大丈夫ですか。
- 浮石、落石、転滑落到注意しましょう。
- 装備は大丈夫か。もう一度点検しましょう。
- 山の天候は変わりやすい。注意しましょう。